

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091

THE HEALTH OF MEDICAL STUDENTS IN MODERN CONDITIONS. **Logacheva G.S., Kareva N.P., Malinovskaja E.V.** HBO of higher professional education Novosibirsk state medical University Ministry of health of Russia, 52, Krasny Prospekt, Novosibirsk, Russia, 630091

Ключевые слова: здоровье студента, морфофункциональные особенности, профилактика.
Key words: student health, morphological and functional features, prevention.

В сложных современных условиях социально-экономического развития, нарастания экологического напряжения и психо-эмоциональных нагрузок, проблема индивидуального здоровья как целостного состояния организма является актуальной для каждого человека и для будущего врача особенно. Оценка морфофункционального статуса организма является основой для формирования здоровья студента и осуществления дифференцированного подхода к профилактическим мероприятиям. С этой целью изучены морфофункциональные особенности организма 438 студентов НГМУ (средний возраст — 18,2 года), 287 девушек и 151 юношей. В исследованной группе большая часть имели оптимальное соотношение длины и массы тела (75% юношей и 53% девушек). У 7% студентов ИМТ оказался ниже 18, что предполагает хроническую энергетическую недостаточность организма. У 15 обследуемых выявлено ожирение, у 127 человек избыточная масса тела, из них девушки составили 35%, а юноши 19%. Показатели сердечно-сосудистой системы студентов в целом можно охарактеризовать как «нормальные». При этом выявлена тенденция увеличения ЧСС в покое (у юношей 70,8–75 уд/мин, у девушек 68,1–74 уд/мин) при снижении средних показателей артериального давления по сравнению с данными 2000 г. Среди обследованных повышенное АД выявлено в 6% случаев. Патологические типы реакций на физическую нагрузку определялись у 12% студентов. Таким образом, при анализе физического развития организма студентов выявлена тенденция увеличения числа лиц с избыточной массой тела, ожирением. Показатели, характеризующие сердечно-сосудистую систему, свидетельствуют о снижении экономичности функционирования, напряжении регуляторных систем. Полученные результаты необходимо учитывать при планировании профилактических мероприятий, организации воспитательного процесса, программе формирования здоровья будущего врача.

УДК 613.613.481.612.014.43

ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТЕПЛОИЗОЛЯЦИИ НАТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ИЗ МАТЕРИАЛОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЛОКНИСТОГО СОСТАВА

¹Лосик Т.К., ¹Афанасьева Р.Ф., ²Константинов Е.И.

¹ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275; ²ООО «Газпром ВНИИГАЗ», п. Развилка, 1, Московская обл., Ленинский р-н, Россия, 142717

HYGIENIC EVALUATION OF INSULATED UNDERWEAR SETS WITH DIFFERENT FABRIC COMPOSITION. **Losik T.K., Afanasyeva R.F., Konstantinov E.I.** ¹FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prospekt Budennogo, Moscow, Russia, 105275; ²OOO «Gazprom VNIIGAZ», 1, p. Razvilka, Leninskiy r-on, Moscow Region, Russia, 142717

Ключевые слова: микроклимат, тепловое состояние организма, температура кожи, нательное белье.
Keywords: indoclimate, heat state, the temperature of the skin, underwear.

Белье — первый слой в пакете материалов одежды, контактирующий с поверхностью тела человека. Функции нательного белья: теплоизоляционная, «очистки» от продуктов метаболизма, поглощение влаги с кожных покровов и ее передача в последующие слои одежды, обеспечиваются воздухом — и паропроницаемостью, гигроскопичностью, гидрофильностью, испаряемостью, обусловленные волокнистым составом и структурой материала. **Цель** — физиолого-гигиеническая оценка теплоизоляции нательного белья, изготовленного из трикотажных полотен, имеющих различный волокнистый состав. В микроклиматической камере были проведены физиолого-гигиенические исследования (всего 12 в различных условиях) теплового и функционального состояния добровольцев — мужчин (с их письменного согласия), одетых в один из 4 комплектов белья (фуфайка и кальсоны) в соответствии с МУК 4.3.1894–04 и ГОСТ Р 12.4.185–99. **Вывод.** 1. Теплоизоляция, исследуемых видов белья, находилась в диапазоне 1,25–2,01ккал. Меньшую теплоизоляцию имело белье, из материала, содержащего полиамид 55%, полиэфир 40%, эластан 5%, большую — содержащего внутренний слой 100% ворсистый акрил, внешний слой 50% п/э и 50% х/б. При его использовании сохраняются более высокие температура кожи, температура под одеждой и оптимальные субъективные ощущения. 2. Данные различия в комплектах белья следует учитывать при комплектации пакета спецодежды, для защиты от холода в различных климатических регионах, при организации работ на холоде или занятии спортом в холодный период года.

616.12–008.331.1–06:616.33–002]–057:656.071.2

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, АССОЦИИРОВАННОЙ С ЭРОЗИВНЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, В ГРУППЕ МАШИНИСТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лузина С.В., Малюткина Н.Н., Толкач А.С.

НУЗ Отделенческая клиническая больница на станции Пермь–2 ОАО «РЖД», ул. Василия Каменского, 1, Пермь, 614046

PECULIARITIES OF HYPERTENSIVE DISEASE ASSOCIATED WITH EROSIIVE LESIONS OF THE GASTROINTESTINAL TRACT IN A GROUP OF DRIVERS OF RAILWAY TRANSPORT. **Luzina S.V., Malyutina N.N., Tolkach A.S.** Non-state healthcare institution Departmental hospital at station Perm–2 Open joint stock company «Russian Railways», 1, Vasily Kamensky, Perm, Russia, 614046

Ключевые слова: гипертоническая болезнь, работники железнодорожного транспорта, эрозивные повреждения желудочно-кишечного тракта.

Key words: hypertensive disease, railroad employees, erosive damages of a gastrointestinal tract.

Многофакторное влияние условий трудового процесса машинистов, повышает заболеваемость и уровень труднедостаточности, снижая качество жизни и профессионального долголетия. Целью исследования стал анализ течения гипертонической болезни (ГБ) и ассоциированных с ней эрозивных повреждений желудочно-кишечного тракта — язвенная болезнь желудка (ЯБ) и ДПК. Обследовано 80 мужчин в возрасте от 25 до 55 лет ($41,5 \pm 8,2$ года) в НУЗ ОКБ на ст. Пермь–2 ОАО «РЖД» за 2013–2014 гг. с диагнозом ГБ и ЯБ. Оценка состояния проводилась согласно стандартам ведения. Установлено увеличение распространенности ГБ и ЯБ с возрастом, и коморбидность данных патологий. Средний возраст пациентов $51,1 \pm 3,871$ лет при ГБ и ЯБ, при монопатологии (ГБ $47,7 \pm 5,727$; ЯБ $43,5 \pm 9,892$ лет), в группе здоровых — $38,5 \pm 7,15$ лет. Из модифицированных факторов риска выделено — курение в 60%, из немодифицированных — наследственность 75%, ожирение — 30%. Нарушения ритма сердца высоких градаций по результатам ХМ-ЭКГ зарегистрировано у 10% пациентов, в 8% — признаки безболевой ишемии миокарда. В группе пациентов с изолированной ЯБ выявление *Helicobacter pylori* в 82% случаев, при сочетании ЯБ и ГБ в 64%. У машинистов локомотивных бригад, находящихся на диспансерном учете с диагнозом ГБ и ЯБ, наиболее распространены социально значимые факторы риска: наследственность и абдоминальное ожирение; патогенетические параллели ГБ и ЯБ характеризуются дисфункцией вегетативной нервной системы, микроциркуляторными нарушениями с воспалительно-деструктивными изменениями, что требует своевременной и адекватной коррекции.

УДК 613.62

ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ ОСКОЛЬСКОГО ЭЛЕКТРО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО КОМБИНАТА ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПРЕДПРИЯТИИ

Львова Е.В., Сальников А.А.

ОАО «ОЭМК», пр. Алексея Угарова, 218, Старый Оскол, Белгородская обл., Россия, 309515

PREVENTIVE CARE OF PROFESSIONAL DISEASES NASCENCE AT «OSKOL ELEKTOMETALLURGICAL PLANT» EMPLOYEES BY THE HEALTH SAVING ENVIRONMENT CREATING WITHIN THE FACTORY. **Lvova E.V., Salnikov A.A.** Joint Stock Company «Oskol Elektometallurgical Plant» Health Care Group, 218, Aleksey Ugarov Prosp., Stary Oskol, Belgorod region, Russia, 309515

Ключевые слова: здоровье сберегающая среда, медико-профилактический центр.

Key words: health saving environment, medical and preventive care center.

Руководство ОАО «ОЭМК» и ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» считают заботу о здоровье тружеников предприятия одной из главных задач. Формирование здоровьесберегающей среды ведется по нескольким направлениям: медико-профилактическому, производственному и спортивно-оздоровительному. Медико-профилактическое направление включает этапы медико-диагностического наблюдения и реабилитационно-профилактического лечения. С этой целью в структуре ОАО «ОЭМК» работают: медико-профилактический центр (МПЦ, открыт в 1987), здравпункты в цехах и санаторий-профилакторий спортивно-оздоровительного комплекса «Белогорье» (СОК «Белогорье»). Основными задачами МПЦ являются: проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников комбината; оказание рабочим и служащим ОАО «ОЭМК» квалифицированной и специализированной медицинской помощи с использованием современных методов обследования и лечения больных; целенаправленное укрепление здоровья трудящихся, повышение производительности их труда путем снижения заболеваемости и использования остаточной трудоспособности лиц, перенесших заболевание, приближение медицинской помощи к рабочим местам; медицинское освидетельствование работников, работа которых связана с движением транспорта; круглосуточное оказание скорой и неотложной помощи работникам комбината, занятым на производстве; направление трудящихся на оздоровление в корпоративный санаторий-профилакторий СОК «Белогорье» и санаторно-курортное лечение. Рабочие места всех специалистов медико-профилактического центра оснащены компьютерами, объединенными в единую информационную сеть. При участии врачей МПЦ инженеры-программисты создали программу «АСУ-Здоровье», которая сегодня успешно действует на предприятии. Эта программа позволяет создавать и сохранять подробную медицинскую карту работника начиная с анамнестических данных на момент трудоустройства и заполняется на всем протяжении трудовой деятельности. Каждый врач может просмотреть все записи по конкретному человеку и внести свои заключения и рекомендации. С помощью этой программы составляются списки работников для прохождения периодических медицинских осмотров, формируются заключительные акты, группируются списки работников на санаторно-курортное и санаторно-профилактическое лечение. На территории цехов с 1986 г. успешно работают 12 здравпунктов оснащенных современным медицинским и физиотерапевтическим оборудованием. На сегодняшний день на комбинате трудится бо-