

кретном случае излучению подвергается тыльная область руки, локтевые суставы, плечелучевая мышца, глаза. Внедрение разработанных методов профилактики и лечения предупредит развитие профессиональных заболеваний, снизит инвалидизацию больных.

УДК 621.375.826

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ХРОНИЧЕСКОГО МИОФИБРОЗА ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

Малькова Н.Ю.^{1,2}, Попов А.В.¹

¹ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», 2-я Советская ул., 4, Санкт-Петербург, 191036; ²ФБГОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015

RESULTS OF TREATMENT OF OCCUPATIONAL CHRONIC MYOFIBROSIS OF UPPER LIMBS, USING LOW-INTENSIVE LASER RADIATION. Mal'kova N.Yu.², Popov A.V.¹ ¹North-Western Scientific Center of Hygiene and Public Health, 4, 2nd Sovetskaya str., St. Petersburg, Russia, 191036; ²North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., St. Petersburg, Russia, 191015

Ключевые слова: лазер; миофиброз; физические перегрузки; верхние конечности; лечение; профессиональные заболевания
Key words: laser; myofibrosis; physical overstrain; upper limbs; treatment; occupational diseases

Лечение с применением низкоинтенсивного лазерного излучения было проведено у 36 штукатуров-маляров и 33 подземных проходчиков, все пациенты работали в неблагоприятных условиях труда, связанных с физическими перегрузками и функциональным перенапряжением мышц верхних конечностей. Возраст пациентов составил от 26 до 54 лет, стаж работы — от 4-х до 30 лет. Пациенты осматривались объективно, выполнялась пальпация мышц верхних конечностей, оценивалось периферическое кровообращение предплечий и кистей методом реографии на аппаратно-программном комплексе «Мицар-РЕО», мышечная сила рук проверялась методом кистевой динамометрии, состояние мышц верхних конечностей также исследовалось с использованием метода контрастной рентгенографии и УЗИ диагностики. Все перечисленные диагностические методики выполнялись как до проведения лечебных мероприятий, так и сразу после них. Процедуры проводили в положении пациента сидя, руки располагались на столе в оптимальном физиологическом положении, мышцы расслаблены. На плечелучевую мышцу действовали рассеянным лазерным излучением красной области спектра энергетической освещенностью 4×10^{-4} Вт/см² длиной волны 650 нм в течение 5–10 минут. Проводили 7–10 процедур на курс ежедневно. Лечебные мероприятия выполнены с использованием прибора АЛП–01–ЛАТОН, рег. удостоверение ФСР 2008/03937 от 29.12.2008 г. **Результаты.** После выполнения курса лечения повысилась мышечная сила рук на 16–40%, по данным реографии у штукатуров-маляров увеличилось кровенаполнение кистей на 7–31%, предплечий — на 13–40%, у подземных проходчиков на 4–34% и 11–33%, отмечается уменьшение выраженности мышечной перестройки за счет улучшения кровоснабжения и снятия отека мышц у штукатуров-маляров в 58% случаев, а у подземных проходчиков в 49% случаев соответственно. **Заключение.** Лазерное излучение красной области спектра непосредственно воздействует на мышцы, при этом активизируются обменные процессы в клетках, увеличивается число раскрывшихся капилляров спазмированных в результате воздействия физических перегрузок, повышается уровень трофического обеспечения мышечной ткани, что приводит к снижению отека, уменьшению толщины межмышечных пространств. Лазерное излучение оказывает противовоспалительное, анальгезирующее действие, повышая функциональную активность мышц, способствуя возвращению пациентов к труду. На применение данного способа лечения получен патент на изобретение.

УДК 613.62

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ КАК ВАЖНЫЙ МЕХАНИЗМ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ

Малютин Н.Н., Лебедева Т.М., Костарев В.Г.

ФБГОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, Петропавловская, 26, Пермь, Россия, 614990

MEDICAL EXAMINATIONS AS AN IMPORTANT MECHANISM FOR MAINTAINING WORKERS' HEALTH. Malyutina N.N., Lebedeva T.M., Kostarev V.G. Academician Ye.A. Vagner Perm State Medical University, 26, Petropavlovskaya str., Perm, Russia, 614990

Ключевые слова: медицинские осмотры; сохранение здоровья работающих; профзаболеваемость
Key words: medical examinations; workers' health maintenance; occupational morbidity

Сохранение здоровья трудящихся является неотъемлемой частью успешного экономического развития России. Современное промышленное производство характеризуется внедрением высокоэффективных средств инженерной профилактики нарушений здоровья работников. Следствием этого является снижение уровней воздействия вредных производственных факторов при одновременном увеличении их численности. Возникающий при этом аддитивный и, в ряде случаев, синергический эффект модулирует патогенетические механизмы и клиническую картину нарушений здоровья, создавая дополнительные трудности диагностики, лечения и профилактики производственно обусловленных