

## Лахман Олег Леонидович (к 60-летию со дня рождения)

31 мая исполнилось 60 лет со дня рождения Лахмана Олега Леонидовича, доктора медицинских наук, профессора РАН, профессора, директора ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований».

Жизненный и профессиональный путь Олега Леонидовича — это пример редкой преданности делу и родному институту, куда он пришёл в 1991 г. после окончания лечебного факультета Иркутского государственного медицинского института и обучения в клинической ординатуре по специальности «нервные болезни». Олег Леонидович прошёл все ступени роста от младшего научного сотрудника до должности главного врача клиники, в которой трудился 22 года. В 2017 г. был избран коллективом института на должность директора.

В 1997 г. Олег Леонидович защитил кандидатскую диссертацию, а в 2004 г. — докторскую. В 2008 г. ему присвоено учёное звание профессора, в 2016 г. — звание «Профессор РАН». Он имеет высшую квалификационную категорию по специальности «неврология», аккредитацию по специальностям неврология и профпатология.

Лахман О.Л. — признанный учёный в области профилактической медицины и медицины труда в России, его научные труды направлены на развитие теории формирования ведущих форм профессиональной неврологической патологии, их диагностики, клиники и лечения. Им создана оригинальная научная школа профпатологов Сибири по изучению и обоснованию формирования профессиональных заболеваний у работающих, обусловленных воздействием химических и физических производственных факторов.

Олегом Леонидовичем разработана методология этиологической и дифференциальной диагностики отдалённых проявлений профессиональных нейроинтоксикаций, обоснована концепция патогенеза токсической энцефалопатии, разработаны и внедрены новые медицинские технологии диагностики токсической энцефалопатии при профессиональных нейротоксикозах. Лахманом О.Л. впервые обоснованы классификационные критерии степени выраженности когнитивных нарушений при хроническом отравлении ртутью, разработаны нейропсихологические критерии диагностики когнитивных нарушений при различных профессиональных интоксикациях. С участием Олега Леонидовича изучен патогенез и научно обоснована новая форма профзаболеваний при хроническом воздействии ртути — офтальмомеркуриализма.

Под руководством Олега Леонидовича много лет проводилось изучение нейроинтоксикаций у пожарных, были систематизированы клинические проявления в остром и отдалённом периоде интоксикации комплексом нейротропных токсических веществ, диагностические критерии профессиональной нейроинтоксикации у пожарных. Это позволило установить профессиональные заболева-



ния 102 пожарным, пострадавшим при ликвидации пожара высшей категории сложности.

Одним из научных направлений деятельности Лахмана О.Л. является выявление механизмов формирования профессиональных заболеваний периферической нервной системы от воздействия физических факторов. Установлены особенности изменений сенсорных систем организма при воздействии локальной и общей вибрации, определены современные клинические проявления вибрационной болезни, усовершенствована её классификация.

При непосредственном участии Лахмана О.Л. разработаны и внедрены в практику оригинальные технологии диагностики и лечения полиневропатии, вибрационной болезни, флюороза и нейросенсорной тугоухости, защи-

щённые патентами. Эти разработки позволяют уменьшить риск развития профессиональных заболеваний, при выявлении их начальных проявлений избежать формирования патологического процесса, его прогрессирования при продолжающемся контакте работника с вредным производственным фактором.

В последние годы в сферу научных интересов Лахмана О.Л. входит изучение механизмов развития профессионального стресса, вызванного высокими нервно-психическими нагрузками и фактором физической природы, обоснование возможности установления профессионального заболевания в виде синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников. При его непосредственном участии ведутся исследования по выявлению посттравматического стрессового расстройства и проведению леченно-реабилитационных мероприятий у участников военного конфликта.

Лахман О.Л. вносит большой вклад в организацию и совершенствование работы по охране здоровья работающего населения Иркутской области. Он является инициатором, организатором и исполнителем ряда областных целевых программ по защите окружающей среды и сохранению здоровья населения. Наиболее важными из них являются «Медико-социальные мероприятия по ликвидации последствий пожара на ОАО "Иркутсккабель"» 2000–2002 гг., «Улучшение условий труда работающих в Иркутской области на 2003–2005 гг., 2006–2010 гг.». Под его руководством организовано выполнение работ по медицинскому сопровождению ликвидаторов накопленного экологического вреда на промышленной площадке ООО «Усольехимпром» в соответствии с Планом мероприятий по устранению загрязнения окружающей среды на территории ООО «Усольехимпром» (Распоряжение Правительства РФ от 27.11.2020 г. № 3136-р).

За период работы Лахмана О.Л. главным врачом клиники и директором института организована деятельность в системе обязательного медицинского страхования, открыты новые отделения лучевой диагностики, профпато-

логическое, физической и реабилитационной медицины, существенно укреплены материально-техническая база института, реализована модернизация медицинской и научной деятельности клиники института.

Несмотря на административную нагрузку, Олег Леонидович остается практикующим врачом и наставником. Под руководством Лахмана О.Л. защищено 14 кандидатских диссертаций и 1 докторская, проходят подготовку ординаторы и аспиранты. Олег Леонидович входит в состав диссертационных советов Д 001.058.01 на базе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» по специальностям «медицина труда», «гигиена», а с января 2026 г. является его председателем, и Д 999.184.02 на базе ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» МЗ РФ и ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий».

С 2011 г. Олег Леонидович возглавляет кафедру профпатологии и гигиены Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиале ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава РФ, а также курс профпатологии в учебно-образовательном центре ФГБНУ ВСИМЭИ.

Олег Леонидович ежегодно организует и принимает активное участие в семинарах для врачей Иркутской области по современным проблемам профпатологии.

Лахман О.Л. имеет 459 публикаций в ведущих журналах, индексируемых в российских и международных базах, в том числе 12 монографий. При участии Лахмана Олега Леонидовича разработаны, подготовлены и утверждены на федеральном и региональном уровнях 33 нормативно-методических документа, в том числе 8 новых медицинских технологий, 7 учебных пособий, утвержденных в УМО, получен 41 патент на изобретения.

Лахман О.Л. — член редакционной коллегии журналов «Медицина в Кузбассе», «Забайкальский медицинский вестник», «Байкальский медицинский журнал».

Лахман О.Л. ведёт большую общественную деятельность. Он является экспертом РАН, главным внештатным специалистом профпатологом Минздрава Иркутской области, входит в профильную комиссию по профпатологии Министерства здравоохранения Российской Федерации. Он является членом Центральной аттестационной комиссии по Сибирскому Федеральному округу и аттестационной комиссии Минздрава Иркутской области, членом Межведомственной областной комиссии по охране труда, входит в состав президиума НКО «АМТ», в Медицинский совет при губернаторе Иркутской области, в Координационный совет при Правительстве Иркутской, в экологический совет Иркутской области. За время деятельности Лахмана О.Л. в качестве главного внештатного специалиста профпатолога Минздрава Иркутской области создана чётко функционирующая профпатологическая служба региона.

Лахман О.Л. за успехи в науке и эффективное руководство институтом награждён нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», Памятной медалью имени академика М.А. Лаврентьева; ему присвоено почетное звание: «Почётный работник науки и высоких технологий Российской Федерации», Заслуженный деятель науки СО РАН с вручением знака «Золотая сигма», «Заслуженный ветеран Сибирского отделения РАН», становился лауреатом областного конкурса в сфере науки и техники. Ему вручены Почётный знак РАЕН «За заслуги в развитии науки и экономики России» и премия «За достижения в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения России» Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье», награды Иркутской области и г. Ангарска.

*Коллектив Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований поздравляет Вас с 60-летием! Ваш юбилей — это пора расцвета, когда колоссальный опыт соединяется с неисчерпаемой энергией для новых свершений. Желаем Вам крепкого здоровья, научного вдохновения и благополучия!*