

дивидуально-психологические качества, эмпатия, интеллект, самоактуализация, профессиональные знания, волевые качества личности, мотивы, конфликтность и др. Компонентами психофизиологического уровня являются сила нервной системы, свойства анализаторов, психомоторные способности, жизнестойкость, устойчивость к стрессу, адаптация, особенности индивидуального психофизиологического стиля саморегуляции и др. К физиологическому уровню можно отнести антропометрические показатели, состояние физиологических систем организма, физические качества. Оценку жизнестойкости можно проводить с помощью опросника Д.А. Леонтьева и Е.И. Рассказовой (2006). Социально-психологическую адаптацию обычно рассматривают как приспособление личности к условиям социальной сферы. Для ее изучения используют методику К. Роджерса и Р. Даймонда. Сила нервной системы определяет готовность специалиста к определенным видам профессиональной деятельности. Наиболее детальную оценку готовности можно провести на основе системного подхода и специфики профессиональной деятельности. Медико-профилактическое изучение гигиенических аспектов готовности к профессиональной деятельности с учетом индивидуальных особенностей позволит снизить риски для здоровья работников.

УДК 613.6.02

### КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОЦЕНКИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЖЕСТКОСТИ АРТЕРИЙ В ПРОФПАТОЛОГИИ

Иванова М.А.<sup>1</sup>, Иванова О.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Кирочная ул., 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015; <sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Университетская наб., 7/9, Санкт-Петербург, Россия, 199034

CLINICAL AND DIAGNOSTIC VALUE OF REGIONAL ARTERIAL STIFFNESS EVALUATION IN OCCUPATIONAL MEDICINE.

Ivanova M.A.<sup>1</sup>, Ivanova O.M.<sup>2</sup> <sup>1</sup>North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., St. Petersburg, Russia, 191015; <sup>2</sup>Saint-Petersburg state university, 7 (9), Universitetskaya emb., St. Petersburg, Russia, 199034

**Ключевые слова:** жесткость артерий; терапия ХОБЛ; воздействие вредных профессиональных факторов

**Key words:** arterial stiffness; COPD therapy; effects of occupational hazards

Для раннего выявления профзаболеваний могут использоваться значения центрального аортального давления и скорости распространения пульсовой волны (СПВ), измеренным методом артериальной пьезопульсометрии с 2 датчиками (cfСПВ). В кардиологии золотым стандартом суррогата региональной жесткости стенок артерий (РЖ), вследствие ее прогностического значения для сердечно-сосудистой и общей смертности, является усредненная интегрированием за несколько дыхательных циклов СПВ по методу SphygmocorCPV. В профпатологии и медицинской реабилитации, наряду с ней, в качестве основных суррогатов РЖ предлагается использовать также СПВ по аорте и лучевой артерии, полученные методом АПП2. Это связано с оценкой жесткости (ОЖ) как свойств сосудистой стенки во время каждого сокращения сердца, значением при патогенезе профессиональных заболеваний одного аномального дыхательного цикла при наличии нескольких нормальных и состоянии костно-мышечной системы. Эффективность терапии можно оценить по снижению РЖ, а помимо спирометрии целесообразна комплексная ОЖ. При этом к полученным с помощью опросника группам С и D по GOLD может быть целесообразно также относить больных ПХОБЛ со степенями бронхоконстрикции GOLD 3 и 4 и больных ПХОБЛ с любой из 3 СПВ, превышающей соответствующие ей максимальные значения для GOLD 1 и 2. При стабильном течении ПХОБЛ индекс аугментации пульсового давления (ИА) может быть не только суррогатом РЖ, но показателем риска гипертрофии левого желудочка сердца от всех причин, а не только повышения РЖ. При обострениях ХОБЛ ИА является показателем тяжести обострения. Дикротический индекс может быть суррогатом системной жесткости артерий, а кардиогемодинамический индекс — и сократительной способности миокарда, и жесткости аорты. Для дифференциации и для определения локальной жесткости помимо оценки cfСПВ может быть целесообразно дополнительное ультразвуковое исследование. Для ОЖ целесообразно использовать 3 значения СПВ.

УДК 613.6.02

### КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА В ПРОФПАТОЛОГИИ

Иванова М.А.<sup>1</sup>, Иванова О.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015; <sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Университетская наб., 7/9, Санкт-Петербург, Россия, 199034;

CLINICAL LABORATORY METHODS AND PREVENTION IN OCCUPATIONAL MEDICINE. Ivanova M.A.<sup>1</sup>, Ivanova O.M.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., St. Petersburg, Russia, 191015; <sup>2</sup>Saint Petersburg State University, 7(9), University emb., St. Petersburg, 199034

**Ключевые слова:** холестерин; глюкоза; вакцинация; воздействие вредных профессиональных факторов

**Key words:** cholesterol; glucose; vaccination; effects of occupational factors

Важнейшим средством профилактики обострений и коморбидных заболеваний при ПХОБЛ и при профессиональной бронхиальной астме является одновременная вакцинация (ВА) в одну руку — против пневмококковой инфекции (уровень доказательности В) — и в другую руку — поливалентной вакциной против вирусов ГР и ППГ. ВА при отсутствии противопоказаний — всем больным хроническими заболеваниями дыхательной системы. ВА даже обычной вакциной против ГР при обострениях ХОБЛ на 50% снижает тяжесть обострений ХОБЛ и смертность пациентов. При инфекции ГР она уменьшает потребность в госпитализации, частоту и выраженность обострений ПХОБЛ. (Уровень доказательности А по GOLD). Вирусы ППГ могут выступать в инфекционной коалиции с другими микроорганизмами. Положительный эффект азитромицина и гипоплипидемических фармпрепаратов может объясняться значением этих вирусов в патогенезе неинфекционных заболеваний и усилением репликации вирусов ППГ при повышении содержания ХС в плазме крови. Вероятность острых сердечно-сосудистых событий у больного может повышаться не только при острых респираторных заболеваниях, но и при ВА. Перед ВА необходимо обследование сердечно-сосудистой системы больных, в том числе, с оценкой жесткости стенок артерий.

УДК 616.5-001.1-057

### **ИННОВАЦИОННЫЕ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ С ИНАКТИВАТОРАМИ ДЛЯ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ВЛИЯНИЮ СОЛЕЙ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ**

Иванова Н.И., Горохова Е.А.

ООО «АРМАКОН», а/я 38, г. Москва, Россия, 123242

INNOVATIVE DERMATOLOGICAL MEANS OF INDIVIDUAL PROTECTION WITH INACTIVATORS TO REDUCE HEAVY METALS IMPACT. **Ivanova N.I., Gorokhova E.A.** «ARMAKON», P.O.B., 38, Moscow, Russia, 123242

**Ключевые слова:** профессиональные дерматозы; дерматологические СИЗ; тяжелые металлы

**Key words:** professional dermatoses; dermatological personal protection kit; heavy metals

НИЦ АРМАКОН — российский научно-исследовательский центр по разработке безопасных средств защиты кожи, работающий с 1998 г. Российский рынок дерматологических средств индивидуальной защиты (ДСИЗ) показывает устойчивый рост, находясь в зоне нормативно-правового регулирования со стороны государства (выдача ДСИЗ регламентируется Приказом Минздрава России от 17.12.2010 г., №1122н) и следуя запросам со стороны промышленных производств. **Актуальность.** Заболевания кожи занимают 1-е место среди профзаболеваний, составляя до 85%; более 90% аллергодерматозов вызвано воздействием химических факторов; в 40% случаев возникновение профпатологии кожи обусловлено отсутствием или недостаточным применением ДСИЗ. Для российского производства характерно: большое количество ручных операций и рабочих, вовлеченных в производственный процесс; низкий уровень мотивации и недостаток знаний рабочих по применению ДСИЗ; количество и виды загрязнений, с которыми контактируют работники, значительно отличается от зарубежных. НИЦ АРМАКОН поставил целью разработку ДСИЗ, максимально эффективных в отношении химических факторов, не ограничиваясь стандартными защитными гидрофильными и гидрофобными функциями. **Цель** системного и научно-обоснованного подхода к разработке ДСИЗ — сохранение здоровья, профессиональной и общей трудоспособности работников на основе принципов профилактической медицины, получение и анализ объективной информации, достаточной для разработки научно обоснованных решений и мероприятий по разработке ДСИЗ. Под эффективными ДСИЗ понимаются средства, которые обеспечивают предотвращение и (или) уменьшение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, и не приводят к недопустимому воздействию на здоровье работника, в том числе, воздействию ингредиентов, из которых ДСИЗ изготовлены. Эффективность ДСИЗ зависит от их уровня безопасности и эффективности, правильного выбора и применения, условий производства и хранения. В 2015 г. НИЦ АРМАКОН разработал серию защитных кремов с содержанием инактиваторов — специальных соединений, блокирующих воздействие на кожу солей тяжелых металлов, и препятствующих проявлению раздражающих и сенсибилизирующих свойств тяжелых металлов, их проникновению через кожу и накоплению в организме. В 2016 г. эффективность действия инактиваторов была подтверждена независимым аккредитованным центром. Исследование выполнено в соответствии с ТР ТС 019/2011, ТР ТС 009/2011, Едиными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 г. №299.5.1.1. Испытания показали профилактическое действие средств инактивирующего действия. Отмечены выраженные защитно-нейтрализующие свойства, и хорошая переносимость составов, содержащих инактиваторы. Средства, содержащие инактиваторы, получили положительный результат испытаний на гипоаллергенность.

УДК 613.62

### **ПЫЛЕВАЯ ПАТОЛОГИЯ ЛЕГКИХ И ОСОБЕННОСТИ НАПИСАНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКА**

Иванова Ф.А., Довгуша Л.В., Андропова Е.Р.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Кирочная ул., 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015