

УДК 613.6.02

**ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННАЯ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНАЯ ПАТОЛОГИЯ****Лагутина Г.Н., Скряпник О.В., Лагутина А.П.**

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

WORK-RELATED CEREBROVASCULAR DISORDERS. **Lagutina G.N., Skrypnik O.V., Lagutina A.P.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275**Ключевые слова:** производственно обусловленные заболевания; цереброваскулярная болезнь; факторы риска**Key words:** work-related diseases; cerebrovascular disorders; risk factors

Многочисленными исследованиями установлено влияние вредных производственных факторов (ВПФ) на церебральное кровообращение. Развитие при этом цереброваскулярной болезни (ЦВБ) рассматривают как производственно обусловленную патологию, напрямую этиологически не связанную с профессиональными рисками. ЦВБ является основной причиной смертности и первичной инвалидности в стране при высокой распространенности среди работающих. Ввиду неоднозначных данных влияния ВПФ на развитие ЦВБ проанализированы результаты обследования в стационаре больных с вибрационной болезнью (ВБ) ( $n=157$  мужчин, средний возраст  $53,0 \pm 7,7$  года, средний стаж работы с локальной вибрацией  $21,9 \pm 8,4$  года), профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатией от физических нагрузок (ППКР) ( $n=99$  мужчин, возраст старше 50 лет и стаж работы с физической нагрузкой (ФН) более 20 лет — 48,5%), работающих в контакте с электромагнитным излучением (ЭМИ) ( $n=75$  мужчин — 96%, возраст старше 50 лет и стаж работы с ЭМИ более 20 лет — 85%). **Методы исследования.** Врачебный неврологический осмотр; электроэнцефалография (ЭЭГ), реоэнцефалография (РЭГ), УЗИ брахиоцефальных (БЦА), психологическое тестирование (Мини-Мульти ММРІ, шкалы тревожности Спилбергера, оценки качества жизни и нервно-психической дезадаптации, оценка депрессии Цунга). Исследования показали наличие у профессиональных больных ЦВБ при ВБ в 37,6% в виде цефалгического (45,8%) и вестибулоатактического (37,3%) синдромов, при ППКР в 33,3% в виде вестибулоатактического (59%), реже цефалгического синдрома (27,6%) или их сочетания (13,4%). Признаков органического поражения ЦНС, когнитивных и мнестико-интеллектуальных расстройств не установлено. Клинические проявления ЦВБ не определялись тяжестью ВБ и локализацией ППКР. Данные РЭГ и УЗИ БЦА коррелировали с клиникой и указывали на изменения в основном эласто-тонических свойств сосудистой стенки церебральных сосудов. Коморбидной сосудистой патологией являлись артериальная гипертензия преимущественно 2 степени (ВБ — 72,6% и ППКР — 65%), ишемическая болезнь сердца (ВБ — 21,0%). У работающих с ЭМИ развитие ЦВБ клинически отмечено реже (18,9%) преимущественно в виде цефалгии при наличии у 28,5% изменений при УЗИ БЦА и у всех изменений на РЭГ при отсутствии изменений на ЭЭГ в 78,5%. У работающих с ЭМИ без клиники ЦВБ изменения при УЗИ БЦА отмечены в 37,5%. Психологическое тестирование в целом по группе показало заниженную оценку состояния своего здоровья (48%), ограничение социальной активности (78%), слабо выраженные проявления астенического состояния и нервно-психической дезадаптации (32%), наличие депрессии и тревоги (25,3%) при адекватном отношении к проведению исследования. Профессиональные факторы риска, такие как локальная вибрация и общие физические нагрузки, вызывая развитие профессиональной патологии, определяют особенности клинического течения ЦВБ, но не оказывают влияния на частоту ее формирования. Влияния ЭМИ на развитие ЦВБ в настоящем исследовании не установлено.

УДК [613.6:622] (571.17)

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МОДИФИЦИРУЕМЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ УГЛЕДОБЫВАЮЩЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ КУЗБАССА****Ладик Е.А., Шипилов И.В., Воронин В.Н.**

АО «СУЭК-Кузбасс» (Сибирская Угольная Энергетическая Компания), ул. Васильева, 1, г. Ленинск-Кузнецкий, Кемеровская обл., Россия, 652507

PREVALENCE OF MODIFIABLE RISK FACTORS OF NONINFECTIOUS DISEASES AMONG ENGINEERING-TECHNICAL WORKERS OF COAL-MINING ENTERPRISES IN KUZBASS. **Ladik E.A., Shipilov I.V., Voronin V.N.** Siberian Coal Energy Company, 1, Vasilyeva str., Leninsk-Kuznetsky, Kemerovo Region, Russia, 652507**Ключевые слова:** факторы риска; неинфекционные заболевания**Key words:** risk factors; non-infectious diseases

Неинфекционные заболевания (НИЗ) последнее десятилетие прочно удерживают первое место среди причин смертности взрослого населения. **Цель** — изучить распространенность алиментарно-зависимых факторов риска (ФР) НИЗ среди инженерно-технических работников (ИТР) угледобывающего предприятия. **Материалы и методы.** Объект исследования — ИТР мужского пола ( $n=172$ ) в возрасте от 23 до 61 года, средний возраст составил  $40,19 \pm 0,85$  года. Проведена оценка данных периодического медицинского осмотра. Диагностическими критериями являлись (согласно приказу Минздрава РФ №1006н от 03.12.12) повышенный уровень артериального давления (АД)  $\geq 140/90$  мм рт. ст.,