

Ключевые слова: психосоциальные риски рабочей среды; работники электровозостроительного предприятия
Key words: psychosocial risks in working environment; workers of electric locomotive construction enterprise

Цель — определение психосоциальных рисков у работников электровозостроительного предприятия. Объектом исследования явились 228 работников мужского пола электровозостроительного предприятия, средний возраст которых составил $41,8 \pm 12$ лет, средний стаж работы — $9 \pm 3,4$ года. В качестве материала исследования был использован краткий вариант Копенгагенского опросника для оценки психосоциальной рабочей среды на рабочем месте COPSOQ II, разработанный Национальным центром по вопросам рабочей среды (NRCWE). В результате проведенного исследования определены психосоциальные риски на рабочем месте у работников электровозостроительного предприятия. Выявлены значимые (по сравнению с нормальными для данного исследования значениями от 0,70 до 0,78) психосоциальные факторы риска: низкий уровень свободы принятия решения (0,46), отсутствие возможности влияния на работу (0,46), высокий уровень понимания своей роли в организации (0,82) и отсутствие возможности для развития (0,49). Они явились факторами риска для низкой самооценки состояния здоровья (0,67) данной группы работников. **Заключение.** Существует мало исследований в медицине труда, посвященных взаимосвязи между значимостью для работников психосоциальных рисков рабочей среды и состоянием их здоровья. Необходимо учитывать вклад психосоциальных рисков в нарушения здоровья работников. Психосоциальные риски рабочей среды должны стать объектом профилактических мероприятий на современном производстве.

УДК 613.6.027

СОСУДИСТЫЙ ВОЗРАСТ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Конторович Е.П., Дроботья Н.В., Растеряев Е.В.

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

VASCULAR AGE AS AN INDICATOR OF OCCUPATIONAL HEALTH. **Kontorovich E.P., Drobotya N.V., Rasteryaev E.V.** Rostov-on-Don State Medical University, 29, Nakhichevansky Ln., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: сосудистый возраст; паспортный возраст; индекс функциональных изменений; работники электровозостроительного предприятия; профессиональное здоровье

Key words: vascular age; chronological age; index of functional changes; workers of electric locomotive construction enterprise; occupational health

Цель — оценка и сравнительный анализ сосудистого возраста и функционального состояния сердечно-сосудистой системы у работников электровозостроительного предприятия. Объект исследования — 102 работника мужского пола электровозостроительного предприятия ООО «ПК «НЭВЗ», не имеющие сердечно-сосудистой патологии. Средний возраст — $44,27 \pm 11,19$ года, средний стаж работы — $9,82 \pm 4,93$ года. **Материалы и методы исследования.** Обработаны результаты периодического медицинского осмотра данной группы (рост (см), вес (кг), систолическое артериальное давление (САД), диастолическое (ДАД), ЧСС (уд/мин), показатели индекса функциональных изменений (ИФИ), результаты оценки состояния сосудистой стенки (скорости пульсовой волны и сосудистого возраста) с помощью прибора PulseTrace. **Результаты исследования.** У 70 работников (68,6%) сосудистый возраст превысил паспортный более чем на 9 лет. Превышение сосудистого возраста в сравнении с паспортным от 0 до 5 лет обнаружено у 20 (19,6%), от 5 до 9 лет — у 12 (11,8%) работников. При расчете показателей ИФИ у 26 работников (25,5%) выявлена неудовлетворительная адаптация, у 76 (74,5%) отмечено напряжение механизмов адаптации. Сравнения данных сосудистого возраста работников с показателями ИФИ проводилось с помощью сравнения медиан в группах по методу Манна — Уитни, частот — с помощью точного теста Фишера. Различия признавались статистически значимыми на уровне $p < 0,05$. Расчеты выполнялись в версии 3.2, RFoundationforStatisticalComputing, Vienna, Austria. Для работников с «напряжением механизмов адаптации» обращает внимание повышение сосудистого возраста (51,5 [39; 75], $p = 0,004$) по сравнению с паспортным (41 [34; 49,5], $p < 0,0001$) и нормальные значения сравниваемых показателей. У работников с «неудовлетворительной адаптацией» выявлены высокие уровни сравниваемых показателей: вес (93 [82; 104], $p = 0,0004$), САД (150 [140; 160], $p < 0,0001$), ДАД (100 [90; 100], $p < 0,0001$), ЧСС (79 [71; 86], $p = 0,004$). В данной группе имеет место существенное повышение (по сравнению с верхней границей нормы) скорости пульсовой волны (11,4 [9,77; 13,3], $p = 0,004$), а достоверное повышение сосудистого возраста (70,5 [56; 75], $p = 0,004$) по отношению к паспортному (55 [48; 60], $p < 0,0001$) составляет в среднем 15 лет. **Заключение.** Сосудистый возраст и ИФИ могут быть использованы в качестве индикаторов оценки профессионального здоровья работников во время медосмотров. Целесообразно своевременно выявлять работников с повышенными значениями сосудистого возраста и ИФИ, как группу риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, для своевременного проведения профилактических мероприятий.

УДК 613.6.027

УРОВНИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У РАБОТНИКОВ ЭЛЕКТРОВОЗОСТРОИТЕЛЬНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Конторович Е.П., Яковлева Н.В., Голова И.В.

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения России, Нахичеванский пер., 29, Ростов-на-Дону, Россия, 344022