

УДК616.441-008.63

ИССЛЕДОВАНИЕ ТИРЕОИДНОГО СТАТУСА У РАБОТНИКОВ ОБЪЕКТОВ ХРАНЕНИЯ И УНИЧТОЖЕНИЯ ХИМИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**Филимонов В.Б., Бакина В.Н., Янно А.В.**

ФГУП «Научно-исследовательский институт гигиены профпатологии и экологии человека» Федерального медико-биологического агентства, г. п. Кузьмоловский, Всеволожский район, Ленинградская обл., Россия, 188663

STUDIES OF THYROID STATE IN WORKERS OF OBJECTS FOR STORAGE AND DESTRUCTION OF CHEMICAL WEAPONS.

Filimonov V.B., Bakina V.N., Yanno L.V. Research Institute of Hygiene, Occupational Pathology and Human Ecology, Federal Medical Biological Agency of Russia, Kuz'molovskiyurban settlement, Vsevolozhsky district, Leningrad Region, Russia, 188663**Ключевые слова:** щитовидная железа; химическое оружие**Key words:** thyroid; chemical weapons

Введение. До настоящего времени не достаточно изучено влияние воздействия фосфорорганических отравляющих веществ (ФОВ) на эндокринную систему. При адаптации к стрессовому состоянию важную роль играют структура коры надпочечников и щитовидная железа (ЩЖ). **Цель** данного исследования — оценка функционального состояния щитовидной железы у работников объектов хранения и уничтожения химического оружия (ОХУХО). **Методы исследований и результаты.** В рамках комплексного обследования сотрудников 4-х ОХУХО («Почеп», «Щучье», «Марадыковский» и «Леонидовка») была проведена оценка тиреоидного статуса. Всего был обследован 151 человек со стажем работы не менее 5 лет. В анамнезе ни у одного из обследованных указаний на заболевания ЩЖ не отмечено. В зависимости от степени контакта с ФОВ обследуемые на каждом объекте были разделены на две группы: основная группа (постоянный контакт) и группа сравнения (периодический контакт). Оценка тиреоидного статуса включала в себя измерение следующих параметров: тиреотропный гормон (ТТГ), общий тироксин, свободный тироксин (Т4 св.), общий трийодитронин, свободный трийодитронин (Т3 св.), антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ к ТПО). Данные параметры определяли в сыворотке крови методом иммунохимии. Также подсчитывался интегральный тиреоидный индекс (ИТИ). $ИТИ = ([Т3\ св.] + [Т4\ св.] / [ТТГ])$. Ни на одном из объектов не было обнаружено статистически значимых различий по частоте встречаемости лиц с измененными показателями тиреоидного статуса между основной группой и группой сравнения. При сравнении средних показателей тиреоидного статуса, статистически значимое различие было обнаружено только по средней концентрации Т3 св. на ОХУХО «Почеп» между основной группой ($4,21 \pm 0,05$ пмоль/л) и группой сравнения ($4,10 \pm 0,06$ пмоль/л) ($p < 0,05$). Данное различие может быть связано с различиями в гендерном составе групп. Показано, что на всех объектах основным подверженным изменению показателем является ИТИ. В основной группе самая низкая доля лиц с измененным ИТИ наблюдалась на ОХУХО «Марадыковский» (22,7%), а самая высокая на ОХУХО «Леонидовка» (35,0%). К группе риска развития гипертиреоза были отнесены лица с ИТИ существенно выше референтных значений. Больше всего лиц с риском развития гипертиреоза было выявлено в основной группе ОХУХО «Леонидовка» (15,0%) и ОХУХО «Почеп» (14,3%). На ОХУХО «Марадыковский» и ОХУХО «Щучье» таких лиц было выявлено 9,1% и 2,4% соответственно. К группе риска развития гипотиреоза были отнесены лица с ИТИ существенно ниже референтных значений, с повышенной концентрацией АТ к ТПО и с повышенной концентрацией тиреоидных гормонов. Больше всего лиц с риском развития гипотиреоза было выявлено в основной группе ОХУХО «Щучье» (21,4%) и ОХУХО «Почеп» (17,9%). На ОХУХО «Леонидовка» и ОХУХО «Марадыковский» риск развития гипотиреоза был выявлен у 10,0% и 9,1% соответственно. **Заключение.** Выявлены лица с риском развития в отдаленные сроки гипертиреоза и гипотиреоза. Данным лицам требуется дальнейшее динамическое наблюдение.

УДК [616.89:616-057]

СОХРАНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ — АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ПРОФПАТОЛОГИИ**Филиппов В.А., Рембовский В.Р., Филиппова Ю.В.**

ФГУП «Научно-исследовательский институт гигиены профпатологии и экологии человека» Федерального медико-биологического агентства, г. п. Кузьмоловский, Всеволожский район, Ленинградская обл., Россия, 188663

PRESERVATION OF MENTAL HEALTH IN EXTREME CONDITIONS WORKERS — ACTUAL PROBLEM OF OCCUPATIONAL

PATHOLOGY. Filippov V.L., Rembovskiy V.R., Filippova Yu.V. Research Institute of Hygiene, Occupational Pathology and Human Ecology, Federal Medical Biological Agency of Russia, Kuz'molovskiyurban settlement, Vsevolozhsky district, Leningrad Region, Russia, 188663**Ключевые слова:** психическое здоровье; профессиональный стресс; профпатология; диагностика; персонализация; профилактика**Key words:** mental health; occupational stress; occupational pathology; diagnosis; personalization; prevention

Введение. Проблема сохранения психического здоровья в последние годы возросла в связи с продолжающейся тенденцией ухудшения здоровья различных групп населения и работающих. Психические расстройства различной нозологической принадлежности и степени выраженности приводят к снижению работоспособности и росту случаев временной нетрудоспособности работающих с последующей инвалидизацией, а также риску аварийных ситуаций на предприятиях и