

УДК 613

АКТИВНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ТЕХНИЧЕСКОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**Киспаев Т.А., Соколов Д.А.**

Карагандинский государственный университет им. Е.А. Букетова, ул. Университетская, 28, Караганда, Республика Казахстан, 100028

ACTIVE FORMATION OF OCCUPATIONAL FITNESS IN ADOLESCENTS BY PHYSICAL TRAINING OF OCCUPATIONAL APPLIED SKILLS IN TECHNICAL AND PROFESSIONAL EDUCATIONAL INSTITUTIONS. **Kispaev T.A., Sokolov D.A.** E.A. Buketov Karaganda State University, 28, Universitetskaya str., Karaganda, Republic of Kazakhstan, 100028**Ключевые слова:** профессиональная пригодность; физическое воспитание профессионально-прикладной направленностью; профессионально-значимые функции и качества**Key words:** occupational fitness; physical training of occupational applied skills; occupationally important functions and traits

Одним из путей совершенствования трудового и профессионального обучения подростков массовым профессиям, активного формирования у них профессиональной и физической подготовленности (ФП), повышения физического развития и укрепления здоровья является применение в учебно-производственном процессе физического воспитания с профессионально-прикладной направленностью (ФВППН) с использованием средств физического воспитания, получивших название профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП). **Цель** — выявление эффективности влияния средств ППФП на развитие и совершенствование профессионально значимых функций и качеств (ПЗФК) подростков, осваивающих массовые профессии, активного формирования их профессиональной пригодности к избранной профессии. **Методы исследования.** Под лонгитудинальным наблюдением находились 300 подростков профессионально-технических колледжей, осваивающих массовые профессии. 1-ю группу составили подростки, занимающиеся по программе физического воспитания для колледжей и не занимающиеся спортом, 2-ю группу — подростки, занимающиеся ФВППН. В исследовании использовались антропометрические и психофизиологические методы исследования; физические качества определялись по тестам. **Результаты исследования** показали, что применение ФВППН на этапе формирования профессиональных навыков способствовало ускорению развития и совершенствованию ПЗФК у обучающихся 2-й группы, а также овладению ими к концу второго года обучения профессиональными навыками уровня выпускников, хорошо освоивших профессию и взрослых рабочих. Целенаправленная тренировка средствами ППФП, отстающих в развитии ПЗФК, способствовала достижению такого уровня их развития, необходимого для успешного освоения профессии, что дало возможность перейти им в группу функционально развитых по критериальным показателям профессиональной пригодности для этих профессий. Этого не наблюдается у обучающихся 1-й группы, имеющих низкий уровень развития ПЗФК. Получены достоверные изменения в динамике обучения учащихся 2-й группы по показателям нервной системы, внимания, памяти, двигательного и зрительного анализатора и ФП по сравнению с подростками 1-й группы. Таким образом, ФВППН способствовало активному развитию и совершенствованию ПЗФК занимающихся, активному формированию профессиональной пригодности, а также укреплению здоровья, повышению ФП, работоспособности, лучшей адаптацией к учебно-профессиональной деятельности и факторам производственной среды.

УДК 613.6.02:614.2: 616-06

ИНТЕГРАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ**Кича Д.И., Пачгин И.В., Максименко Л.В.**

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», ул. Миклухо-Маклая, 6, Москва, Россия, 117198

INTEGRATION OF TREATMENT — PREVENTIVE MEASURES TO REDUCE MORBIDITY AND RESTORE HEALTH OF WORKERS. **Kicha D.I., Pachgin I.V., Maksimenko L.V.** Peoples' Friendship University of Russia, 6, Miklukho-Maklaya str., Moscow, Russia, 117198**Ключевые слова:** профилактика; труд; здоровье; заболевания; восстановление здоровья; работающие; кластер**Key words:** prevention; labour; health; disease; restoration of health; workers; cluster

Изучение здоровья работающих на промышленных предприятиях является важным условием для разработки мероприятий по лечению и профилактике заболеваний и повышения экономической стабильности. Для выявления причинно-следственных связей в системе «труд-здоровье» применены методы статистического анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности работающих на металлургических промышленных предприятиях. Проведен анализ состояния организации медико-санитарной помощи работающим в общей сети здравоохранения и ведомственных условиях. Полученные результаты соответствуют данным отечественной и иностранной научной литературы о связи здоровья и труда, концепции ВОЗ о социальной детерминанте здоровья работающих. Собственные данные и проанализированные материалы стали основой для разработки концепции интеграции лечебно-профилактических мероприятий и разнообразных ведомственных медицинских служб, с целью предупреждения заболеваний и восстановления здоро-