

УДК [613.6:622.33]–07(571.17)

ОЦЕНКА ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ УГОЛЬНОЙ КОМПАНИИ КУЗБАССА**Беляева Ю.С., Шипилов И.В., Воронин В.Н.**

АО «СУЭК-Кузбасс» (Сибирская Угольная Энергетическая Компания), ул. Васильева, 1, г. Ленинск — Кузнецкий, Кемеровская обл., Россия, 652507

EVALUATING CHANGES IN NON-INFECTIOUS DISEASES RISK FACTORS DEPENDING ON NUTRITION IN COAL COMPANY WORKERS OF KUZBASS. **Beliaeva Yu.S., Shipilov I.V., Voronin V.N.** Siberian Coal Energy Company, 1, Vasilyeva str., Leninsk-Kuznetsky, Kemerovo Region, Russia, 652507**Ключевые слова:** здоровое питание; питание работников угледобывающих предприятий; профилактика неинфекционных заболеваний**Key words:** healthy nutrition; nutrition of coal-mining enterprises workers; prevention of non-infectious diseases

Среди мер профилактики неинфекционных заболеваний у работников угольной отрасли важную роль играют как информирование, так и организация здорового питания. **Цель** — провести оценку динамики показателей алиментарно-зависимых факторов риска неинфекционных заболеваний работников угледобывающих предприятий Кузбасса, участвующих в Программе «Здоровое питание» (Программа). **Материалы и методы.** Объект исследования — 850 работников. Данные лица поделены на две группы: с риском развития и заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и сердечно-сосудистой системы (ССС). Первая группа состояла из 334 работников обоих полов в возрасте от 26 до 62 лет. Вторая группа — 516 работников обоих полов в возрасте от 29 до 60 лет. До и после участия в Программе «Здоровое питание» проведены: анкетирование по оценке субъективного состояния здоровья с использованием оригинальной анкеты, измерение артериального давления, оценка антропометрических данных, определение уровня глюкозы и холестерина крови. Для повышения приверженности к участию в Программе «Здоровое питание» разработан и внедрен в практику врачей здравпунктов Компании образовательный блок с использованием Руководства «Консультирование работников угольных предприятий по вопросам оптимизации питания при хронических неинфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и сердечно-сосудистой системы (ССС)» и Руководства по применению «Здорового питания» в домашних условиях. Обработка данных проведена с помощью лицензионного пакета программ Microsoft Office Excel. Статистическая значимость различий оценена с помощью критерия χ^2 Пирсона, t критерия Стьюдента, ($p < 0,05$). **Результаты.** В первой и второй группе обследованных достоверно повысилась субъективная оценка самочувствия, выраженная в баллах, по сравнению с первоначальным анкетированием. В двух группах у 43,2% лиц с давлением выше оптимального при контрольном обследовании отмечено снижение артериального давления. При изучении антропометрических данных в обеих группах у лиц с повышенной массой тела и индекса массы тела отмечена нормализация индекса (7,3%), снижение массы тела в среднем на $1,6 \pm 0,1$ кг отмечено у 31,4% лиц с избыточной массой тела. После участия в Программе «Здоровое питание» у лиц с гипергликемией в первой группе в 37,7% случаев отмечено снижение уровня сахара в крови; во второй группе среди лиц с гиперхолестеринемией отмечена тенденция к нормализации содержания холестерина в сыворотке крови. **Заключение.** Внедрение Программы «Здоровое питание» оказывает положительный эффект на снижение показателей алиментарно-зависимых факторов риска развития неинфекционных заболеваний, способствует улучшению общего состояния и повышению трудоспособности работников.

УДК 616.24–003.661:061.5

СЛУЧАИ АТИПИЧНОГО СИЛИКОЗА**Берхеева З.М.¹, Пугачева О.А.², Сафина К.Р.²**¹ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, ул. Бутлерова, 49, Казань, Россия, 420012; ²Республиканский центр профпатологии Минздрава России, ул. Лечебная, 7, Казань, Россия, 420036CASES OF ATYPIC SILICOSIS. **Berkheeva Z.M.¹, Pugacheva O.A.², Safina K.R.²** ¹Kazan State Medical University, 49, Butlerova str., Kazan, Russia, 420012; ²National Centre of Pathology, 7, Lechebnaya str., Kazan, Russia, 420036**Ключевые слова:** профессиональные заболевания органов дыхания; пневмокониоз; силикоз**Key words:** occupational respiratory diseases; pneumoconiosis; silicosis

Введение. В последние годы у рабочих, подвергающихся воздействию промышленных аэрозолей, наблюдается легочная патология, не укладывающаяся клинически и рентгенологически в типичную картину силикоза. **Цель** — описание случаев силикоза у работников, занятых пескоструйной очисткой изделий из стекла. **Методы.** Обследованы 3 пациента (возраст 32, 50 и 57 лет) с диссеминированным процессом в легких, у которых в центре профпатологии установлен силикоз. **Результаты и их обсуждение.** Клинические проявления легочной патологии развились при небольшом стаже работы с кварцсодержащей пылью (около 4 лет), рентгенологические изменения характеризовались выраженным диффузным пневмофиброзом, полиморфизмом узелковых и интерстициальных теней. Анализ представленных случаев заболевания силикозом операторов свидетельствует о поздней диагностике данного профессионального заболевания, что, безусловно, связано с отсутствием регламентированных рентгенологических обследований на периодических ме-