

Введение. В настоящее время наблюдается повышенное внимание к проблеме коморбидности. Учитывая вертебро-висцеральные взаимосвязи, несомненный интерес представляют сочетанные заболевания при дорсалгии. В качестве примера нами изучены клинические проявления торакалгии и гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ). Проблема и торакалгии, и ГЭРБ особенно актуальна для работников сельского хозяйства, у которых факторами условий труда являются физические и статические нагрузки, частые наклоны, пребывание в вынужденной позе, вибрация, т. е. провоцирующие или усугубляющие течение изучаемых заболеваний. **Материалы.** Под наблюдением находились 230 пациентов клиники профпатологии ФБУН Саратовский НИИСГ Роспотребнадзора с торакалгией (работники сельского хозяйства). **Результаты.** У 93% из них имелись в анамнезе заболевания пищеварительной системы, 88% предъявляли жалобы на изжогу, регургитацию, тошноту, ком в горле и др. симптомы, характерные для ГЭРБ. В 46% случаев ГЭРБ подтверждена результатами комплексного клинико-инструментального обследования. При включении в состав терапии торакалгии НПВС у 80,0% отмечалось появление жалоб гастроэнтерологического характера. В результате исследования выявлена прямая корреляционная зависимость между клиническими проявлениями торакалгии и ГЭРБ: $r=0,85$; $p<0,01$. **Вывод.** Сочетанность торакалгии и ГЭРБ можно расценить как рефлекторные или вегетативно-ирритативные синдромы дорсопатии, что объясняется вегетативными связями грудного отдела позвоночника с внутренними органами. Нельзя исключить фактор ятрогенной коморбидности у пациентов с торакалгией, которым назначают НПВС, провоцирующие развитие ГЭРБ. Полученные результаты обуславливают необходимость активного выявления среди пациентов с торакалгией лиц с симптомами ГЭРБ для назначения адекватного лечения.

УДК [613.6.027]:617.572:616.747.1-009.1

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ПЛЕЧА В ПРОФПАТОЛОГИИ

Комлева Н.Е., Трубецков А.Д.

ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Роспотребнадзора, ул. Заречная, 1а, Саратов, Россия, 410022

DISEASES OF THE SHOULDER AND UPPER ARM IN OCCUPATIONAL PATHOLOGY. **Komleva N.E., Trubetskov A.D.** Saratov Scientific Research Institute of Rural Hygiene, 1»a», Zarechnaia str., Saratov, Russia, 410022

Ключевые слова: плечевой пояс, плечо, профпатология.

Key words: shoulder girdle, shoulder, occupational pathology.

Заболевания плечевого пояса и плеча являются наиболее частой профессиональной патологией опорно-двигательного аппарата, но в результате исследования нами подтверждена их гиподиагностика в условиях периодических медицинских осмотров (ПМО). Следует подчеркнуть значимость ранней диагностики указанных заболеваний у работающих, у которых условия труда сопряжены со стереотипными движениями верхних конечностей, физической и статической нагрузкой, неудобной рабочей позой. Одним из основных методов диагностики заболеваний плечевого пояса и плеча является клиническое обследование больного. Поэтому в условиях ПМО при обследовании рабочих, составляющих группу риска по развитию данной патологии, необходимо применять специфические пробы, которые позволяют оценить наличие патологических изменений в определенных структурах сустава. Так же важно в амбулаторной карте фиксировать жалобы, наличие травм и данные объективного осмотра. Для оценки функции сустава и изучения состояния структур применяют электронейромиографию, рентгенологическое и ультразвуковое исследование, МРТ, МР-артрография, которые, как правило, являются дорогостоящими диагностическими процедурами и не включены в перечень обязательных исследований в условиях ПМО. Таким образом, при проведении ПМО необходимо в большей степени использовать диагностические пробы вне зависимости от наличия жалоб рабочих и при необходимости продолжать обследования в условиях профпатологического центра. Следует ожидать, что ранняя диагностика заболеваний плечевого пояса и плеча, своевременное адекватное лечение и рациональное трудоустройство может стабилизировать состояние пациентов, повысить их качество жизни и сохранить трудовое долголетие.

УДК 613.6.027

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧЕТЫРЕХМЕРНОГО ОПРОСНИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У РАБОТНИКОВ НЕПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ

Конторович Е.П., Горблянский Ю.Ю., Понамарева О.П.

ГБОУ ВПО «РостГМУ» Министерства здравоохранения РФ, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

FOUR-DIMENSIONAL QUESTIONNAIRE USE TO ASSESS THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF NON-INDUSTRIAL EMPLOYEES. **Kontorovich E.P., Gorblyansky Yu.Yu., Ponomareva O.P.** The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: психосоматические расстройства, дистресс, депрессия, тревога, соматизация.

Key words: psychosomatic disorders, distress, depression, anxiety, somatization.

В профпатологии уделяется большое внимание оценке психоэмоционального состояния и развитию психосоматических расстройств у работников. Для диагностики используют различные анкеты, шкалы, опросники. В 2014 г., впервые в России, после проведения ряда клинических исследований, А.Б. Смулевич и соавторами была предложена к ис-