

УДК 613.65

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ОБОСНОВАНИЕ КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ ПРОМЫШЛЕННО РАЗВИТОГО ГОРОДА**Хафизов М.Р., Опарин А.Е., Панин С.В.**

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Вологодской области» в г. Череповец, ул. Ломоносова, 42, г. Череповец, Вологодская обл., Россия, 162610

HYGIENIC ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL MORBIDITY AND BASIS FOR A COMPLEX OF MEASURES TO PRESERVE WORKERS' HEALTH IN INDUSTRIAL CITY. **Khafizov M.R., Oparin A.E., Panin S.V.** The branch of Center of hygiene and epidemiology in Vologda region in Cherepovets, 42, Lomonosova str., Cherepovets, Vologda Region, Russia, 162610**Ключевые слова:** профессиональная обусловленность; риск развития профессиональных заболеваний; профилактические мероприятия**Key words:** occupational conditionality; risk of occupational diseases development; preventive measures

Город Череповец занимает 9 место в рейтинге крупнейших промышленных центров России. Непрерывный рост и развитие индустрии требует больших объемов строительства. В металлургической и строительной отрасли города заняты более 50 тыс. человек. Анализ многолетних данных с учетом результатов проведенных специальных оценок условий труда, аттестации рабочих мест выявил, что согласно Руководства Р 2.2.2006–05 условия труда большинства рабочих мест в металлургической и строительной отраслях оценены как вредные (от 1 до 3 степени 3 класса). Профессиональный риск работников данных отраслей варьирует согласно Руководству Р 2.2.1766–03 от очень высокого — (класс 3.3) до малого (класс 3.1). **Цель** — провести гигиеническую оценку профессиональной заболеваемости и обосновать комплекс мероприятий по сохранению здоровья работников в условиях промышленно развитого города (на примере г. Череповца). **Методы исследования.** В качестве объектов исследования профессиональной заболеваемости были выбраны предприятия различных отраслей промышленности г. Череповца. Для анализа профессиональной заболеваемости использовались результаты многолетних наблюдений по данным госдокладов, специальной оценки условий труда, аттестации рабочих мест, ежегодных отчетов предприятий и других доступных материалов. Гигиеническая оценка проводилась с учетом требований действующих нормативных документов. **Результаты и выводы.** В результате анализа условий труда работников металлургических и строительных предприятий установлено, что существует предполагаемый риск развития ряда заболеваний, в т. ч. профессиональных. Величина относительного риска находится в пределах 0,02–2,33 или 1,54–3,02, при доверительном интервале 95%. Анализ профессиональной обусловленности болезней органов дыхания и опорно-двигательного аппарата показал, что вероятность их развития в металлургической и строительной отраслях выше, чем у лиц группы сравнения. Для заболеваний органов дыхания этиологическая доля составляет у металлургов (EF=53,42%), у строителей (EF=51,13%); для болезней опорно-двигательного аппарата (EF=54,84%) и (EF=57,2%) соответственно. Степень профессиональной обусловленности высокая, что свидетельствует о значительном вкладе вредных производственных факторов в развитие заболеваний органов дыхания и опорно-двигательного аппарата у работников указанных отраслей. Предложена реализация комплекса профилактических мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями МР 2.2.9.2128–06.

УДК 616–053–2–036:12–02.613.865

ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА МИГРАНТОК ПРИ АДАПТАЦИИ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**Ходжиев М., Капустина А.В., Ониани Х.Т.**

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

FUNCTIONAL CHANGES IN FEMALE MIGRANTS DURING ADAPTATION TO WORK ACTIVITY. **Khodzhiyev M., Kapustina A.V., Oniani H.T.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275**Ключевые слова:** мигрантки; тяжесть; напряженность труда; функциональное состояние; адаптация**Key words:** female migrants; severity; work intensity; functional state; adaptation

Трудовые нагрузки женщин мигранток занятых в социальной сфере обслуживания (домработницы, сиделки, няни) обусловлены психофизиологическими особенностями труда в условиях системы «человек-человек», где трудовая деятельность первого звена направлена на обслуживание второго, что обуславливает особенности адаптационно приспособительных реакций организма. **Цель** — изучение адаптации организма трудовых мигранток, прибывших из республик Средней Азии, к факторам трудового процесса, социально-психологическим условиям среды. Проведены комплексные психофизиологические исследования на трех профессиональных группах женщин мигранток, труд которых характеризуется сочетанным воздействием факторов тяжести и напряженности труда. По степени вредности профессиональные группы домработниц, сиделок и нянь отнесены к классу 3.2. Высокий уровень физической тяжести труда обусловлен нерациональной рабочей позой, большим количеством наклонов корпуса, значительной массой перемещаемого груза. Нервно-эмоциональные нагрузки связаны с ответственностью за безопасность других лиц, большим количеством