

т. д. **Цель** — методическое и научно-практическое обоснование системы персонализации для динамического наблюдения и сохранения психического здоровья работающих на предприятиях с экстремальными условиями труда. **Материал и методы исследования.** Проведено сплошное клинико-психопатологическое обследование лиц, прошедших профотбор, для работы в экстремальных условиях с особо опасными химическими веществами (ООТХВ). Проведен клинико-эпидемиологический анализ динамики распространенности пограничных психических расстройств (ППР) в зависимости от пола, стажа контакта, условий труда (группы вредности). **Результаты исследования.** Сформирована база данных, содержащая информацию о результатах многолетнего комплексного исследования состояния здоровья (психическое, соматическое, социальное) всего контингента для анализа закономерностей развития заболеваний у различных групп работающих. Проведен анализ причинно-следственных связей развития ППР от условий труда в спецхимии и стажа работы. Структура заболеваний ППР у мужчин и женщин, отнесенных к различным группам вредности, имела выраженные различия ($p < 0,001$). Распространенность ППР как среди мужчин, так и среди женщин в зависимости от стажа работы в экстремальных условиях (до 4 лет, 5–9 лет, 10 и более лет) характеризовалась выраженным ростом ($p < 0,001$). При стаже работы 5–9 лет показатель распространенности ППР у мужчин вырос в 2,8 раза, у женщин — в 2,5 раза по сравнению с лицами, имеющими стаж до 4 лет. Установлен очень короткий период формирования ППР. Распространенность психоорганического синдрома среди лиц обоего пола интенсивно возрастала с увеличением стажа работы: у мужчин от 0 на 100 до 27,8 на 100, а у женщин — от 0 до 79,6 на 100, т. е. у женщин более выраженная. **Заключение.** Полученные результаты указывают на приоритет оценки психического здоровья как основы ранней диагностики и профилактики работающих на химически опасных объектах.

УДК 616.36

ВОЗМОЖНОСТИ ВЛИЯНИЯ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ НА ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ПРИ ПАТОЛОГИИ ПЕЧЕНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГЕНЕЗА

Фишман Б.Б.¹, Куликов В.Е.², Хайбуллин Т.Н.³

¹ФГБОУ ВО «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого», Большая Санкт-Петербургская, 41, Великий Новгород, Россия, 173003; ²ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», ул. Льва Толстого, 42, Ульяновск, Россия, 432017; ³Государственный медицинский университет города Семей, ул. Абая Кунанбаева, 103, г. Семей, Республика Казахстан, 071400

POSSIBILITIES OF CEREBRAL HAEMODYNAMICS INFLUENCE TO THE COURSE AND PROGNOSIS OF HEPATIC ENCEPHALOPATHY UNDER OCCUPATIONAL LIVER DISEASE. Fishman B.B.¹, Kulikov V.E.², Khaibulin T.N.³ ¹Yaroslav-the-Wise Novgorod State University, 41, B. Sankt-Petersburgskaya str., Velikiy Novgorod, Russia, 173003; ²Ulyanovsk State University, 42, Lva Tolstogo str., Ulyanovsk, Russia, 432017; ³Semei state medical university, 103, Abai Kunanbsev str., Semei, Kazakhstan Republic, 071400

Ключевые слова: цирроз печени, печеночная энцефалопатия, цереброваскулярная недостаточность

Key words: liver cirrhosis, hepatic encephalopathy, cerebrovascular insufficiency

У пациентов разных возрастных категорий при циррозах печени хроническая печеночная энцефалопатия всех стадий может протекать на фоне дисциркуляторных нарушений с развитием хронической цереброваскулярной недостаточности. Длительность теста Рейтана более 200 сек, наличие гемисферной асимметрии кровотока более 40%, снижение скоростных параметров кровотока и индексов сосудистого сопротивления в бассейнах средних мозговых артерий ниже референсных значений ассоциируются с неблагоприятным прогнозом печеночной энцефалопатии. Степени когнитивных и дисциркуляторных нарушений взаимосвязаны со стадиями компенсаций цирроза печени. При дисциркуляторных нарушениях и снижении стадии компенсации цирроза печени отмечается увеличение степени когнитивных нарушений от способности к логическому мышлению, вниманию до дезориентации во времени и в пространстве.

УДК 613

ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОЛЛЕДЖАХ

Хамитов Т.Н.¹, Киспаев Т.А.², Каракасида Ю.К.²

¹Национальный центр гигиены труда и профессиональных заболеваний Республики Казахстан, ул. Мустафина, 15, Караганда, Республика Казахстан, 100027; ²Карагандинский государственный университет им. Е.А. Букетова, ул. Университетская, 28, Караганда, Республика Казахстан, 100028

PECULIARITIES OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN STUDENTS OF VOCATIONAL COLLEGES. Khamitov T.N.¹, Kispayev T.A.², Karakasidi Yu.K.² ¹National Center of Labour Hygiene and Occupational Diseases of the Republic of Kazakhstan, 15, Mystafina str., Karaganda, Republic of Kazakhstan 100027; ²Academician E.A. Buketov Karaganda State University, 28, Universitetskaya str., Karaganda, Republic of Kazakhstan, 100028

Ключевые слова: физическое развитие; физическая подготовленность; оценочные таблицы

Key words: physical development; physical fitness; assessment tables