

═══════ **Представляем новую книгу** ═══════

Сменная работа и риск нарушений здоровья / Ю.Ю. Горблянский, О.В. Сивочалова, Е.П. Конторович и др. — ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России. — Ростов н/Д: Изд-во Фонд науки и образования, 2016. — 520 с. ISBN 978-5-9908930-7-8

В монографии изложены актуальные проблемы нарушения здоровья работников, занятых на сменных работах (в том числе, в ночные часы), а также выполняющих работы в течение продолжительности рабочего дня. Монография содержит 11 глав, заключение, библиографию (603 источника) и приложение (раздел IV «Рабочее время» Трудового Кодекса Российской Федерации»). Описаны организационно-правовые регламенты сменной работы в России и зарубежных странах, биологическое действие сменной работы. Подробно представлен обзор зарубежной и отечественной литературы о развитии различных заболеваний и расстройств у сменных работников: болезней

сердечно-сосудистой системы, метаболическом синдроме, онкологической патологии, нарушении репродуктивной системы, расстройстве сна, снижении функции иммунной системы и др. Показано, что продолжительная работа (более 48 часов в неделю) влияет на формирование сердечно-сосудистой патологии (в частности, артериальной гипертонии), сахарного диабета 2-го типа, нарушения сна, психических расстройств (депрессии, тревожных синдромов и др.). Однако современные исследования показали, что, помимо факторов труда, существенное влияние на состояние здоровья и переносимость ночной работы оказывает и ряд факторов образа жизни работников (курение, потребление алкоголя, характер питания и др.).

Многочисленные зарубежные и отечественные исследования показали, что механизмы развития на-

Горблянский Ю.Ю., Сивочалова О.В.,
Конторович Е.П., Качан Т.Д., Пиктушанская Т.Е.,
Хоружая О.Г., Яковлева Н.В., Пономарева О.П.,
Дрынкина И.А., Сафонов К.В.

**СМЕННАЯ РАБОТА И
РИСК НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

рушений здоровья сменных (ночных) работников и лиц, имеющих длительные часы работы, являются комплексными и многофакторными, в том числе, с генетической предрасположенностью или без нее. Учитывая то, что последние годы по всему миру наблюдается рост различных хронических заболеваний, а также онкологической патологии, специалистам различного профиля необходимо оценивать профессиональный риск для работников ночных смен, осуществлять организацию системы смен с разработкой сменных графиков, направленных на профилактику канцерогенеза, улучшение здоровья и благосостояния сменных работников.

В связи с этим приоритеты будущих исследований должны включать в себя когортные исследования с хорошо очерченными предполагаемыми заболеваниями, изучение широкого круга профессиональных групп, стратификацию широкого спектра видов и типов сменной работы, алгоритм применения методик изучения вмешивающихся факторов, уточнение механизмов формирования различных расстройств и заболеваний.

Монография предназначена для использования в учебном процессе на этапе последипломной подготовки врачей-профпатологов, терапевтов, ординаторов, аспирантов, врачей лечебно-профилактических учреждений, оказывающих медицинскую помощь работникам различных отраслей экономики, специалистам медико-социальной экспертизы.