

Абрамович Станислав Григорьевич (Abramovich S.G.),  
зав. каф. физиот. и курортологии ГБОУ ДПО «Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования» Министерства здравоохранения России, д-р мед. наук, проф. E-mail: prof. Abramovich@yandex.ru.

Смирнова Ирина Николаевна (Smirnova I.N.),  
рук. тер. отд. профилактики и восстановит. лечения проф. заболеваний филиала «Томский НИИ курортологии и физиотерапии» ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», д-р мед. наук. E-mail: irin-smirnova@yandex.ru.

## Из истории медицины труда

УДК 613.6 (091):614.2

Е.Е. Шиган

### ПЕРВЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПУБЛИКАЦИИ ПО МЕДИЦИНЕ ТРУДА В РОССИИ

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, д. 31, Москва, Россия, 105275

В статье представлена история возникновения в Российской Империи научных исследований и публикаций по вопросам здоровья работников, возникновению заболеваний, связанных с трудом, предупреждению и лечению таких заболеваний, методах профилактики.

**Ключевые слова:** медицина труда, гигиена труда, профессиональные болезни, история медицины.

E.E. Shigan. **First scientific research and publications on occupational medicine in Russia**  
FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prospect Budennogo, Moscow, Russia, 105275

The article covers data on first in Russian Empire research works and publications on workers' health, occupation-related diseases occurrence, prevention and treatment of such diseases, prophylactic methods.

**Key words:** occupational medicine, industrial hygiene, occupational diseases, history of medicine.

Возникновение и развитие отечественной медицины труда имеет подробную и очень насыщенную историю, богатую интересными событиями, выдающимися именами и содержательными трудами. Считается, что самые первые летописные упоминания по вопросам медицины труда в России относятся к середине XVI века, когда в одном из указов царь Иван Грозный отмечал необходимость «знахарям и целбникам, что снадобья делают, время рабочее урезать...». Но это общеизвестный факт, а сколько древних документов средних веков были потеряны, и уже никогда не найдут своего читателя...

Многие пословицы и поговорки, появившиеся в рабочей среде, отражали взгляды рабочих как на труд вообще, так и на его вредные условия, пагубные для здоровья. Известный отечественный ученый-фольклорист, академик РАН УССР Ю.М. Соколов (1889–1941) в своей книге «Русский фольклор» (1938) приводит следующие занимательные примеры: «золото моем, а сами голосом моем» (пословица работников золотых приисков), «сталевар без сединки, что пирог без начинки» (говорили в мартеновских цехах), «на Гужоне ад, а кругом смрад» (об известном московском заводе, называвшемся позже «Серп и Молот») [12].

Усиление классовой борьбы в Царской России и постоянно нарастающие требования рабочих все больше и больше заставляли правительство и промышленный класс обращать внимание на рост травматизма на производстве и порой нечеловеческие условия труда, обусловленные отсутствием самых элементарных санитарных норм. Это их заставляло принимать некоторые меры. Именно под влиянием «бунтов» и забастовок стали появляться указы и законы, регламентирующие условия труда.

Интересным является факт, что законодательство по труду в России появилось гораздо раньше похожих законов в Англии. Первый фабричный закон в Англии был издан в 1802 г., тогда как в России подобные указы появились уже в Петровские времена. Именно Петр I подписал Указ о «Регламенте для мануфактур-коллегии» (1723), в котором было сказано, что «коллегии надлежит накрепко смотреть, чтобы фабриканты порядочно содержали мастеровых и чинили их награждение по достоинству». При Сестрорецких ружейных заводах приказано было содержать лекаря с медикаментами [6].

Уже при Елизавете Петровне был издан «Регламент и работные регулы для суконных и каразейных фабрик».

Русский ученый-гигиенист А.В. Погожев (1853–1913), известный своими очерками по истории фабрично-заводского законодательства в России, именно этот документ считает «исходным пунктом будущего русского санитарно-фабричного законодательства».

Царским Указом Петра I от 1720 г. разрешалось русскому промышленнику Никите Демидовичу Антуфьеву, более известному как Никите Демидову (1656–1725) построить на Урале, по рекам Тагилу и Вые заводы. С этого времени на Урале и районах Западной Сибири началась тяжелая подневольная трудовая жизнь «рабочего люда» [8]. Рабочие волнения, недовольство и развитие промышленных производств в Сибири и на Урале заставляли промышленников организовывать лечебные учреждения — госпитали, первые из которых появились уже в 1730–1740 гг. «Заводской устав», разработанный В.Н. Татищевым в 1735 г., предписывал «больных лечить, для чего доктора медицины, лекарей, аптекаря и потребных служителей из нашей заводской казны содержать» [10].

В научной литературе первый труд по этим вопросам принадлежит М.В. Ломоносову под названием «Первые основания металлургии, или рудных дел» (1742). Именно с целью сохранения здоровья «труждающихся» М.В. Ломоносов в своей работе предлагает организацию и проведение необходимых гигиенических мероприятий: усиления крепления горных выработок и предотвращения обвалов, удалении шахтных вод, плотной, защитной одежде рудокопов и вентиляции шахт.

Влиянию различных форм тяжелого труда на здоровье работников после появления первых работ М.В. Ломоносова уделялось много внимания и в медицинских трудах, переведенных с других языков и изданных в России в конце XVIII века. Особой популярностью пользовался 5-томный «Домашний лечебник» шотландского врача Вильяма Бухана (1729–1805), изданный в Москве в 1790–1792 гг. В книге подробно рассказано о профессиональных заболеваниях ремесленников — сапожников, шляпников, хлебопашцев.

Одной из ранних книг, изданной в России по вопросам медицины труда, было «Краткое наставление разного рода ремесленникам, как предохранять себя от угрожающих здоровью их опасностей» [3]. Перевод, вышедшего в Мангейме в 1805 г. у Товия Лефлера карманного лечебника, изданного графом Леопольдом Берхтольдом, был осуществлен с немецкого на русский бароном Борисом Ивановичем Фитинговым. Позднее, с не меньшей значимостью для русской науки врачевания, была переведена на русский язык с немецкого книга А.К.-А. Гальфорта «О болезнях ремесленников, промышленников и фабричных работников» (1846) [5]. Их появление явилось ярким эпизодом развития печатной продукции по медицине труда в России.

Влияние трудовой деятельности на здоровье освещалось и в отечественной периодической печати — журналах. В 1778 г. в «Санкт-Петербургских еженедельных сочинениях» в двух номерах подряд печаталась статья «О рабочих людях, деревенских мужиках и ремесленниках». В ней подробно описывались вредные и опасные производства, приводящие к болезням, а также пути их предотвращения.

Врачи, исполнявшие свой трудовой долг в госпиталях и заводских больницах, пытались помогать рабочим, изучая

отдельные проблемы условий их труда. Их наблюдения и доклады посылались в то время в Медицинскую Канцелярию (на основе Аптекарского Приказа, созданного в 1620). К сожалению, о деятельности этих врачей в истории осталось мало информации, но имена некоторых из них сохранились — П.П. Ключников, Т.А. Успенский, И.М. Протасов, Н.Г. Ножевщиков, А.Э. Эшке, П.В. Рудановский.

Особым вниманием врачей, изучающих профессиональные заболевания, были проблемы бронхолегочной системы. В связи с этим, здоровье горнорабочих и рабочих металлургических заводов всегда пользовалось большим интересом с их стороны. Ценным документом этой нозологии является рукопись уездного лекаря Красноуфимского уезда И.М. Протасова, написанная им в 1798 г. Изучив условия труда рабочих более чем на 20 металлургических заводах Урала, он подробно описал санитарные меры по их улучшению. К большому сожалению, данная рукопись вовремя «не увидела свет», была преступно сдана в архив чиновниками и пролежала более 150 лет в Центральном государственном историческом архиве в Санкт-Петербурге. Только в первые послевоенные годы она была найдена, изучена и частично опубликована уже советскими учеными-историками медицины.

Один из немногих, кто уделял большое внимание медицине труда, был видный терапевт и патолог, профессор К.Ф. Фукс (1776–1846), один из первых ректоров Казанского императорского университета. Его перу принадлежат работы: «Статистическое описание всех в Казанской губернии находящихся фабрик и заводов» и «О болезнях горных и заводских работников на Уральских заводах» [1].

Также интересна работа П.П. Ключникова (1812–1861) «Замечания о болезнях, зависящих от особого рода занятий мастеровых на заводах железо-чугуноплавильных», опубликованная в Московском врачебном журнале в 1849 г. Автор отмечает, что труд литейщиков вызывает катары легких и различные болезни желудочно-кишечного тракта.

Одним из врачей, посвятивших себя изучению профессиональной патологии и вопросам медицины и условиям труда, можно по праву считать Александра Дмитриевича Бланка (1799–1870). Он работал многие годы в качестве медицинского инспектора заводских госпиталей Пермской губернии и в оставленных после себя записях констатировал появление и развитие многих заболеваний рабочих на производстве, анализировал причины их возникновения, писал о предполагаемых мерах профилактики и предотвращения их возникновения.

Особое место среди врачей-ученых медицины труда и профессиональных болезней принадлежит А.Н. Никитину (1793–1858). Именно его перу принадлежит первая монография, посвященная вопросам медицины труда, которая вышла в 1847 г. под названием «Болезни рабочих, с указанием предохранительных мер, описанные доктором медицины Александром Никитиным» [9]. В этой книге он систематизировал условия труда 120 профессий. Много научных данных о возникновении заболеваний легких и верхних дыхательных путей нашли отражение в его трудах и докладах [7].

Изучая основополагающий труд Бернардино Рамацини «О болезнях ремесленников» (1700), А.Н. Никитин дополнил его новыми 35 главами, главные из которых:

«Болезни угольщиков», «Болезни трубочистов», «Болезни молотильщиков и веятелей». По мнению академика АМН И.Д. Страшуна, детально проанализировавшего труды Б. Рамаццини и А.Н. Никитина, он пишет: «В подавляющем большинстве глав А.Н. Никитин старается добавить данные о России. Нет почти ни одной главы, в которой А.Н. Никитин не привел бы новых сведений, отсутствующих у Рамаццини, или не заменил бы данных последнего выводами позднейших авторов» [13].

Российские врачи и ученые уже на ранних стадиях развития ремесел и производства начали задумываться над улучшением условий труда работников и пытались сделать то, что было в их силах. Эти пионеры российской профессиональной гигиены накопили немало научных и профессиональных материалов, которые впоследствии были использованы в трудах их последователей.

Важную роль в этом вопросе сыграли и научные диссертации по заболеваниям работников, промышленной гигиене и профессиональным условиям труда, наносящим вред их здоровью. Ошибочно считать, что в этом вопросе Россия значительно отставала от образованной Европы. Наоборот, многие научные знания и взгляды российских исследователей были заимствованы и очень успешно внедрены на Западе, порой и раньше России.

Особый интерес представляет диссертационная работа на степень доктора медицины врача ижевского завода И.А. Спасского «Опыт изучения влияния некоторых работ ижевских оружейников на их здоровье и физическое развитие», защищенная в 1888 г. [4]. В своей работе он не только приводит подробную гигиеническую характеристику предприятий в целом, детально описывает санитарные различия профессий, но и один из первых в России изучает и анализирует вопросы медицинских осмотров и приводит статистические данные смертности [2].

Заслуживает внимание и работа М.И. Козинцова, выполненная под руководством Ф.Ф. Эрисмана и при помощи Г.В. Хлопина. На основе изучения проб воздуха в цехах спичечной фабрики на содержание фосфора и серы, он разработал санитарные требования к обустройству данных рабочих мест.

Интересны также диссертационные работы по изучению рабочего места и санитарных проблем работников и их здоровья на отдельных производствах. Н.Н. Лебедев и К.П. Сулима изучали санитарные проблемы свеклосахарного производства, А.Я. Добротворский и К.С. Моркотун посвятили работы вопросам гигиены труда на водном транспорте, А.С. Вырубов и Е.Н. Коренев — тяжелым условиям труда и быта на золотых приисках Сибири, Н.Я. Шмидт — вопросам здоровья рыбаков.

Много научных работ было выполнено на тему промышленной токсикологии. Из них хочется выделить И.Я. Малюшицкого, А.С. Баталина, А.Ф. Ренигера, В.Ф. Покровского, В.А. Хардина, П.А. Скворцова. Наиболее обстоятельной была диссертация Г.А. Смирнова, выполненная под руководством С.П. Боткина и консультацией И.П. Павлова.

Более 60 диссертационных работ было защищено в России на степень доктора медицины в период второй половины XVIII века — начала XX века по вопросам медицины труда, производственной заболеваемости.

История возникновения и развития медицины труда в России показывает, как менялись взгляды и подходы ученых, врачей и исследователей к исследованиям и анализу полученного материала по проблемам профессиональных болезней, выявлялись новые профессиональные вредности. Именно эта история и привела к появлению таких выдающихся деятелей как в гигиене, так и в медицине труда, и профессиональной патологии в частности, как Ф.Ф. Эрисман, А.В. Погожев, Е.М. Дементьев, Е.В. Светловский, В.Н. Песков, Г.В. Хлопин, Д.Н. Никольский, А.М. Лялин, С.М. Богословский, М.С. Уваров, В.А. Левитский, П.Н. Лашенков и многих-многих других.

Новую эру научных исследований в медицине труда открыл капитальный труд Ф.Ф. Эрисмана (1842–1915) «Профессиональная гигиена или гигиена умственного и физического труда», вышедшая в печати в 1877 г. [14]. Труд посвящен изучению и трактовке профессиональных заболеваний, связанных с тяжелым физическим трудом на производстве, горнорабочих, ремесленников.

В 1891 г. появилась монография В.В. Святловского «Фабричная гигиена» [11], она по праву считается первым руководством по гигиене труда и промышленной санитарии, созданном на богатейшем фактическом материале изучения условий труда и здоровья рабочих, написанной русским по происхождению врачом-исследователем.

Таким образом, в России в XVI–XIX веках появились первые научные труды по изучению здоровья работников и влияющих на него различных производственных факторов. Именно прогрессивные русские лекари, врачи и ученые еще со времен средних веков закладывали мощный и основательный фундамент в будущее отечественной и мировой медицины труда.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Амиров Н.Х., Альбицкий В.Ю. Карл Фукс — выдающийся деятель отечественной медицины первой половины XIX века // Казанский мед. ж-л. — 1997. — № 1. — С. 73.
2. Бейлихис Г.А. Диссертации по гигиене труда врачей до-революционной России // Гиг. труда и проф. заболевания. — 1958. — № 6. — С. 48–51.
3. Бейлихис Г.А., Калнин В.В. Самая ранняя книга по гигиене труда, изданная в России // Гиг. труда и проф. заболевания. — 1977. — № 6. — С. 41–44.
4. Виленский М.М. Организация медицинской помощи рабочим Ижевского оружейного завода в дореволюционный период // Труды науч. ист.-мед. конф. Урало-Сибирских обл. — 1962. — Т. 43. — Пермь. — 1963. — Вып. 2. — С. 274–278.
5. Гальфорт А.К.-Л. О болезнях ремесленников, промышленников и фабричных работников. Переведено с немецкого по приказанию г. Министра финансов и с одобрения Медицинского совета. — СПб, 1846. — 239 с.
6. Епифанов П.П., Епифанова О.П. Хрестоматия по истории СССР с древних времен до 1861 года. — М., 1987. — С. 243–244.
7. Заблудовский П.Е. Из истории профессиональной патологии и гигиены труда // Гиг. труда и проф. заболевания. — 1983. — № 12. — С. 40–42.
8. Маркин М.А. Об условиях труда рудокопов на Демидовском медном руднике Нижнего Тагила в XIX и в начале XX века // Гиг. труда и проф. забол. — 1966. — № 1. — С. 43–46.

9. *Никитин А.Н.* Болезни рабочих, с указанием предохранительных мер, описанные доктором медицины Александром Никитиным. — СПб: Типография Эдуарда Праца, 1847. — 249 с.

10. *Сафронова А.М. В.Н.* Татищев и горнозаводские школы Урала (1730-е гг.) // Уральский ист. вестник. — 1995. — № 2. — С. 40–51.

11. *Святловский В.В.* Фабричная гигиена. — СПб, 1891. — 512 с.

12. *Соколов Ю.М.* Русский фольклор. — ГУПИ Наркомпроса РСФСР, 1938. — 560 с.

13. *Страшун И.Д.* Рамаццини в работах русских и советских гигиенистов. В Кн.: Рамаццини Bernardino. О болезнях ремесленников, рассуждение. — М.: Медгиз. — 1961. — С. 212–219.

14. *Эрисман Ф.Ф.* Профессиональная гигиена или гигиена умственного и физического труда. — СПб: Типография М. Стасюлевича, 1877. — 406 с.

#### REFERENCES

1. *Amirov N.Kh., Al'bitskiy V.Yu.* Carl Fux — outstanding personality in national medicine of early XIX century // Kazanskiy meditsinskiy zhurnal. — 1997. — 1. — P. 73 (in Russian).

2. *Beylikhis G.A.* Dissertations in occupational hygiene by doctors in pre-revolutionary Russia // Industr. med. — 1958. — 6. — P. 48–51 (in Russian).

3. *Beylikhis G.A., Kalnin V.V.* The earliest book on occupational hygiene, published in Russia // Industr. med. — 1977. — 6. — P. 41–44 (in Russian).

4. *Vilenskiy M.M.* Organization of medical care for workers in Izhevsk armory before revolution // Trudy nauchnoy istoriko-meditsinskoy konferentsii Uralo-Sibirskikh oblastey. — 1962. — V. 43 Perm', 1963; issue 2: 274–278 (in Russian).

5. *Gal'fort A.K-L.* On diseases of craftsmen, manufacturers and factory workers. Translated from German by order of Finance Ministry and on approval of Medical Council. — St-Petersburg, 1846. — 239 p (in Russian).

6. *Epifanov P.P., Epifanova O.P.* Reading book in history of USSR, since ancient time to 1861. — Moscow, 1987. — P. 243–244 (in Russian).

7. *Zabludovskiy P.E.* On history of occupational pathology and industrial hygiene // Industr. med. — 1983. — 12. — P. 40–42 (in Russian).

8. *Markin M.A.* On work conditions of miners on Demidov copper mine of Nizhny Tagil in XIX and early XX centuries // Industr. med. — 1966. — 1. — P. 43–46 (in Russian).

9. *Nikitin A.N.* Diseases of workers, with preventive measures, described by medical doctor Alexander Nikitin. — Saint-Petersburg: Tipografiya Eduarda Pratsa, 1847. — 249 p. (in Russian).

10. *Safronova A.M. V.N.* Tatishchev and mining industrial schools of Urals (1730s) // Ural'skiy istoricheskiy vestnik. — 1995. — 2. — P. 40–51 (in Russian).

11. *Svyatlovskiy V.V.* Factory hygiene. — St-Petersburg, 1891. — 512 p (in Russian).

12. *Sokolov Yu.M.* Russian folklore. — GUPI Narkomprosa RSFSR, 1938. — 560 p. (in Russian).

13. *Strashun I.D.* Ramatstcini in works of russian and soviet hygienists. In: Ramatstcini Bernardino. On diseases of craftsmen, considerations. — Moscow: Medgiz, 1961. — P. 212–219 (in Russian).

14. *Erisman F.F.* Occupational hygiene or hygiene of mental and physical work. — St-Petersburg: Tipografiya M. Stasyulevicha, 1877. — 406 p. (in Russian).

Поступила 10.12.2015

#### СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

*Шиган Евгений Евгеньевич (Shigan E.E.);*

зам. дир. по орг. работе и межд. сотр. ФГБНУ «НИИ МТ»,  
канд. мед. наук. E-mail: shigan-niimt@rambler.ru.

УДК 613.6

В.М. Ретнев

### ИЗ ИСТОРИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ (ДЕКРЕТИРОВАННЫХ) ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ И ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ РАБОТНИКОВ ВО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА

ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ, д. 41, ул. Кирочная, Санкт-Петербург, Россия, 191015

В статье излагается более чем столетняя история возникновения и совершенствования организации и проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников во вредных и опасных условиях труда.

**Ключевые слова:** работники, вредные условия труда, предварительные и периодические медицинские осмотры.