

заклЮчить, что этот синдром у педагогов коррекционных школ развивается достоверно чаще, начинает формироваться раньше (на 3 года работы), характеризуется преобладанием в структуре фаз напряжения и истощения и проявляется выраженными психологическими нарушениями.

УДК 613.6:629.49

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОБЛЕМЫ ЕГО СОХРАНЕНИЯ У РЕМОНТНИКОВ ВАГОНОВ В ЗАВОДСКИХ УСЛОВИЯХ

Судейкина Н.А., Куренкова Г.В.

ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Красного Восстания, 1, Иркутск, Россия, 664003

ASSESSMENT OF HEALTH STATUS AND PROBLEMS OF ITS PRESERVATION IN RAILCARS REPAIRERS IN INDUSTRIAL CONDITIONS. **Sudeikina N.A., Kurenkova G.V.** Irkutsk State Medical University, 1, Krasnogo Vosstaniya str., Irkutsk, Russia, 664003

Ключевые слова: состояние здоровья ремонтников вагонов; заболеваемость с временной утратой трудоспособности; периодические медицинские осмотры; риски основных общепатологических синдромов

Key words: health status of railcars repairers; morbidity with temporary disability; periodic medical examinations; risks of main general pathological syndromes

Безопасность перевозок на железной дороге зависит от технического состояния подвижного состава, что обеспечивается, в том числе, проведением качественного ремонта вагонов в заводских условиях. Выявлены основные вредные факторы рабочей среды вагоноремонтного производства: химический, виброакустический, световая среда, тяжесть трудового процесса. Неблагоприятные условия труда, безусловно, вносят существенный вклад в нарушение здоровья работников, снижение качества жизни и трудоспособности. **Цель** — оценка состояния здоровья ремонтников вагонов в заводских условиях и разработка оздоровительных мероприятий. Изучена и дана оценка заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ) за 3 года (1796 круглогодовых работников), рискам основных общепатологических синдромов (РООС), результатам периодических медицинских осмотров (758 человек). Полученные данные оценки ЗВУТ свидетельствуют о средней степени профессиональной обусловленности болезней органов дыхания ($RR=1,7\%$, $p<0,05$, $EF=42,0\%$), очень высокой степени профессиональной обусловленности болезнй костно-мышечной системы и соединительной ткани ($RR=3,9\%$, $p<0,05$, $EF=74,9\%$) в отдельных профессиональных группах. В структуре РООС у работников вагоноремонтного производства ведущие места занимают риски неврологических нарушений (26,8%), артериальной гипертензии (23,2%), болезни желудочно-кишечного тракта (10,7%). Установлена высокая распространенность хронических заболеваний по результатам периодических медицинских осмотров на 100 работающих: глаза и его придаточного аппарата ($28,3\pm 3,6$ случая), костно-мышечной системы и соединительной ткани ($26,5\pm 3,5$ случая), болезни органов пищеварения ($21,3\pm 3,0$ случая), системы кровообращения ($16,5\pm 2,3$ случая); практически здоровые лица в обследованном контингенте отсутствуют. Таким образом, здоровье ремонтников вагонов оценено как неудовлетворительное, что является отражением наличия вредных производственных факторов на рабочих местах и свидетельствует о необходимости принятия своевременных профилактических мероприятий. Для сохранения здоровья работников, помимо технологических и санитарно-гигиенических мероприятий, нами предложено медико-профилактическое направление, включающее оздоровление работников, восстановление исходного состояния организма, диспансерное наблюдение за лицами, имеющими несколько заболеваний (производственно обусловленных), а также стационарные обследования стажированных работников, что до настоящего времени не практикуется.

УДК 615.9

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ НАНОЧАСТИЦ ОКСИДОВ СВИНЦА, МЕДИ И ЦИНКА

Сутункова М.П., Кацнельсон Б.А.

ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора, ул. Попова, 30, Екатеринбург, Россия, 620014

COMPARATIVE EVALUATION OF TOXIC EFFECT CAUSED BY NANOPARTICLES OF OXIDES OF LEAD, COPPER AND ZINC. **Sutunkova M.P., Katsnelson B.A.** Ekaterinburg Medical Research Center of Prophylaxis and Health Protection in Industrial Workers, 30, Popov str., Ekaterinburg, Russia, 620014

Ключевые слова: наночастицы; оксид меди; оксид свинца; оксид цинка; оксид железа; системная субхроническая токсичность; острая пульмонологическая токсичность; сравнительная токсичность

Key words: nanoparticles; copper oxide; lead oxide; zinc oxide; iron oxide; subchronic systemic toxicity; acute pulmonotoxicity; comparative toxicity

Наночастицы металлов и их оксидов представляют особый интерес с позиций оценки и управления рисками здоровью в связи с тем, что наряду с микрометровыми аналогами существенная фракция частиц металлов и мета-