

имеющих профессиональный контакт с неблагоприятными факторами производственной среды, требует коррекции в сторону увеличения потребления макро и микронутриентов, обладающих свойствами, повышающими адаптационный потенциал организма; разработка персонализированных рационов позволит повысить устойчивость организма к воздействию указанных факторов.

УДК 613.62

СИСТЕМЫ ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ БОЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Горблянский Ю.Ю.¹, Яковлева Н.В.¹, Пиктушанская Т.Е.²

¹ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, пер. Нахичеванский, 29, Ростов-на-Дону, Россия, 344022; ²ГБУ Ростовской области «Лечебно-реабилитационный центр №2», пер. Дубинина, 4, г. Шахты, Ростовская обл., Россия, 346510

MONITORING SYSTEMS OVER PATIENTS WITH OCCUPATIONAL DISEASES IN RUSSIA AND ABROAD. Gorblyansky Yu.Yu.¹, Yakovleva N.V.¹, Pictushanskaya T.E.² ¹Rostov-on-Don State Medical University, 29, Nakhichevansky ln., Rostov-on-Don, Russia; ²Rehabilitation Centre № 2, 4, Dubinina ln., Shakhty, Russia, 346510

Ключевые слова: профессиональные заболевания; динамическое наблюдение; группы риска
Key words: occupational diseases; monitoring; risk groups

В современном мире на глобальном уровне сохраняются риски многих профессиональных заболеваний. Для всех заинтересованных сторон, включая лиц, определяющих государственную политику, врачей-профпатологов, работодателей, работников и общественности, важно иметь достоверную информацию о заболеваемости и инвалидности, чтобы уменьшить уровни профессиональных рисков. Анализ зарубежных систем динамического наблюдения профессиональных заболеваний показал, что большая их часть (Modernet в Евросоюзе (2007–2014 гг.), MALPROF в Италии (1999–2012 гг.) THOR в Великобритании (1989–2014 гг.) и др.) выполняла функции учета и статистической фиксации определенных показателей профессиональной заболеваемости и инвалидности, выявления тенденций в изменении структуры профессиональной патологии, отслеживании новых рисков и обмена информацией между странами. Основными показателями, общими для всех систем, являлись: диагноз, возраст, пол, дата сообщения о профессиональном заболевании, профессия (и/или экономический сектор), вредный производственный фактор. В России сегодня не существует единого регистра больных профессиональными заболеваниями, и функция динамического наблюдения возложена на территориальные центры профпатологии. Отечественные системы мониторинга, в отличие от зарубежных, включают большее количество медико-социальных показателей, к которым, в том числе, относятся показатели состояния здоровья, частота наблюдения, данные осмотра врачами различных специальностей, результаты обследований, критерии эффективности лечебно-профилактических мероприятий, трудовая занятость. Ростовский областной центр профпатологии с 70-х годов прошлого столетия по настоящее время проводит мониторинг состояния здоровья как больных профессиональными заболеваниями различной степени выраженности, так и работников групп риска. Анализ медико-социальных показателей системы динамического наблюдения областного центра профпатологии позволил разработать алгоритм комплексной профилактики профессиональных заболеваний на примере шахтеров-угольщиков с профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатией (n=2791), наблюдавшихся в центре в период с 1976 по 2014 гг. Алгоритм включает маршрутизацию медико-профилактических мероприятий от периодического медицинского осмотра до центра профпатологии, прогнозирование индивидуального риска нарушений здоровья шахтеров и формирование здоровьесберегающих программ. В свете вышеизложенного функционирование в территориальных центрах профпатологии систем мониторинга больных и групп риска актуально для выявления особенностей формирования профессиональных заболеваний от ранних признаков нарушений здоровья до клинически выраженных форм и прогнозирования и профилактики профессиональных рисков.

УДК 616–003.96; 612.07

МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ АЛЛОСТАТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У РАБОТАЮЩИХ С НОЧНЫМИ СМЕНАМИ

Горохова С.Г.^{1,2}, Атьков О.Ю.¹, Сериков В.В.²

¹ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, ул. Баррикадная, 2/1, Москва, Россия, 1125993; ²Научный клинический центр ОАО «РЖД», ул. Часовая, 20, Москва, Россия, 125315

METHODOLOGICAL ASPECTS OF EVALUATING ALLOSTATIC LOAD IN NIGHT-SHIFT WORKERS. Gorokhova S.G.^{1,2}, Atkov O.Yu.¹, Serikov V.V.² ¹Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, 2 (1), Barrikadnaya str., Moscow, Russia, 125993; ²Research Clinical Center of «Russian Railways», 20, Chasovaya str., Moscow, Russia, 125315

Ключевые слова: производственная медицина; аллостаз; биомаркеры
Key words: occupational medicine; allostasis; biomarkers