

Л.В. Постникова, А.С. Ковалева, А.С. Зубов, А.Г. Хотулева, В.Н. Лысухин

**ВТОРАЯ КИТАЙСКО-РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО МЕДИЦИНЕ
ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ
(10–11 марта 2016 г., г. Чанша, провинция Хунань, КНР)**

ФГБНУ «НИИ медицины труда», Буденного пр-т, 31, Москва, Россия, 105275

В марте 2016 г. в провинции Хунань прошла 2-я Китайско-Российская Международная конференция по медицине труда и профессиональным заболеваниям (The Second Sino-Russian International Conference on Occupational Health and Diseases). Данная конференция проведена во второй раз и является важнейшей для здравоохранения современного Китая.

Организатором конференции является Институт профессиональных заболеваний в г. Чанша, отвечающий за контроль профессиональных заболеваний, профилактику и их лечение в провинции Хунань. *(Чанша — крупный промышленный центр южного Китая, входит в 20 наиболее экономически развитых городов страны. С экономическим развитием связано быстрое разрастание города и ухудшение его экологии. В городе производятся химикаты, сельскохозяйственная техника и оборудование, продукты питания, цемент, резина, керамика, бумага и др. В непосредственной близости от города ведется добыча угля.)*

Институт основан в 1961 г. и занимается лечением пациентов с профессиональными заболеваниями. С 2010 г. институт осуществляет мониторинг профессиональных заболеваний, в том числе пневмокониозов и отравлений свинцом, а также контроль за состоянием заболеваемости в округах и районах. В состав Института входят 12 клинических отделений, которые решают важнейшие задачи сохранения и восстановления здоровья работающего населения.

Российскую Федерацию представляли специалисты ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда» с докладами:

- Постникова Л.В., Ковалева А.С., Рябинина С.Н., Зубов А.С. «Общие проблемы профпатологии в РФ»;
- Хотулева А.Г. «Лабораторные исследования при профессиональных заболеваниях органов дыхания»;
- Лысухин В.Н. «Информационное обеспечение в медицине труда и профпатологии».

Со стороны Китая выступали:

- Li Chaolin «Укрепление здоровья на рабочих местах». В докладе сообщалось о мерах укрепления здоровья работающих в условиях воздействия химических, физических, биологических и других факторов производственной среды в соответствии с международными рекомендациями. Кроме этого, сообщалось

о планах на ближайшие годы и разработках в данной области.

— Lai Yan «Лечение отравлений тяжелыми металлами. Анализ клинических случаев» — сообщение о различных формах отравлений, преимущественно таллием, причем, как правило, непрофессионального генеза.

— Zeng Bixia «Методы лечения профессиональной нейросенсорной тугоухости». В последние годы в Китае активно внедряется антиоксидантная терапия и гипербарическая оксигенация в лечении нейросенсорной тугоухости.

— Yu Shanfa «Основные меры и текущее состояние исследований профессионального стресса в Китае». С 1995 года в Китае изучается проблема стресса на рабочем месте в различных профессиях: в медицине, у водителей, учителей, менеджеров, работников аэропорта, в промышленности, у строителей и т. д. С помощью анкетирования, проводится статистический анализ данных, на основании которых ученые Китая пришли к выводам о необходимости дальнейшего изучения данной проблемы в связи с влиянием стресса на здоровье (и профессиональное, и общее) работников.

Помимо основной международной программы специалисты ФГБНУ «НИИ МТ» Постникова Л.В., Хотулева А.Г., Ковалева А.С., Зубов А.С., Рябинина С.Н., Лысухин В.Н. посетили институт, участвовали в работе клиники. В отделении пневмокониозов работали Постникова Л.В. и Зубов А.С., в отделении лучевой диагностики находилась Ковалева А.С., в отделении профилактики и лечения отравлений — Рябинина С.Н., в клинической лаборатории — Хотулева А.Г., в лаборатории физических факторов — Лысухин В.Н.

В декабре 2010 г. по инициативе коммунистической партии КНР отделение пневмокониозов института приобрело статус национального специализированного центра Министерства здравоохранения Китая. Отделение было присоединено к отделу Контроля и качества диагностики и лечения профессиональных заболеваний в провинции Хунань, является многократным лауреатом премий Министерства здравоохранения как провинции Хунань, так и Министерства здравоохранения КНР. Отделение профессиональных заболеваний органов дыхания в основном занимается диагностикой и лечением больных с пневмокониозами на различных

стадиях. Как правило, профессиональные заболевания диагностируются на поздних стадиях по причине тяжелых условий труда и поздней обращаемости. Кроме общепринятых методов в лечении пневмокониозов используются китайские растительные препараты для уменьшения фиброза.

Отделение лучевой диагностики оснащено цифровым и аналоговым рентгеновскими аппаратами, 16-срезовым компьютерным томографом (КТ). Всем пациентам выполняется рентгенография, однако только в задне-передней проекции. Анализ изображений проводится в соответствии со стандартами ИЛО (2011г.). КТ выполняется при подозрении на сочетанную патологию, либо на присоединение туберкулезного или онкологического процесса. В основном поступают пациенты с выраженными формами пневмокониоза (не менее q/q с профузией не менее 2/2, процент осложнения туберкулезом достигает 70%), пневмотораксом (в связи с формированием рубцовой и буллезной эмфиземы при узловых формах ПК до 3-х пациентов за неделю). На сегодняшний день в отделении разрабатываются стандарты по диагностике металлокониозов. Архивирование рентгенологических исследований происходит как в электронном виде, так и дублированием твердыми копиями. Однако единого рентген-архива в Китае нет. Также стоит отметить, что в институте рентгенологические исследования проводятся на пленке меньшего формата, рекомендованного по ИЛО 2011 г.

В профессиональной патологии профилактика и лечение отравлений является одним из ключевых направлений, которое отмечено департаментом здравоохранения провинции Хунань. Если при обследовании в *отделении профилактики и лечения отравлений* имеется упоминание о контакте с тяжелыми металлами на производстве, запрашивается документ, являющийся аналогом санитарно-гигиенической характеристики условий труда. Основные профессии пациентов — шахтеры, фермеры, работники, связанные с переработкой батареек и аккумуляторов. Пациенты находятся на лечении со следующими диагнозами: острое отравление мышьяком, литием, сероводородом, таллием, метаном, острый респираторный дистресс-синдром и эксфолиативные дерматиты, вызванные отравлением ртутью, ожоги хлороформом, подострые ртутные интоксикации с нефротическим синдромом, подострая свинцовая интоксикация с неполной кишечной непроходимостью и свинцовой коликой и т. д. В комплекс диагностики, помимо анализов крови, входит рентгенологические, ультразвуковые исследования, электронейромиография. Основным методом лечения является хелатная терапия (воздействие хелатными соединениями, которые способны захватывать, дезактивировать и удалять минералы из организма). Помимо пациентов, контактирующих с тяжелыми металлами на рабочем месте, в отделении наблюда-

ются пациенты, получившие интоксикацию в быту (например, при использовании воды, загрязненной мышьяком, при использовании косметики, содержащей ртуть и т. д.).

Кроме лечебной работы в отделении также проводятся научные исследования. Разработана и применяется методика очистки крови для лечения хронической интоксикации кадмием. В настоящий момент существует 5 совместных международных исследовательских проектов, финансируемых департаментом науки и технологий провинции Хунань; за последнее время было опубликовано около 20 научных работ.

В клинике находятся 3 *лаборатории*: клиническая лаборатория; клиническая лаборатория, проводящая обследование лиц, проходящих медицинские осмотры; центральная химическая лаборатория. В клинической лаборатории выполняются следующие исследования: биохимические и гематологические, коагулологические, иммунологические, исследование газов крови, цитология, микробиология. Объем проводимых исследований: пациенты стационара — до 100 человек в день, пациенты поликлиники — до 100 человек в день; отдельная лаборатория, проводящая обследование лиц, проходящих медицинские осмотры, 200–300 человек в день.

В отдельном корпусе находится *лаборатория физических факторов*, занимающаяся исследованиями шума, вибрации, пыли, электромагнитных полей и напряженности труда с последующей подготовкой рекомендаций по результатам исследований и разработкой нормативных документов. В зависимости от размеров предприятия на место может выезжать группа сотрудников (до 10 человек), оснащенная несколькими аналогичными приборами для одновременных замеров в разных точках. Оборудование лаборатории состоит из приборов определения уровня шума (производство США), статичный общий (для помещения) шумомер электронный SM 150, мобильный индивидуальный (для работника), приборы определения уровня пыли (производство Китай), приборы определения уровня и напряженности электрического и магнитного поля (производство Германия).

В рамках обмена опытом специалисты Института профессиональных заболеваний г. Чанша, (Nie Yunfeng и Yuan Juan) посетили ФГБНУ «НИИ Медицины труда» (г. Москва) и работали совместно с сотрудниками института с 10 октября по 3 ноября 2016 г. Иностранные коллеги ознакомились со структурой института и клиники, работой всех отделений. Совместно с ними обсуждались проблемы профпатологии в России и КНР, в том числе, установления и регистрации профессиональных заболеваний на примере конкретных клинических случаев в отделениях клиники.

Сотрудничество институтов планируется продолжать и в будущем с целью обмена клиническим и научным опытом.

Цфасман А.З. Железнодорожная медицина как научно-прикладной междисциплинарный раздел	1	Tsfasman A.Z. Railway medicine as a scientific and applied interdisciplinary sphere	
Чернов О.Э., Алексеев С.А., Колягин В.Я. Медико-психологическое обеспечение безопасности профессиональной деятельности работников локомотивных бригад	3	Tchernov O.E., Alexeyev S.A., Kolyagin V.Ya. Medical and psychologic background for safety of occupational activity of locomotive crew members	
Колягин В.Я., Сериков В.В. Методологические аспекты применения когнитивных вызванных потенциалов у лиц операторских профессий	9	Kolyagin V.Ya., Serikov V.V. Methodologic aspects of cognitive evoked potentials in operator occupations	
Алпаев Д.В. Особенности циркадной и сезонной ритмики частоты сердечных сокращений при работе со сменным графиком	13	Alpaev D.V. Features of diurnal and seasonal rhythms of heart rate changes in shift workers	
Сериков В.В., Жидкова Е.А., Колягин В.Я., Закревская А.А., Богданова В.Е. Социально-психологические и организационные факторы, влияющие на профессиональную деятельность работников локомотивных бригад	17	Serikov V.V., Zhidkova E.A., Kolyagin V.Ya., Zakrevskaya A.A., Bogdanova V.E. Social and psychologic, organizational factors influencing occupational activity of locomotive crew workers	
Горохова С.Г., Баркан В.С., Гутор Е.М., Лапкина Е.Е., Мурасеева Е.В., Сасонко М.А. Оценка ЭКГ-скрининга для выявления острых сердечно-сосудистых заболеваний во время предрейсовых осмотров у работников локомотивных бригад	21	Gorokhova S.G., Barkan V.S., Gutor E.M., Lapkina E.E., Muraseeva E.V., Sasonko M.L. Evaluation of ECG screening for diagnosis of acute cardiovascular diseases during preliminary examinations in locomotive crew workers	
Котенко В.А., Жидкова Е.А., Столяр В.А., Гутор Е.М. Проведение клинических разборов и заочных консультаций по определению профессиональной пригодности работников, связанных с движением поездов и маневровой работой, в негосударственных лечебных учреждениях ОАО «РЖД» с применением видеоконференцсвязи	26	Kotenko V.A., Zhidkova E.A., Stolyar V.L., Gutor E.M. Clinical analysis and extramural consultations on occupational fitness examination for workers engaged into railway traffic and switching work, in non-governmental medical institutions of JSC «RZhD» via teleconferences	
Финагина Е.А., Цфасман А.З., Теодорович О.В., Шатохин М.Н., Шеховцов С.Ю., Алпаев Д.В., Борисенко Г.Г. К вопросу старения андрогенной системы у машинистов локомотивов	30	Finagina E.A., Tsfasman A.Z., Teodorovich O.V., Shatokhin M.N., Shehovtsov S.Yu., Alpaev D.V., Borisenko G.G. On ageing of androgenous system in locomotive operators	
Закревская А.А., Алпаев Д.В., Сериков В.В. Рекомендации по формированию графиков сменной работы в основных железнодорожных профессиях (машинисты локомотивов, диспетчера и другие операторские профессии)	32	Zakrevskaya A.A., Alpaev D.V., Serikov V.V. Recommendations on formation of shift work schedule in main railway occupations (locomotive operators, dispatchers and other operator occupations)	
Дмитриева Е.В., Сериков В.В., Биксолт А.М., Закревская А.А., Богданова В.Е., Колягин В.Я. Применение арт-терапии для работников локомотивных бригад ОАО «РЖД» (обзор литературы)	36	Dmitrieva E.V., Serikov V.V., Biksolt A.M., Zakrevskaya A.A., Bogdanova V.E., Kolyagin V.Ya. Use of art-therapy for locomotive crew workers of JSC «RZhD» (review of literature)	
Эльгаров А.А., Калмыкова М.А., Эльгаров М.А. Сердечно-сосудистые риски у водителей автотранспорта	39	Elgarov A.A., Kalmykova M.A., Elgarov M.A. Cardiovascular risks in automobile drivers	
Эльгаров М.А., Калмыкова М.А., Эльгаров А.А. Синдром обструктивного апноэ во сне у водителей автотранспорта — фактор риска дорожно-транспортных происшествий	44	Elgarov M.A., Kalmykova M.A., Elgarov A.A. Syndrome of obstructive sleep apnea in automobile drivers – risk factor of traffic accidents	
Ахвердян Ю.Р., Заводовский Б.В., Сивордова Л.Е., Полякова Ю.В., Зборовская И.А. Влияние антителообразования к хондроитин сульфату суставного хряща на клинические проявления остеоартроза у работников машиностроения	48	Ahverdyan Yu.R., Zavadovsky B.V., Seewordova L.E., Polyakova Yu.V., Zborovskaya I.A. Influence of antibodies to cartilage chondroitin sulfate on clinical manifestations of osteoarthritis in machinery workers	
Заводовский Б.В., Сивордова Л.Е., Полякова Ю.В., Симакова Е.С., Кравцов В.И., Фофанова Н.А. Ведущие факторы риска развития остеопороза среди работников образовательных учреждений Волгоградской области	52	Zavadovsky B.V., Seewordova L.E., Polyakova Yu.V., Simakova E.S., Kravtsov V.I., Fofanova N.A. Leading risk factors of osteoporosis among education workers in Volgograd region	
Мухаметзанов И.Т., Зарипов Ш.Х., Фатхутдинова Л.М., Гриншпун С.А. Осаждение мелкодисперсных пылевых частиц в дыхательном тракте с использованием средств индивидуальной защиты	56	Mukhametzanov I.T., Zaripov S.K., Fatkhutdinova L.M., Grinshpun S.A. Precipitation of low-dispersion dust particles in respiratory tract by individual protective means usage	
Рудин Л.Б. Дифференцированные формы и параметрические особенности голосовых нагрузок у вокалистов	61	Rudin L.B. Differentiated forms and parametric features of voice exertion in singers	
ИНФОРМАЦИЯ		INFORMATION	
Постникова Л.В., Ковалева А.С., Zubov A.C., Хотулева А.Г., Лысухин В.Н. Вторая Китайско-Российская Международная конференция по медицине труда и профессиональным заболеваниям (10–11 марта 2016г., г. Чанша, провинция Хунань, КНР)	63	Postnikova L.V., Kovalyova A.S., Zubov A.S., Hotulyova A.G., Lysuhin V.N. Second Chinese-Russian international conference in industrial medicine and occupational diseases (10-11 March 2016, Chansha, Hunan province, China)	