

УДК 612.821 616.43

ОСОБЕННОСТИ ОБМЕНА УГЛЕВОДОВ И ЕГО РЕГУЛЯЦИИ ПРИ БОЛЕЗНИ ДВИЖЕНИЯ У ЛИЦ, ПРОФЕССИЯ КОТОРЫХ СВЯЗАНА С РИСКОМ ЕЕ РАЗВИТИЯ**Ничипорук И.А., Журавлева Т.В., Чистоходова С.А.**

ФГБНУ «Государственный научный центр Российской Федерации — Институт медико-биологических проблем» РАН, Хорошевское шоссе, 76 а, Москва, Россия, 123007

FEATURES OF CARBOHYDRATES METABOLISM AND ITS REGULATION DURING MOTION SICKNESS IN INDIVIDUALS WITH OCCUPATIONAL RISK OF ITS DEVELOPMENT. **Nichiporuk I.A., Zhuravlyova T.V., Chistokhodova S.A.** State Research Center of Russian Federation — Institute of Biomedical Problems, 76a, Khoroshevskoye highway, Moscow, Russia, 123007**Ключевые слова:** *предрасположенность к болезни движения; нейрогормональная регуляция углеводного обмена***Key words:** *susceptibility to motion sickness; neurohormonal regulation of carbohydrates metabolism*

Достижения технического прогресса наряду с позитивными результатами приводят к массовому распространению новых техногенных нозологий и болезней цивилизации, что определяет необходимость изучения их этиопатогенеза, поиска средств профилактики и лечения. **Цель** — оценка особенностей углеводного обмена и его нейрогормональной регуляции при развитии болезни движения (БД) в ходе проведения исследований с участием ~200 здоровых добровольцев. В крови обследуемых изучали динамику концентрации электролитов, глюкозы, липидов, инсулина и контринсулярных гормонов, а также фракционно измеряли суточную экскрецию почками жидкости, натрия, калия и хлоридов до, во время и после провоцирующих тестов с 10–15 минутным вращением на специальном кресле и многосуточных экспериментов в медленно вращающейся комнате. Дополнительно проводили психофизиологическое тестирование для оценки особенностей личности и темперамента. Полученные результаты указывают на недостаточность энергетических субстратов (преимущественно углеводов) для центральной нервной системы и острую гипогликемию мозговых структур, а также на прогрессирующую потерю калия при БД, в первую очередь, у субъектов с низкой вестибуловегетативной устойчивостью (ВВУ). Показано, что уровень ВВУ также определяется различиями исходного психофизиологического статуса, характеризующими состояние психомоторных реакций, свойства личности, темперамента и когнитивные способности, а выраженность вестибуловегетативных расстройств у предрасположенных к БД людей существенным образом усиливается влиянием их психоэмоционального состояния при вестибулярном воздействии — проявлениями психического дискомфорта и состояния тревожности, сопровождаемыми вегетативными и нейрогормональными реакциями, крайняя форма которых может быть охарактеризована как «синдром угрожаемого состояния» — откликом на манифестацию потенциальной опасности для организма в непредсказуемой и крайне неблагоприятной ситуации дезориентации и субъективного ощущения «потерянности в пространстве». Результаты исследований особенно актуальны для транспортной медицины вследствие подверженности БД части персонала и пассажиров. Чрезвычайно опасно, если вышеперечисленные проявления БД (особенно, продолжительностью от часов до нескольких дней) развиваются у больных сахарным диабетом I или II типа, что требует безотлагательной коррекции поддерживающей терапии. Полученные результаты также необходимо учитывать при лечении кардиологических больных, предрасположенных к БД, из-за риска развития гипокалиемии и ее последствий.

УДК 613.6.02

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА**Новикова Т.А.¹, Райкин С.С.¹, Новикова В.С.²**¹ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ул. Заречная, 1-А, Саратов, Россия, 410022; ²Частное образовательное учреждение высшего образования «Московский университет имени С.Ю. Витте», 2-й Кожуховский проезд, 12, стр. 1, Москва, Россия, 115432SUBJECTIVE EVALUATION OF SOCIAL AND HYGIENIC FACTORS INFLUENCE ON FORMATION OF AGRICULTURE WORKERS HEALTH. **Novikova T.A.¹, Raykin S.S.¹, Novikova V.S.²** ¹Saratov scientific research institute of rural hygiene of the federal Office for inspectorate in the field of Customers and human well-being protection, 1-A, Zarechnaya str., Saratov, Russia, 410022; ²Witte Moscow University, 12 (1), 2nd Kozhukhovskiy proezd, Moscow, Russia, 115432**Ключевые слова:** *работники сельского хозяйства; социально-гигиенические факторы; субъективная оценка здоровья***Key words:** *workers of agriculture; social and hygienic factors; subjective evaluation of health*

Изучение и оценка факторов риска здоровью работающего населения имеет высокую социальную значимость, связанную с проблемами сохранения трудового потенциала страны. **Цель** — исследование самооценки влияния социально-гигиенических факторов на формирование здоровья работников сельского хозяйства. **Материалы и методы.** Исследования проведены в группе мужчин трактористов-машинистов сельскохозяйственного производства (267 человек) при помощи опросника, разработанного на основе анкеты самооценки, рекомендованной НИИ медицины труда РАМН. Средний возраст опрошенных составил 47,0±9,44 лет, средний стаж работы в профессии — 21,16±9,72 лет. **Результаты исследований** свидетельствуют, что 9% из респондентов оценили состояние своего здоровья как «хорошее», 27,7% — как «плохое»,