

УДК 613.956

ПРИОРИТЕТ ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ УЧАЩИХСЯ КОЛЛЕДЖЕЙ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ**Кучма В.Р., Шубочкина Е.И., Ибрагимова Е.М.**

ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Минздрава России, Ломоносовский пр-т, 2/1, Москва, Россия, 119991

PRIORITY OF HEALTH RISK FACTORS IN COLLEGE STUDENTS AS A BASIS FOR PREVENTION PROGRAMS. **Kuchma V.R., Shubochkina E.I., Ibragimova E.M.** National scientific-practical center of Children's Health, 2 (1), Lomonosovsky Ave., Moscow, Russia, 119991**Ключевые слова:** подростки; профессиональное обучение; условия жизнедеятельности; факторы риска; профилактические программы**Key words:** teenagers; professional training; living conditions; risk factors; prevention programs

Цель — определение приоритетных факторов риска здоровью как основы профилактических программ в профессиональных колледжах. **Материал и методы.** Проведено анкетирование учащихся политехнического колледжа Москвы (244 чел.). Оценивалось влияние микроклимата семьи, качества питания, отношения к осваиваемой профессии, удовлетворенности организацией обучения, образа жизни (ОЗ) на качество жизни (КЖ), связанное со здоровьем (MOSSF-36), самооценку здоровья. Достоверность различий в подгруппах рассчитывалась по критерию t Стьюдента или U Манна-Уитни. Различия между дихотомическими данными оценивались по критерию χ^2 с поправкой Йетса. Рассчитывались OR и EF. **Результаты.** Факторы риска по степени влияния на КЖ и показатели здоровья располагаются в следующем порядке: качество питания, адекватность выбора профессии, организация обучения, микроклимат семьи, занятия спортом, дефицит сна, вредные привычки. При ухудшенном питании снижалось КЖ по семи шкалам — физическое функционирование (ФФ), ролевое физическое функционирование (РФФ), боль (Б), общее здоровье (ОЗ), жизненная активность (ЖА), социальное функционирование (СФ), ролевое эмоциональное функционирование (РЭФ) и психическое здоровье (ПЗ). Показана высокая связь фактора с плохим настроением, плохой физической формой, утомляемостью (EF=68,7%, 58,9%, 53,0%), средняя связь с жалобами (EF=40,9%). Неудовлетворенность выбором профессии влияла на снижение КЖ по пяти шкалам — Б, ЖА, СФ, РЭФ, ПЗ. Выявлена высокая связь фактора с плохим настроением, повышенным утомлением (EF=69,2%, 61,1%), средняя связь с плохой физической формой и питанием (EF=48,4%, 40,8%). Неудовлетворенность организацией обучения влияла на снижение КЖ по шкалам РФФ, Б, ЖА, РЭФ. Имелась высокая связь показателя с негативным отношением к профессии и повышенным утомлением (EF=53,5%, 71,3%), средняя связь с плохой физической формой, числом часто болеющих и жалобами (EF=44,9%, 39,4%, 37,3%). Ухудшенный микроклимат семьи влиял на снижение КЖ по шкалам преимущественно психического компонента — ОЗ, ЖА, СФ, ПЗ, частоту курения и пробу наркотиков (EF=63,2%). Показатели КЖ у подростков, не занимающихся спортом, были снижены по шкалам ФФ, ОЗ, ЖА, ПЗ. Получена средняя связь фактора с качеством питания (EF=37,9%) и высокая связь с плохой физической формой (EF=63,1%). При дефиците сна КЖ снижалось по шкалам ОЗ, ЖА, РЭФ и ПЗ, росли жалобы (EF=45,7%). Фактор курения повышал риск приобщения к алкоголю и наркотикам (EF= 81,0%). **Заключение.** Выделены ведущие факторы риска здоровью как основа для разработки профилактических программ в колледжах профессионального образования. Программы должны начинаться на этапе школьного обучения и продолжаться в колледжах, носить комплексный характер с взаимодействием специалистов разного профиля. Показана важность совершенствования системы профессиональной ориентации на рабочие профессии для обоснованного выбора профессии.

УДК 613.6.027

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ КРИТЕРИИ НЕЙРОТОКСИЧНОСТИ СВИНЦА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА**Лагутина А.П., Лагутина Г.Н.**

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

CLINICAL AND LABORATORY CRITERIA OF LEAD NEUROTOXICITY IN MODERN INDUSTRIAL CONDITIONS. **Lagutina A.P., Lagutina G.N.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275**Ключевые слова:** лабораторная диагностика; профпатология; свинец**Key words:** laboratory diagnosis; occupational medicine; lead

Свинец по данным ВОЗ относится к наиболее распространенным экотоксикантам в биосфере, обладает кумулятивным действием, является одним из приоритетных загрязнителей окружающей среды и занимает четвертое место по степени общетоксического действия. В 1998 г. в России была установлена одна величина ПДК свинца среднесменная — 0,05 мг/м³ при обязательном мониторинге биологического содержания свинца в крови работающих, гармонизированная с зарубежными параметрами и рекомендациями ВОЗ. Накапливаясь в организме, свинец ингибирует активность ферментов синтеза гема, вызывает микроэлементный дисбаланс, связывается с сульфгидрильными группами белков, снижает уровень антиоксидантных резервов организма, влияет на процесс миелинизации нервных волокон, нарушает метаболизм клеток головного мозга. Проведено поперечное исследование группы работников (мужчины,