

УДК 613.6.02

**СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ВРАЧЕЙ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ****Потеряева Е.А.<sup>1,2</sup>, Труфанова Н.А.<sup>1,2</sup>, Кругликова Н.В.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ФБУН Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, ул. Пархоменко, 7, Новосибирск, Россия, 630108; <sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091SOCIO-HYGIENIC ASSESSMENT OF DOCTORS' HEALTH AS A BASIS OF PREVENTIVE AND SANITARY MEASURES. **Poteryaeva E.A.<sup>1,2</sup>, Trufanova N.A.<sup>1,2</sup>, Kruglikova N.V.<sup>1</sup>** <sup>1</sup>Novosibirsk Research Institute of Hygiene, 7, Parkhomenko str., Novosibirsk, Russia, 630108; <sup>2</sup>Novosibirsk State Medical University, 52, Krasny Ave., Novosibirsk, Russia, 630091**Ключевые слова:** характеристика здоровья врачей; заболеваемость; эффективность программ профилактики и оздоровления  
**Key words:** doctors' health characteristics; morbidity; effectiveness of prevention and rehabilitation programmes

**Цель** — проведение комплексной социально-гигиенической оценки здоровья врачей в медицинской организации и разработка программы профилактических и оздоровительных мероприятий (на примере Новосибирской областной клинической больницы). **Методы.** Аналитический, непосредственное наблюдение, ситуационный анализ, социологический, статистический, экспертный, организационное моделирование. Материалом исследования послужили форма 16-ВН учета заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ); листы временной нетрудоспособности (всего обработано 1987 листов временной нетрудоспособности, выданных врачам); экспертные карты; медицинские документы врачей клинических, диагностических специальностей и административно-управленческого персонала (158). **Результаты.** Проведен анализ кадрового и профессионального состава врачей в разрезе клиник и подразделений Государственной Новосибирской областной клинической больницы, анализ ЗВУТ врачей, социологический опрос врачей, заведующих отделениями и врачей-экспертов. Дана социально-гигиеническая характеристика кадрового состава врачей, возрастная, стажевая, профессиональная и нозологическая структура ЗВУТ, структура организации медицинской помощи сотрудникам больницы. Комплексная социально-гигиеническая оценка здоровья врачей в медицинской организации показала: уровень заболеваемости врачей в значительной мере определяется возрастом, стажем работы и характером труда; в структуре ЗВУТ ведущими причинами являются болезни органов дыхания, костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой системы; по результатам проведенных медицинских осмотров здоровыми признаны менее 1% осматриваемых; регулярно проходят медицинский осмотр 85,2% врачей; выявлены факторы риска социального и профессионального характера. Научно обоснована, разработана, внедрена программа оптимизации организационных технологий в профилактике и оздоровлении врачей в крупной медицинской организации. Дана оценка эффективности разработанной и внедренной программы. **Заключение.** Определены основные мероприятия в улучшении организации медицинского обслуживания врачей. Реализация разработанной программы оптимизации оказания медицинской помощи и профилактики заболеваний у врачей показала свою экономическую эффективность, позволила улучшить показатели здоровья, а также повысить профилактическую активность врачей.

УДК 613.6.621

**ВЛИЯНИЕ МОЩНЫХ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ****Походзей Л.В.<sup>1,2</sup>, Пальцев Ю.П.<sup>1</sup>**<sup>1</sup>ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275; <sup>2</sup>ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России, ул. Большая Пироговская, 2–4, Москва, Россия, 119991INFLUENCE OF POWERFUL ELECTROMAGNETIC FIELD ON HUMANS AND PROTECTIVE METHODS. **Pokhodzey L.V.<sup>1,2</sup>, Paltsev Yu.P.<sup>1</sup>** <sup>1</sup>Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275; <sup>2</sup>I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, 2–4, Bolshaya Pirogovskaya str., Moscow, Russia, 119991**Ключевые слова:** мощные электромагнитные поля; влияние на организм; методы защиты  
**Key words:** powerful electromagnetic fields; influence on humans; methods of protection

Обеспечение защиты человека от электромагнитных полей (ЭМП) является актуальной проблемой. Во-первых, многократно увеличилось количество и мощность средств радиолокации и радионавигации, промышленных установок, медицинской техники, являющихся источниками ЭМП радиочастотного диапазона, воздействию которых может подвергаться как персонал, профессионально связанный с эксплуатацией этих источников, так и другие работники и население вследствие случайного попадания их в зоны с высокой интенсивностью ЭМП. Во-вторых, резко возросла угроза преднамеренного использования ЭМП в качестве электромагнитного оружия (ЭМО) в целях поражающего воздействия на организм человека и выведения из строя электрического, электронного оборудования и военной техники. Установлено, что мощные ЭМП могут вызывать общую слабость, адинамию, тревожность, обморочные состояния, резкую головную боль, головокружение, тошноту, повторные носовые кровотечения, нарушение сна, неустойчивость артериального давления, сдвиги в лейкоцитарной формуле, а также приводить к развитию диэнцефальной патологии.