

LEVELS OF BLOOD PRESSURE AND COGNITIVE DISORDERS OF WORKERS IN ELECTRIC LOCOMOTIVE CONSTRUCTION ENTERPRISE. **Kontorovich E.P., Yakovleva N.V., Golova I.V.** Rostov-on-Don State Medical University, 29, Nakhichevsky ln., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: работники электровозостроительного предприятия; артериальная гипертензия; когнитивные нарушения

Key words: workers of electric locomotive construction enterprise; arterial hypertension; cognitive disorders

Цель — оценка уровней систолического (САД) и диастолического артериального давления (ДАД) и наличие (отсутствие) когнитивных нарушений у работников электровозостроительного предприятия. Объект исследования: 228 работников мужского пола, на момент обследования не имеющих установленного диагноза артериальной гипертензии, средний возраст — $41,8 \pm 12$ год, средний стаж работы во вредных условиях труда — $9 \pm 3,4$ лет. В качестве методов исследования применены Монреальская шкала оценки когнитивных функций и метод измерения АД по Короткову. Сравнение частот в группах проводилось с помощью точного теста Фишера. Различия признавались статистически значимыми на уровне $p < 0,05$. Расчеты выполнялись в версии 3.2, R Foundation for Statistical Computing, Vienna, Austria. В результате проведенного исследования у 98 (43%) работников выявлены легкие когнитивные нарушения (< 26 баллов по Монреальской шкале). Сравнение частот встречаемости признаков когнитивных нарушений и уровней АД позволило выявить значимые различия по САД (выше 140), $p = 0,02$ и ДАД (выше 80), $p = 0,04$. В группе работников без когнитивных нарушений ($n = 129$) уровни САД и ДАД чаще были в пределах нормы (меньше 130 и 80 мм рт. ст., соответственно). В группе работников, имеющих когнитивные нарушения ($n = 98$), повышение САД отмечалось у 21% ($n = 21$), а ДАД — у 33% ($n = 32$) работников. **Заключение.** У обследованных работников электровозостроительного предприятия при уровнях АД, соответствующих артериальной гипертензии первой степени, значимо чаще диагностируются легкие когнитивные нарушения.

УДК 613.6

ИНДЕКС ТРУДОСПОСОБНОСТИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Кризска Н.А., Эглите М.Н., Кризский Г.П.

Университетская клиническая больница им. Паула Страдыня, ул. Пилсоню 13, Рига, Латвия, LV-1002

WORK ABILITY INDEX IN ELDERLY. **Krizska N.A., Eglite M.N., Krizskiy G.P.** Paula Stradynya Clinical University Hospital, 13, Pilsonu str., Riga, Latvia, LV-1002

Ключевые слова: трудоспособность; индекс трудоспособности

Key words: ability to work; work ability index

Связь между продолжительностью жизни, работой и условиями труда изучается довольно давно. Во всем мире, особенно в индустриально развитых странах, постоянно увеличивается удельный вес людей пожилого возраста. В этой связи актуальным становится вопрос о трудоспособности людей старше 60 лет, так как многие из них продолжают работать. Государству важен каждый трудоспособный житель, поэтому своевременно оценить трудоспособность индивидуума можно продлить его трудовую деятельность, приспособив рабочую среду к его возможностям. **Цель** — изучить, как индекс трудоспособности позволяет прогнозировать ожидаемую трудоспособность пожилых людей в зависимости от возраста, требований к профессии и умственных ресурсов. Для проведения исследования была разработана анкета, в которой использованы вопросы из анкеты ученых Финского института охраны труда. Отобранные для исследования участники старше 45 лет были рандомизированы и опрошены. Все участники исследования были поделены на несколько групп по возрасту, полу, а также с учетом выполняемого вида работы (физический труд, умственный труд, смешанный труд). Полученные результаты проанализированы и проведены сравнения между группами. В ходе исследования рассчитаны и проанализированы индексы трудоспособности для 51 работника. Средний возраст мужчин $51,4 \pm 0,3$ года, средний возраст женщин $61,2 \pm 0,4$ года. У большей части опрошенных (62,7%) была констатирована умеренная трудоспособность (средняя величина индекса трудоспособности $32,05 \pm 0,06$ пункта). Анализ отличий индекса трудоспособности в зависимости от пола показал, что средние показатели индекса трудоспособности у мужчин и женщин очень схожи ($33,20 \pm 0,05$ пункта у мужчин и $31,03 \pm 0,07$ пункта у женщин). Средняя субъективная оценка трудоспособности по 10 бальной шкале у работников до 62 лет составила $7,58 \pm 0,06$ балла и $6,00 \pm 0,03$ балла у работников старше 62 лет. У работников умственного труда в возрасте старше 62 лет в 100% случаев констатирована умеренная трудоспособность. В свою очередь, у работников физического труда, а также у работников смешанного труда в возрасте старше 62 лет в 100% случаев констатирована плохая трудоспособность. У работников умственного, физического и смешанного труда в возрасте до 62 лет преимущественно констатирована умеренная трудоспособность (66,7%, 65,5%, 77% соответственно). Индекс трудоспособности очень простой метод, с помощью которого можно оценить трудоспособность работника и продлить его трудовую жизнь. Исследование подтверждает рекомендацию ВОЗ что, принимая человека на работу, следует оценивать не его возраст, а трудоспособность и что, приспособив рабочую среду и должностные обязанности к возможностям и потребностям человека, можно достичь хорошей трудоспособности и у людей пожилого возраста.