

горно-обогатительных предприятиях более 15 лет. Установлено, что около 90% пациентов с радикулопатией имеют сопутствующие заболевания, которыми в большинстве случаев являются социально значимые заболевания — артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца, а также артрозы крупных суставов. Двумя и более хроническими заболеваниями страдают 72% пациентов. 65,54% больных профессиональной радикулопатией имеют сопутствующую артериальную гипертензию, 25,74% — артрозы крупных суставов, 12,47% — ишемическую болезнь сердца, 7,34% — церебральный атеросклероз, 3,36% — язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки. **Вывод.** Роль этиологической доли производственных факторов в особенностях возникновения и развития заболеваний, коморбидных профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатии, требует дальнейшего изучения. Необходим комплексный научный подход к оценке коморбидности, совершенствование профилактики как профессиональных, так и производственно-обусловленных заболеваний.

УДК 616-057+616.833.24-002

ОЦЕНКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИЕЙ В ПОСТКОНТАКТНОМ ПЕРИОДЕ

Яковлева Н.В.

ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

EVALUATION OF PSYCHO-EMOTIONAL STATE AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH OCCUPATIONAL SCIATICA IN THE POST-EXPOSURE PERIOD. *Yakovleva N.V.* The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия, горнорабочие, качество жизни.

Key words: occupational sciatica, miners, quality of life.

Цель: оценить психоэмоциональное состояние и качество жизни больных профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатией в постконтактном периоде. **Методы и результаты.** Обследовано 122 пациента (мужчины, возраст $52,6 \pm 5,2$) с установленной группой инвалидности по заболеванию профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия, бывших работников горнодобывающей отрасли, имевших значительные физические перегрузки на рабочем месте (класс условий труда 3.2–3.3 по тяжести трудового процесса), не работающих во вредных условиях более 10 лет. По результатам DN4 ($6,8 \pm 1,7$ балла) и шкалы пятибалльной оценки вертебро-неврологической симптоматики все пациенты страдали хроническим болевым синдромом с нейропатическим компонентом, сопровождающимся стойкой неврологической симптоматикой. Среднее значение, полученное при использовании опросника Освестри — $25,4 \pm 6,0$ балла, при оценке по шкале Роланда — Морриса — $10,8 \pm 1,6$ балла, что соответствует выраженным нарушениям жизнедеятельности. Данные шкалы HADS соответствуют субклинически выраженной тревоге ($8,0 \pm 1,4$) и депрессии ($8,4 \pm 1,2$). Среднее значение SF-36 у пациентов с профессиональной радикулопатией — $48,5 \pm 15,6$; в особенности страдают составляющие шкалы «ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием» ($44,6 \pm 16,4$) и «социальное функционирование» ($46,2 \pm 16,8$). **Вывод.** Установлено значительное снижение качества жизни у пациентов с профессиональной радикулопатией в постконтактном периоде, в частности, снижение социальной и трудовой мотивации на фоне хронического болевого синдрома и субклинически выраженной тревоги и депрессии. Полученные результаты диктуют необходимость введения дополнительных мероприятий по профессиональной и социальной реабилитации.

УДК 616-057+616.833.24-002

АНАЛИЗ ИНВАЛИДНОСТИ ВСЛЕДСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Яковлева Н.В., Горблянский Ю.Ю.

ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

DISABILITY DUE TO OCCUPATIONAL SCIATICA IN THE ROSTOV REGION *Yakovleva N.V., Gorblyansky Yu.Yu.* The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: профессиональные заболевания, инвалидность, профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия.

Key words: occupational diseases, disability, occupational sciatica.

В последнее десятилетие отмечается рост инвалидности вследствие профессиональной радикулопатии и изменение структуры контингента больных профессиональными заболеваниями в сторону увеличения числа пациентов с данной нозологией. **Цель:** проанализировать инвалидность вследствие профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатии в Ростовской области за последние 10 лет с целью повышения качества медицинской помощи данному контингенту больных. **Результаты.** Радикулопатия занимает первое ранговое место — 61,8% (в сравнении с предыдущим 2013 г. на 12,1% больше) в структуре профессиональных заболеваний, явившихся причиной инвалидности. За последние 10 лет в структуре впервые выявленных хронических профессиональных заболеваний радикулопатия поднялась с четвертого