

ния. **Заключение.** Своевременная профориентация и врачебная профессиональная консультация позволят сохранить здоровье, использовать у подростков с ДСТ возможности наиболее эффективного трудоустройства.

УДК 616-079.3

КОМОРБИДНОСТЬ У ПЕДАГОГОВ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ

Понамарева О.П.¹, Горблянский Ю.Ю.¹, Пиктушанская Т.Е.¹

¹ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, Нахичеванский пер., 29, Ростов-на-Дону, Россия, 344022

COMORBIDITY AMONG TEACHERS WITH PROFESSIONAL BURNOUT. Ponomareva O.P.¹, Gorblyansky Y.Y., Piktushanskaya T.E.¹ ¹Rostov-on-Don State Medical University, 29, Nakhichevansky ln., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: состояние здоровья педагогов; профессиональное выгорание; педагоги начального общего образования; педагоги среднего общего образования; педагоги дополнительного образования; периодический медицинский осмотр

Key words: health state of teachers; professional burnout; primary education teachers; secondary education teachers; additional education teachers; periodical medical examination

Цель — определить структуру заболеваний, выявленных во время периодического медицинского осмотра педагогов. **Методы.** Проанализированы результаты периодического медицинского осмотра педагогов с выявленным профессиональным выгоранием. В исследование были включены только педагоги-женщины (n=92). **Результаты.** У 70% у всех обследованных педагогов определялось 2 и более заболеваний. Среди выявленных коморбидных заболеваний преобладали сердечно-сосудистые заболевания (36%), заболевания глаз (24%), заболевания органов дыхания (21%) и другие заболевания (19%). У обследованных с выявленным профессиональным выгоранием установлен высокий уровень индекса коморбидности. Первое место среди них занимали сердечно-сосудистые заболевания, (артериальная гипертензия, заболевания сосудов нижних конечностей). На втором месте — заболевания глаз (нарушения рефракции и аккомодации). Реже встречались заболевания органов дыхания, среди которых чаще заболевания верхних дыхательных путей (хронические риниты, назофарингиты, фарингиты и болезни миндалин и аденоидов). Заболевания мочеполовой системы (хронические заболевания почек и мочевыводящих путей) и заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы) составили наименьший удельный вес в структуре коморбидности.

УДК 613.6.01:159.99

ФАКТОРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-ТЕРАПЕВТОВ

Попов В.В.¹, Новикова И.А.¹, Дьякова Ю.А.²

¹ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет», Троицкий пр-т, 51, Архангельск, Россия, 163000;

²ФГАОУ ВПО «Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова», наб. Северной Двины, 17, Архангельск, Россия, 163002

FACTORS OF PROFESSIONAL BURNOUT AMONG GENERAL PRACTITIONERS. Popov V.V.¹, Novikova I.A.¹, Dyakova Y.A.²

¹Northern State Medical University, 51, Troitsky Ave., Arkhangelsk, Russia, 163000; ²Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov, 17, Severnoy Dviny emb., Arkhangelsk, Russia, 163002

Ключевые слова: синдром профессионального выгорания; медицинские работники

Key words: burnout syndrome; medical workers

Введение. Профессиональная деятельность медицинских работников предполагает высокую эмоциональную насыщенность и высокий процент стрессогенных факторов. К группе специалистов, работающих в особых условиях, можно отнести врачей-терапевтов поликлинических учреждений. Они ограничены во времени и должны быстро принимать решения. Все это часто приводит к развитию синдрома профессионального выгорания (ПВ). **Цель** — выявление факторов ПВ у врачей-терапевтов поликлиник. **Материалы и методы исследования.** Было обследовано 62 врача-терапевта поликлиник г. Архангельска. Средний возраст — 46,7±11,5 года (M±σ). Использовались методики: «Опросник для выявления выгорания» (К. Маслач); опросник «ОРПВ» В.А. Винокур; тест «11 личностных факторов»; методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Т.Л. Крюковой; анкета А. Майера по изучению организационных условий, удовлетворенности трудом и профессиональным развитием; анкета по изучению социально-демографических характеристик. **Результаты.** Установлено, что для 72,5% врачей-терапевтов характерен высокий уровень ПВ. У 2/3 специалистов отмечался высокий уровень эмоционального истощения, при этом 62,9% — ощущают напряженность в работе. Характеризовали состояние своего здоровья как хорошее 54,8% респондентов. У 80,3% врачей был выявлен высокий уровень профессионального перфекционизма. В то же время, более 58,1% респондентов оценивали качество своей работы как высокое. Низкая удовлетворенность работой отмечалась у 56,5% респондентов, которая может быть связана с неудовлетворенностью взаимоотношениями в рабочем коллективе, так как 61,3% врачей оценили уровень психологической поддержки коллег в коллективе как низкий. К социально-демографическим факторам ПВ у врачей относятся: возраст (до 35 лет), отсутствие детей, стаж работы по специальности (средний — 10 лет), количество принимаемых пациентов в день (до 10 и более 41 чел.), а также отсутствие дополнительной работы в стационаре; к