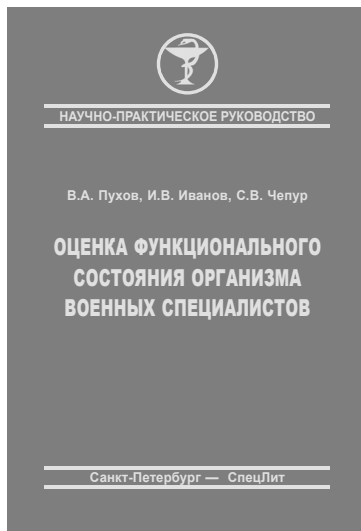


Рецензия

В.А. Пухов, И.В. Иванов, С.В. Чепур. **Оценка функционального состояния организма военных специалистов.** Научно-практическое руководство / под ред. акад. И.Б. Ушакова. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016. — 312 с.



Изучение функционального состояния (ФС) человека в процессе деятельности является актуальной проблемой и вызывает большой интерес у специалистов различного профиля. Со времени организации НИИ МТ проблемы физиологии труда привлекали внимание специалистов по гигиене. В рамках частного раздела гигиены труда изучаются особенности труда военных специалистов, которым свойственна высокая интенсивность в условиях психоэмоционального стресса и воздействия боевой обстановки, неблагоприятные эргономические и климатические факторы, длительные физические и психологические нагрузки. Все это предъявляет высокие требования к состоянию здоровья военнослужащих. Для лиц военных профессий представляется важным и актуальным анализ факторов, влияющих на уровень профессионального здоровья, обеспечивающих их профессиональное долголетие и надежность профессиональной деятельности.

В книге затронута важная проблема разработки методов количественного анализа характеристик функционального состояния как необходимого условия развития системно-количественной физиологии целостного организма. Осуществление этого направления в практику позволит проводить полноценную диагностику и прогнозирование состояния, охрану и восстановление здоровья человека труда в военных профессиях.

Одним из весьма значимых направлений этой работы является формирование системы оценки и контроля функционального состояния организма различных категорий военных специалистов. Реализация мероприятий этой системы от профессионального психологического отбора военных специалистов (определения профес-

сиональной пригодности к обучению и последующей военно-профессиональной деятельности) и их рационального распределения по функциональному предназначению до обеспечения готовности к решению различных задач на протяжении всей последующей службы направлена на сохранение здоровья и работоспособности военнослужащих.

Описываемые в монографии методы оценки и контроля ФС позволяют получить объективную информацию, которую можно использовать для решения различных задач, в том числе оценки условий военного труда, нормирования и оптимизации последних, оптимального формирования воинских подразделений (групп), проведения психофизиологической коррекции ФС для достижения и поддержания должной работоспособности (боеспособности), проведение медицинской реабилитации.

Заслугой авторов явилось значительное углубление теоретического толкования различных аспектов этой проблемы: систематизирован материал по проблеме оценки ФС на современном этапе, приведены наиболее часто применяемые методики и процедуры обследования, даны их характеристики, оценочные критерии, варианты трактовки результатов. Рассмотрен широкий круг методик, из которых специалист может выбрать целесообразные для практического применения в конкретной ситуации. При их систематизации и изложении авторы исходили из того, что объем контроля ФС на различных этапах военно-профессиональной деятельности военнослужащих будет различным. В частности, наибольший объем предусматривается при экспертных оценках и стационарном обследовании в лечебных учреждениях, сокращенный (в том числе экспресс-методы) — в процессе повседневной профессиональной деятельности.

К сожалению, несколько коротко, на наш взгляд, описаны особенности построения и использования новых аппаратно-программных комплексов. Хотя эти подходы авторы рекомендуют применять в целях медико-психологического контроля состояния как разных категорий военных специалистов, так и лиц других видов профессиональной деятельности, которые предъявляют повышенные требования к состоянию здоровья и функциональной надежности человека.

Следует отметить, что диагностике и прогнозированию ФС человека, выявлению физиологических критериев характеристик и обоснованию интегральных показателей, обуславливающих выполнение деятельности посвящен ряд исследований сотрудников НИИ медицины труда. Отличие рассматриваемого издания в том, что его авторы систематизировали и выполнили комплексное количественное описание фундаментальных методик в данной области с учетом опыта их применения в полевых условиях и при организации войсковых испытаний лекарственных средств и технических средств медицинской службы.

Применение описанных в данном научно-практическом руководстве методик представляется возможным не только в военной медицине, но и в смежных областях:

— экспертиза трудоспособности, профориентация, профотбор и профпригодность в спорте, промышленности, военном деле;

— оценка предсменной готовности лиц, чья профессия связана с повышенными требованиями к человеческому фактору, например бойцов ОМОНа и МЧС, диспетчеров на транспорте, операторов атомных электростанций и т. п.;

— психофизиологическое обеспечение транспортных и энергетических предприятий для оперативной оценки психофизиологического состояния человека;

— диагностика и реабилитация нарушений функций в медицинской практике;

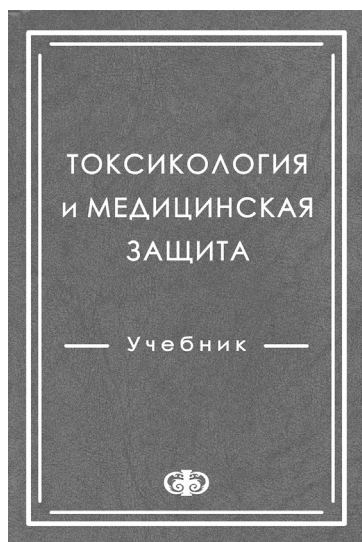
— в фундаментальных исследованиях в физиологии, психологии и биомеханике.

Можно заключить, что рецензируемое издание послужит хорошей теоретической базой и практическим пособием для врачей и научных сотрудников в областях медицины труда и профессионального психологического отбора, гигиены и физиологии, а также оценки профессионального здоровья человека и прогнозирования надежности профессиональной деятельности.

В.В. Матюхин (гл. науч. сотр. ФГБНУ
«НИИ медицины труда», д-р мед. наук, проф.)
Е.И. Маткевич (преп. каф. авиа. и косм. мед. ФГБОУ
ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава РФ)

Представляем новую книгу

Гребенюк А.Н., Аксенова Н.В., Антушевич А.Е. и др.
Токсикология и медицинская защита: Учебник / под ред.
А.Н. Гребенюка. — СПб.: Фолиант, 2016. — 672 с.: ил.
ISBN 978-5-93929-263-4



Учебник подготовлен в соответствии с учебной программой по токсикологии, радиобиологии и медицинской защите для студентов и курсантов медицинских вузов (факультетов). В нем изложены цели, задачи, структура, основные понятия и термины токсикологии и радиобиологии, общие закономерности взаимодействия организма человека с химическими веществами и ионизирующими излучениями, основные формы токсических процессов и радиационных поражений. Приведена классификация отравляющих и высокотоксичных веществ, которые могут стать причиной поражения людей при экстремальных воздействиях, описан механизм их действия, патогенез и клинические проявления интоксика-

ции, принципы диагностики и лечения острых отравлений. Дана характеристика источников ионизирующих излучений, представляющих опасность для здоровья человека, изложены основы биологического действия радиации, патогенез и клинические проявления радиационных поражений, развивающихся при внешнем, внутреннем, сочетанном и комбинированном воздействии. Подробно описаны современные подходы к реализации мероприятий медицинской защиты от действия поражающих факторов радиационной и химической природы. Учебный материал изложен в 28 главах, каждая из которых завершается вопросами для контроля полученных знаний. Для облегчения восприятия приведенного материала учебник иллюстрирован 103 таблицами и 103 рисунками. Завершает учебник список основной и дополнительной литературы, включающий современные учебные пособия и руководства по токсикологии, радиобиологии и медицинской защите.

Издание рекомендовано Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») Министерства образования и науки РФ в качестве учебника для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы высшего образования по специальностям «Лечебное дело», «Медико-профилактическое дело», «Фармация», а также военно-учетным специальностям «Лечебное дело в наземных войсках», «Медико-профилактическое дело», «Фармация».

Кроме того, учебник может быть использован для подготовки студентов медицинских и фармацевтических вузов по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности. Медицина катастроф (Медицина чрезвычайных ситуаций)», а также в ходе послевузовского и дополнительного профессионального образования врачей различных специальностей.