

дивидуально-психологические качества, эмпатия, интеллект, самоактуализация, профессиональные знания, волевые качества личности, мотивы, конфликтность и др. Компонентами психофизиологического уровня являются сила нервной системы, свойства анализаторов, психомоторные способности, жизнестойкость, устойчивость к стрессу, адаптация, особенности индивидуального психофизиологического стиля саморегуляции и др. К физиологическому уровню можно отнести антропометрические показатели, состояние физиологических систем организма, физические качества. Оценку жизнестойкости можно проводить с помощью опросника Д.А. Леонтьева и Е.И. Рассказовой (2006). Социально-психологическую адаптацию обычно рассматривают как приспособление личности к условиям социальной сферы. Для ее изучения используют методику К. Роджерса и Р. Даймонда. Сила нервной системы определяет готовность специалиста к определенным видам профессиональной деятельности. Наиболее детальную оценку готовности можно провести на основе системного подхода и специфики профессиональной деятельности. Медико-профилактическое изучение гигиенических аспектов готовности к профессиональной деятельности с учетом индивидуальных особенностей позволит снизить риски для здоровья работников.

УДК 613.6.02

### **КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОЦЕНКИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЖЕСТКОСТИ АРТЕРИЙ В ПРОФПАТОЛОГИИ**

Иванова М.А.<sup>1</sup>, Иванова О.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Кирочная ул., 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015; <sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Университетская наб., 7/9, Санкт-Петербург, Россия, 199034

CLINICAL AND DIAGNOSTIC VALUE OF REGIONAL ARTERIAL STIFFNESS EVALUATION IN OCCUPATIONAL MEDICINE.

**Ivanova M.A.<sup>1</sup>, Ivanova O.M.<sup>2</sup>** <sup>1</sup>North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., St. Petersburg, Russia, 191015; <sup>2</sup>Saint-Petersburg state university, 7 (9), Universitetskaya emb., St. Petersburg, Russia, 199034

**Ключевые слова:** жесткость артерий; терапия ХОБЛ; воздействие вредных профессиональных факторов

**Key words:** arterial stiffness; COPD therapy; effects of occupational hazards

Для раннего выявления профзаболеваний могут использоваться значения центрального аортального давления и скорости распространения пульсовой волны (СПВ), измеренным методом артериальной пьезопульсометрии с 2 датчиками (cfСПВ). В кардиологии золотым стандартом суррогата региональной жесткости стенок артерий (РЖ), вследствие ее прогностического значения для сердечно-сосудистой и общей смертности, является усредненная интегрированием за несколько дыхательных циклов СПВ по методу SphygmocorCPV. В профпатологии и медицинской реабилитации, наряду с ней, в качестве основных суррогатов РЖ предлагается использовать также СПВ по аорте и лучевой артерии, полученные методом АПП2. Это связано с оценкой жесткости (ОЖ) как свойств сосудистой стенки во время каждого сокращения сердца, значением при патогенезе профессиональных заболеваний одного аномального дыхательного цикла при наличии нескольких нормальных и состояния костно-мышечной системы. Эффективность терапии можно оценить по снижению РЖ, а помимо спирометрии целесообразна комплексная ОЖ. При этом к полученным с помощью опросника группам С и D по GOLD может быть целесообразно также относить больных ПХОБЛ со степенями бронхоконстрикции GOLD 3 и 4 и больных ПХОБЛ с любой из 3 СПВ, превышающей соответствующие ей максимальные значения для GOLD 1 и 2. При стабильном течении ПХОБЛ индекс аугментации пульсового давления (ИА) может быть не только суррогатом РЖ, но показателем риска гипертрофии левого желудочка сердца от всех причин, а не только повышения РЖ. При обострениях ХОБЛ ИА является показателем тяжести обострения. Дикротический индекс может быть суррогатом системной жесткости артерий, а кардиогемодинамический индекс — и сократительной способности миокарда, и жесткости аорты. Для дифференциации и для определения локальной жесткости помимо оценки cfСПВ может быть целесообразно дополнительное ультразвуковое исследование. Для ОЖ целесообразно использовать 3 значения СПВ.

УДК 613.6.02

### **КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА В ПРОФПАТОЛОГИИ**

Иванова М.А.<sup>1</sup>, Иванова О.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015; <sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Университетская наб., 7/9, Санкт-Петербург, Россия, 199034;

CLINICAL LABORATORY METHODS AND PREVENTION IN OCCUPATIONAL MEDICINE. **Ivanova M.A.<sup>1</sup>, Ivanova O.M.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., St. Petersburg, Russia, 191015; <sup>2</sup>Saint Petersburg State University, 7(9), University emb., St. Petersburg, 199034

**Ключевые слова:** холестерин; глюкоза; вакцинация; воздействие вредных профессиональных факторов

**Key words:** cholesterol; glucose; vaccination; effects of occupational factors