

сорная тугоухость, занимают ведущее место в структуре ПП Самарского региона. Отмечается высокий уровень ПП у медицинских работников, рост выявляемости заболеваний от физических перегрузок, среди которых лидирует пояснично-крестцовая радикулопатия. Актуальным остается повышение качества периодических медицинских осмотров.

УДК 613.62

### **ОПРОСНИК КАК СРЕДСТВО СУБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ГОЛОСОВОГО АППАРАТА У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ-ЛИНГВИСТОВ**

**Ализаде Ю.С.**

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

QUESTIONNAIRE AS A MEANS OF SUBJECTIVE EVALUATION OF VOCAL APPARATUS IN LINGUIST TEACHERS. **Alizade Yu.S.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275

**Ключевые слова:** голос; профилактика; неинвазивная диагностика

**Key words:** voice; prevention; non-invasive diagnostics

**Введение.** В Стратегии научно-технологического развития РФ, утвержденной Указом Президента РФ от 01.12.2016 № 642, персонализированная медицина и технологии здоровьесбережения входят в число приоритетных ориентиров. Ожидаемо, что массовый переход к превентивной медицине позволит оптимизировать соотношение финансирования на лечение и профилактику, которое в настоящее время составляет 10:1. Дорожной картой «Хелснет» («HealthNet») Национальной технологической инициативы предусмотрена возможность разработки обязательных профилактических программ, направленных на выявление заболеваний на доклинической стадии. **Методы исследований и результаты.** В условиях отсутствия специфических симптомов возникновения фониатрических расстройств для ранней идентификации заболеваний голосового аппарата профессионального генеза у отдельных категорий педагогических работников представляется целесообразным применение неинвазивных средств донозологической диагностики, основанных на субъективной самооценке физиологических параметров организма. В настоящее время в фониатрической практике используются базовый опросник Voice Handicap Index (1997 г.), опросник Е.В. Осипенко (2004), опросник по самооценке состояний, касающихся качества жизни пациентов с голосовыми проблемами Центра здоровья Мичиганского университета. С учетом отличительных характеристик педагогического труда нами был разработан «Опросник субъективной оценки состояния голосового аппарата для преподавателей-лингвистов» в электронной версии. Специфику профессиональной голосо-речевой деятельности преподавателя-лингвиста определяет необходимость звукового продуцирования им слов в соответствии с фонетическими эталонами конкретного иностранного языка при заданных условиях трудового педагогического процесса. В информационно-технологической карте учтены гендерные различия, рабочая речевая нагрузка в неделю (в часах), преподаваемые иностранные языки, возрастная структура от 20 до 60 лет и трудовой стаж от 1 года до 20 лет. Респонденты указывают наличие и степень выраженности субъективных ощущений из предложенного списка физических и эмоциональных состояний. Анализ результатов проводится по балльной шкале. При пороговых значениях рекомендуется консультация ЛОР-врача-фониатра. **Заключение.** Предложенный вариант донозологической диагностики фониатрических нарушений является низкобюджетной разработкой. Доступная технология позволяет оценить факторы риска развития заболеваний голосового аппарата неинвазивным методом. При помощи субъективной самооценки состояния голосового аппарата у преподавателей-лингвистов может быть выявлен контингент лиц из числа педагогических работников, по отношению к которым необходимо проведение профилактических оздоровительных мероприятий или изменение условий трудового процесса.

УДК 613.6.027

### **ГЕНЕТИЧЕСКИ ДЕТЕРМИНИРОВАННЫЕ МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ И ТЯЖЕСТЬ ТРУДА КАК ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫХ ПОЯСНИЧНЫХ БОЛЕЙ**

**Амирова Т.Х.<sup>1</sup>, Хисматова З.Ф.<sup>2</sup>, Фатхутдинова Л.М.<sup>1</sup>**

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, ул. Бултерова, 49, Казань, Россия, 420012; <sup>2</sup>ООО «МК «Спасение», ул. Сююмбике, 59, Нижнекамск, Республика Татарстан, Россия, 423571

GENETICALLY DETERMINED METABOLIC DISORDERS AND PHYSICAL WORK LOAD AS RISK FACTORS FOR WORK RELATED LOW BACK PAIN. **Amirova T.Kh.<sup>1</sup>, Hismatova F.Z.<sup>2</sup>, Fatkhutdinova L.M.<sup>1</sup>** <sup>1</sup>Kazan state medical university, 49, Butlerova str., Kazan, Russia, 420012; <sup>2</sup> «МК «Spaseniye», 59, Syusyumbike str., Hizhnekamsk, Republic of Tatarstan, Russia, 423571

**Ключевые слова:** поясничные боли; полиморфизм гена PARK2; тяжесть труда; метаболические нарушения

**Key words:** low back pain; PARK2 gene polymorphism; physical work load; metabolic disorders

**Цель** — изучение факторов риска в развитии поясничных болей (ПБ) у работников. В проспективном исследовании приняли участие 188 работников нефтехимического предприятия с отсутствием ПБ за год до начала исследования. Частота новых случаев ПБ изучалась в течение года при помощи Скандинавского вопросника, тяжесть