

лекарственных средств, а также к своевременному определению их эффективности. В последние десятилетия установлена основная роль эндогенного оксида азота (NO) в многочисленных патофизиологических процессах, в том числе в местной регуляции тонуса сосудов. В гладкомышечных клетках NO, активируя гуанилатциклазу и синтез циклического гуанозинмонофосфата, снижает внутриклеточную концентрацию ионов Ca^{2+} и вызывает дилатацию сосудистой стенки. Экзогенный NO, попадая в трахеобронхиальное дерево, проникает в сосудистую стенку и может вызвать аналогичный биологический эффект. Это послужило основанием для разработки нового метода регуляции легочной гемодинамики с помощью терапии ингаляционным иNO. Рассмотрение этиопатогенетических механизмов развития пневмокониоза свидетельствует о возможной диагностической и терапевтической эффективности применения иNO, как селективного вазодилатора малого круга кровообращения. Накоплен определенный опыт применения иNO, в том числе и при лечении хронических заболеваний легких, имеющих схожий механизм развития с пневмокониозом. Таким образом, можно сделать выводы: знание этиологии и факторов, способствующих развитию пневмокониоза, клинического течения, возникших осложнений, позволяет использовать при пневмокониозах иNO в качестве комплексной терапии.

УДК [613.6.027]:617.572:616.747.1-009.1

ОСОБЕННОСТИ САМООТБОРА У РАБОТНИЦ ТЕПЛИЧНЫХ ХОЗЯЙСТВ

Трубецков А.Д.

ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ул. Заречная, 1-А, Саратов, Россия, 410022

SELF-SELECTION OF GREENHOUSE FEMALE WORKERS. **Trubetskov A.D.** Saratov Scientific Research Institute of Rural Hygiene, 1-A, Zarechnaja str., Saratov, Russia, 410022

Ключевые слова: самоотбор; эффект здорового рабочего; теплицы

Key words: self-selection; healthy worker effect; greenhouses

Растениеводство в условиях защищенного грунта (тепличные хозяйства) в настоящее время распространено в различных регионах страны. Труд в данных условиях связан с различными неблагоприятными факторами, такими как неблагоприятный микроклимат, загрязненность воздуха рабочей зоны органической пылью и пестицидами, агрохимикатами и продуктами их деструкции, стимуляторами роста растений, дезинфицирующими средствами, а также напряженным физическим трудом с частыми наклонами корпуса. Кроме того, часть работ выполняется на высоких тележках (от 80 до 110 см), перемещаемых между рядами растений. В процессе перемещения возникает риск падения и производственных травм. Проводилось исследование состояния здоровья коллектива работниц тепличного комбината ($n=281$) в течение трех лет, в ходе которого изучались антропометрические, социологические и ряд основных медицинских показателей. За время наблюдения часть работниц уволилась (21 человек). Для выявления факторов, повлиявших на их решение покинуть место работы, выполнено сравнение изученных показателей с группой продолживших работу методом «случай-контроль». Каждому наблюдению из первой группы подбирались максимально близкая по соотношению возраста и стажа пара. Национальный состав групп также был одинаковым. В связи с различным типом статистического распределения показателей, для сравнения применялись непараметрические методы — критерий Вилкоксона для связанных групп и критерий Манна-Уитни. Средний возраст составил в группе уволившихся 38,8 лет, в группе продолживших работу — 39,1 г., трудовой стаж был 15,3 и 16,4 г. соответственно ($p>0,05$). Среди изученных показателей наиболее отчетливые различия выявлены при сопоставлении показателей структуры массы тела. При одинаковом росте (161,6 и 161,3) средняя масса тела в первой группе была выше на 11% ($77,27\pm 16,0$ и $68,5\pm 9,0$, соответственно; $p<0,05$), индекс массы тела в группах составил $29,6\pm 4,8$ и $26,3\pm 3,4$ ($p<0,05$). Выявленные изменения подтверждаются статистически значимыми различиями в группах окружности талии (88,8 и 81,3; $p<0,03$). В группе уволившихся также была отмечена тенденция к увеличению доли висцерального жира, однако отличия были статистически незначимыми. Таким образом, избыточный вес в значительной степени характеризует группу работниц тепличных хозяйств, которые увольняются в первые годы работы. Можно предположить, что повышение веса связано с другими социальными и физиологическими детерминантами здоровья (меньшая приверженность к здоровому образу жизни), а также вызывает сложности при работе на передвижных тележках (смещение центра тяжести). Представляется целесообразным информировать работниц при поступлении на работу о возможном дополнительном дискомфорте в ходе трудовой деятельности и рекомендовать мероприятия для снижения массы тела для обеспечения большей стабильности трудового коллектива.

УДК [613.6.027]:617.572:616.747.1-009.1

ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ВОПРОСЫ СВЯЗИ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПРОФЕССИЕЙ

Трубецков А.Д., Данилов А.Н.

ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ул. Заречная, 1-А, Саратов, Россия, 410022

CHRONIC DISEASES OF LOWER LIMB VEINS AND PROBLEMS OF DISEASE CONNECTION WITH OCCUPATION. **Trubetskov A.D., Danilov A.N.** Saratov Scientific Research Institute of Rural Hygiene, 1-A, Zarechnaja str., Saratov, Russia, 410022