

зательных медицинских осмотров, которые обеспечивают непрерывное профессиональное образование в течение всей трудовой деятельности. Программы снабжены учебным планом и набором контрольно-измерительных материалов для объективной оценки знаний. В настоящее время подготовка профпатолога в основном осуществляется по программе профессиональной переподготовки продолжительностью 576 часов, целью которой является приобретение полного объема теоретических знаний и профессиональных умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы. Формирование профпатолога высшей квалификации происходит путем обучения его в ординатуре по программе, отличающейся большей глубиной изучения профпатологии и ряда смежных дисциплин, с акцентом на приобретение практических умений и навыков, чему способствует наличие симуляционного цикла, значительный объем практической деятельности и характер оценочных средств. Повышение квалификации указанного специалиста в рамках непрерывного профессионального образования осуществляется по программе «Профпатология» (144 часа), задачей которой является совершенствование базисных профессиональных умений и навыков, приобретение новых компетенций по наиболее актуальным вопросам профпатологии. Для врачей, участвующих в медицинских осмотрах работников вредных производств, разработана программа «Профпатология у работников основных отраслей промышленности и сельского хозяйства» (144 часа), основной целью которой является выявление ранних признаков профессиональных заболеваний и решение вопросов профпригодности. В рамках программы разработан индивидуальный учебный план стажировки в объеме 36 часов по теме «Организация обязательных медицинских осмотров работников основных отраслей промышленности и сельского хозяйства и решение вопросов экспертизы профпригодности». Для этого контингента врачей разработана программа повышения квалификации по теме «Экспертиза профпригодности работающих в условиях воздействия вредных производственных факторов» (72 часа) с проведением обучающего симуляционного цикла. Несомненным достоинством этой программы является также возможность ее частичной реализации без отрыва от работы (36 часа) с использованием дистанционного обучения.

УДК 614.254:616.8-057-072.8

О ПРОБЛЕМЕ «ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ» У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ САМАРЫ

Бабанов С.А., Азовскова Т.А., Лаврентьева Н.Е.

ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, ул. Чапаевская, 89, Самара, Россия, 443099

ON «EMOTIONAL BURNOUT» PROBLEM AMONG HEALTH CARE WORKERS IN SAMARA. **Babanov S.A., Azovskova T.A., Lavrenteva N.E.** Samara State Medical University, 89, Chapaevskaya str., Samara, Russia, 443099

Ключевые слова: эмоциональное выгорание; медицинские работники

Key words: emotional burnout; health care workers

«Синдром эмоционального выгорания» (СЭВ) представляет собой состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее в результате хронического стресса на работе. Его развитие особенно характерно для профессий, где доминирует оказание помощи людям (медицинские и социальные работники, учителя, психологи, сотрудники правоохранительных органов и МЧС). В СЭВ выделяют несколько фаз: 1) фаза «напряжения», включающая в себя переживание психотравмирующих обстоятельств, неудовлетворенность собой, «загнанность в клетку», тревогу и депрессию, 2) фаза «резистенции», включающая неадекватное избирательное эмоциональное реагирование, эмоционально-нравственную дезориентацию, расширение сферы экономии эмоций, редукцию профессиональных обязанностей, 3) фаза «истощения», включающая эмоциональный дефицит и отстраненность, деперсонализацию, психосоматические и психовегетативные нарушения. **Цель** — изучить эмоциональное состояние медицинских работников и проблемы организации медицинской помощи в государственных лечебных учреждениях г. Самары. **Методы исследования.** Проведено анонимное анкетирование 102 медицинских работников — врачей терапевтов (57%), хирургов (43%). Среди респондентов было 59 женщин и 43 мужчины, возраст которых составлял от 30 до 60 лет. Статистическое исследование проводилось с использованием анкеты, специально разработанной профессором психологии В.В. Бойко, включающей 84 вопроса. **Результаты.** По итогам проведенного опроса 93% врачей осведомлены о проблеме СЭВ, что свидетельствует об их заинтересованности в этом вопросе. Депрессивное состояние, неудовлетворенность условиями труда были выявлены почти у половины опрошенных (47%). По результатам исследования фаза «напряжения» находится в стадии формирования у 82%, фаза «резистенции» — у 53%, а фаза «истощения» в стадии формирования — у 12% от общего числа респондентов. Наиболее ярко выраженной была фаза «резистенции» синдрома эмоционального выгорания у хирургов. **Выводы:** 1. В результате проведенного исследования «Синдром эмоционального выгорания» выявлен практически у всех опрошенных врачей. В частности, наиболее выражена фаза «резистенции» у хирургов. 2. По данным анкетирования большой процент респондентов страдают бессонницей (68%), недовольны установленной заработной платой (60%), у большинства наблюдается депрессивное состояние (74%). 3. Исследование не выявило преобладания сформированной фазы истощения, что говорит о высокой сопротивляемости стрессу. Необходимы разработка и внедрение в профильных лечебно-профилактических учреждениях системы диагностики и профилактики «синдрома профессионального выгорания» на индивидуальном, межличностном и организационном уровнях, что позволит уменьшить выраженность этого синдрома у медицинских работников.