

паразитарных заболеваний (класс 3.2). Индекс профессионального риска у обследованных составил 25,5. Такой уровень риска на рабочих местах расценивается как высокий (непереносимый) риск, что обуславливает необходимость разработки и проведения на ССМП комплекса профилактических мероприятий. Наиболее опасными для жизни и здоровья респондентов факторами риска выступает вероятность развития злокачественных новообразований. Пролетивается значимость курения как фактора риска причинно-следственной связи «количество потребляемого никотина — возраст — риск развития заболевания». **Заключение.** Анализ результатов исследования свидетельствует об увеличении уровня канцерогенных и неканцерогенных рисков в зависимости от количества потребляемого никотина. Полученные данные являются основанием для существенной коррекции образа жизни и более бережного отношения к собственному здоровью.

УДК 613.6.027: 613.65

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ СМЕННОГО ТРУДА НА ЗДОРОВЬЕ РАБОТНИКОВ

Бухтияров И.В., Рубцов М.Ю.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

MODERN ASPECTS OF SHIFT WORK INFLUENCE ON HEALTH. **Bukhtiyarov I.V., Rubtsov M.Yu.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: сменный труд; здоровье работников; напряженность труда

Key words: shift work; workers' health; work intensity

Анализ современных отечественных и зарубежных публикаций свидетельствует о риске здоровью лиц различных профессиональных групп при сменном режиме труда. Десинхроноз, возникающий при сменном режиме работы, особенно с ротацией смен, является дополнительным стресс-фактором, влияющим на физическое и психическое здоровье. Он приводит к нарушениям функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем, психического здоровья, и (по данным отдельных исследований) даже к развитию отдельных форм злокачественных новообразований. При этом степень влияния сменного труда зависит от возраста, пола работников, а также от вида выполняемой деятельности. Наибольший негативный вклад в изменения состояния здоровья вносит ротируемый режим сменного труда как приводящий к наибольшей дезадаптации организма. Например, при анализе влияния сменного труда на развитие стресса у 538 сотрудников Национальной полиции Турции 55,8% полицейских с нерегулярным характером сменного труда именно ротируемый сменный труд поставили на первое место в причинах стресса (35,5%). Неблагоприятные сдвиги в состоянии здоровья нарастают со стажем сменного труда. По данным одного из отечественных исследований у медицинских работников относительный риск заболевания диабетом возрастал с увеличением стажа работы в ночные смены: при стаже 1–2 года — в 1,05 раза; 3–9 лет — в 1,2 раза; 10–19 лет — в 1,4 раза; 20 лет и более — в 1,58 раза. При оценке напряженности трудового процесса высокая степень нервно-эмоционального напряжения в профессиях повышенного риска при ротируемом сменном режиме труда может обуславливать при оценке его вредности повышение класса напряженности труда на одну степень. Т. е. сменный режим труда (особенно при ротируемых сменах) приводит к дополнительному возрастанию степени напряжения и перенапряжения нервных процессов, реализуясь в стрессовых расстройствах, проявляющихся не только в синдроме обструктивного апноэ сна, но и в комплексе сопутствующих симптомов (бессонница, синдром беспокойных ног, «Shift Work Sleep Disorder», нарколепсия, катаlepsия). Вследствие этого возрастает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (в т. ч. артериальной гипертензии) и других нарушений здоровья: ожирения, дислипидемии, метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа. Однако для более точного количественного определения силы взаимодействия между сменным режимом труда и увеличением его напряженности представляется необходимым дополнительный корреляционный анализ оценки риска.

УДК 616-053-2-036:12-02.613.865

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИОЛОГИИ ТРУДА И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЭРГОНОМИКИ

Бухтияров И.В., Юшкова О.И., Шардакова Э.Ф.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

TOPICAL PROBLEMS OF LABOR PHYSIOLOGY AND PREVENTIVE ERGONOMICS. **Bukhtiyarov I.V., Yushkova O.I., Shardakova E.F.** Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: физиология труда; тяжесть; напряженность труда; эргономика; функциональное состояние; профилактика

Key words: physiology of labor; heaviness; intensity of work; ergonomics; functional status; prevention

Физиология труда — специальный раздел физиологии, посвященный изучению изменения функционального состояния организма человека под влиянием рабочей деятельности и физиологическому обоснованию средств организации трудового процесса, способствующих длительному поддержанию работоспособности человека на высоком