

ИНФОРМАЦИЯ

УДК 613.6

Ковалевский Е.В.^{1,2}, Зибарев Е.В.^{1,3}**EPICON-2025 — международный симпозиум по эпидемиологии в медицине труда**¹ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова», Москва, Россия, 105275;²ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия, 119991;³ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), Москва, 117513Evgeny V. Kovalevskiy^{1,2}, Evgeny V. Zibarev^{1,3}**EPICON-2025 — International Symposium on Epidemiology in Occupational Health**¹N.F. Izmerov Research Institute of Occupational Health, Moscow, Russia, 105275;²I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University), Moscow, Russia, 119991;³Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia, 117513

С 06 по 09 октября 2025 г. в Утрехте (Нидерланды) проходила 30-я конференция Научного комитета по эпидемиологии в области медицины труда (EPICON) Международной комиссии по медицине труда (ICON) — EPICON-2025. Национальный организатор конференции — Институт наук по оценке риска Утрехтского университета (Institute for Risk Assessment Sciences at Utrecht University). В конференции приняло участие более 400 специалистов в различных областях медицины труда, охраны окружающей среды и оценки риска из более 50 стран, включая большое количество молодых учёных, для которых были организованы специальные мероприятия и премии за лучшие представленные работы.

Научный комитет по эпидемиологии в области медицины труда является одним из самых крупных и активных комитетов (в настоящее время насчитывает 83 активных члена из 45 стран) Международной комиссии по медицине труда, в которую сегодня входит более 2000 членов из более чем 100 стран. В 2025 г. членами ICON были 10 специалистов из Российской Федерации, представляющих Москву, Ангарск, Пермь, Новосибирск, Казань.

Цель EPICON — содействие сотрудничеству эпидемиологов, гигиенистов труда, профпатологов и других специалистов в области медицины труда во всем мире. Так же EPICON предоставляет широкие возможности для обсуждения проблем влияния профессиональной деятельности человека на его здоровье, как на крупных международных симпозиумах, так и на разнообразных площадках для дискуссий, представления критических обзоров, организации сотрудничества и обучения.

Официальным журналом EPICON является журнал «Occupational and Environmental Medicine» («Медицина труда и окружающей среды» — OEM), рецензируемый высокорейтинговый журнал, входящий в семейство Британского медицинского журнала (BMJ). OEM публикует высококачественные исследования, посвященные влиянию на здоровье человека опасных факторов на рабочем месте и в окружающей среде.

Основные направления деятельности EPICON:

- эпидемиологические исследования воздействия производственных факторов на здоровье;
- общение между эпидемиологами, гигиенистами труда, токсикологами, специалистами по анализу воздействия и другими учёными в области медицины труда во всём мире;

- инновационные подходы к решению существенных или методологических проблем и применению эпидемиологии;
- использование эпидемиологии для формирования государственной политики;
- привлечение учёных из развивающихся стран к деятельности EPICON, снижение членских взносов для членов из развивающихся стран и создание региональных отделений EPICON по всему развивающемуся миру;
- признание и содействие роли молодых исследователей.

Научные конференции EPICON проводятся с 1981 года. Первый международный симпозиум по эпидемиологии в медицине труда проходил в Хельсинки (Финляндия). С тех пор конференции проводятся ежегодно, включая специальные сессии на общих конгрессах ICON, проводящихся раз в три года.

На EPICON-2025 было представлено 4 титульные лекции.

Томас Рустемейер (Thomas Rustemeyer), профессор дерматоаллергологии и профессиональной дерматологии на кафедре дерматологии-аллергологии Амстердамского университетского медицинского центра (Нидерланды), представил лекцию «Аллергическая контактная экзема и профессиональное воздействие: взаимодействие врача и пациента».

Бернис Шолтен (Bernice Scholten), токсиколог из Нидерландской организации прикладных научных исследований (Нидерланды) представила лекцию «Синтез доказательств: может ли помочь ИИ?».

Джейсон Глазер (Jason Glaser), генеральный директор организации La Isla Network, занимающейся борьбой с заболеваниями, связанными с работой в условиях повышенной температуры воздуха и молодой учёный — инженер-технолог из Никарагуа Уильям Мартинес (William Martinez) выступили с лекцией «От анализа доказательств к действию: пример профессионального теплового стресса и хронической болезни почек».

Научный директор Центра исследований профессиональных онкологических заболеваний в Торонто (Канада) и один из известнейших эпидемиологов в мире Пол Демерс (Paul Demers) представил лекцию «Проблемы и ограничения использования эпидемиологии для установления профессиональной причинно-следственной связи хронических заболеваний».

Также было проведено две панельные дискуссии на темы «Между строгостью и актуальностью: переосмысление риска предвзятости в профессиональной эпидемиологии» и «Позиционирование науки».

Всего на конференции было проведено 10 минисимпозиумов и 20 параллельных научных сессий, затрагивающих актуальные проблемы современной медицины труда.

Тематикой минисимпозиумов были: женский труд во время менопаузы; история эпидемиологии профессиональных заболеваний; психосоциальные факторы труда и здоровье как область знания на стыке дисциплин; инновации на рабочем месте для устойчивого благополучия; подходы к оценке распространённости и уровня профессиональных воздействий для информативных эпидемиологических исследований и оценки риска бремени профессиональных болезней; экспозомный подход в эпидемиологии профессиональных заболеваний на основе опыта реализации проекта EPNOR (консорциум 20 специалистов из 12 ведущих европейских научных центров, работающий над объединением существующих когортных данных для создания мегакогорты EPNOR и сбором новых высокоточных данных на индивидуальном уровне в рамках тематических исследований воздействий и механизмов биологического действия); силикоз работников на обработке искусственного камня; применение методов оценки влияния предвзятости в исследованиях «случай–контроль» и когортных исследованиях для выявления опасности рака; хронические заболевания при сменной работе; механистические данные (данные о механизмах действия вредных и опасных производственных и экологических факторов) и стратегии профилактики; исследования материнства и работы — перевод знаний в профилактические рекомендации.

Оценивая количество представленных устных и постерных докладов, можно сделать вывод о наиболее актуальных проблемах медицины труда в настоящее время (% от общего числа): психосоциальные факторы условий труда и психическое здоровье работников (12%); сменная работа (11%); профессиональный рак (10%); оценка риска, в т. ч. методология оценки воздействия (10%); неравенство и вопросы политики в области медицины труда (6%); эргономика (6%); пестициды (6%); химические риски (6%); COVID-19 (4%); сердечно-сосудистые заболевания и респираторные заболевания (4%); работа в условиях изменения климата (3%); методология эпидемиологических исследований в медицине труда (3%); оценка бремени болезней (3%); IT-решения в медицине труда (3%), изучение условий труда и состояния здоровья отдельных профессиональных групп (3%), влияние ионизирующих и неионизирующих излучений (2%); старение (2%).

Дополнительно в программу конференции был включён симпозиум LEXCES — партнёрства пяти институтов (Института наук об оценке рисков (IRAS, Утрехтский университет), Нидерландского центра знаний о профессиональных и лёгочных заболеваниях (NKAL), амбулаторной клиники Polikliniek Mens en Arbeid (PMA, Амстердамский медицинский центр), Нидерландского центра профессиональных заболеваний (NCvB, Амстердамский медицинский центр) и Национального института общественного здравоохранения и окружающей среды (RIVM)). На этом симпозиуме обсуждались вопросы компенсации за профессиональные заболевания. Были представлены международные сравнения принципов и политики, использу-

емых для признания профессиональных онкологических заболеваний, современная политика учёта неопределённости в системе единовременных компенсаций в Нидерландах, опыт итальянской системы регулирования и компенсаций в области охраны труда.

Среди рассматриваемых вопросов возможно упомянуть минисимпозиум по истории эпидемиологии в медицине труда. В шести докладах были представлены материалы по периодам, когда задолго до того, как эпидемиология профессиональных заболеваний стала самостоятельной дисциплиной, проникательные врачи или работники сообщали о необычных закономерностях распространения заболеваний на конкретных рабочих местах или при воздействии определённых факторов на производстве. Это часто давало первые подсказки об опасностях на рабочем месте. Отмечалось, что без знания истории развития медицины труда существует возможность некорректных оценок в современном мире.

На мини симпозиуме по оценкам глобального бремени болезней в связи с воздействием вредных и опасных производственных и экологических факторов серьёзной критике подвергались подходы многих специалистов, в том числе представляющих Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Международную организацию труда (МОТ), к решению таких задач путём переноса данных, полученной в отдельных странах на глобальный уровень без учёта национальных особенностей и реальных условий труда в различных странах и регионах, различных профессиональных группах. Среди проблем, влияющих на репрезентативность представляемых от имени ВОЗ и МОТ оценок и прогнозов, отмечались некорректное использование опубликованных данных о воздействии и оценка распространённости воздействия, основанная на соотношении числа измерений выше и ниже предела обнаружения. Указывалось на то, что определение бремени профессиональных заболеваний в мире важно, но и очень сложно. Необходимы надёжные методы оценки воздействия, которые должны основываться на всех надёжных источниках информации. Кроме того, важно обеспечить соответствие оценок воздействия для расчётов бремени (полученных аналогичными методами) показателям воздействия, используемым в эпидемиологических исследованиях, которые предоставляют оценки риска. Были приведены примеры высококачественных исследований по этому направлению, основанных именно на специально сформированных отраслевых, национальных и региональных базах данных, отражающих реальные условия воздействия на конкретные профессиональные группы и группы населения.

Также возможно обратить внимание на большое количество докладов по оценкам воздействия кварцсодержащей пыли в различных отраслях промышленности и профессиональных группах и влиянию работы в таких условиях на здоровье человека. Этому во многом способствовало выявление высокого риска развития силикоза среди работников на обработке искусственного камня в Австралии, что в итоге привело к запрету импорта и использования искусственного камня в стране. Докладчики из Австралии и Новой Зеландии представляли это решение, принятое в 2024 году, как существенное достижение в области медицины труда. При этом вызывает интерес хронология процесса. Использование панелей искусственного камня, в первую очередь при производстве мебели, быстро развивалось с начала XXI века. При этом обработка такой

продукции, которая сопровождалась интенсивным выделением в воздух рабочей зоны пыли, содержащей более 80% кристаллического диоксида кремния, велась в совершенно неприемлемых условиях, без применения малейших мер профилактики пылевыведения, в большинстве случаев в непригодных для работ такого рода помещениях, преимущественно работниками-мигрантами, не получавшими никакой информации о возможных рисках для здоровья при воздействии кварцсодержащей пыли, мерах коллективной и индивидуальной профилактики. То есть на протяжении более 20 лет ни соответствующие национальные контролирующие органы, ни профсоюзы, ни работодатели, ни работники, ни соответствующие международные организации (например ВОЗ и МОТ, учитывая чрезвычайно высокую популярность мебели с панелями из искусственного камня практически во всём мире) вообще не обращали внимания на известную уже сотни лет возможность тяжёлых неблагоприятных последствий для здоровья работающих в таких условиях и необходимость выполнения такого рода работ только при соблюдении простейших и широко известных мер безопасности. Такое положение дел не могло не привести, и привело к широ-

кому распространению случаев силикоза в стране, причём в наиболее тяжёлых формах, развивающегося в максимально короткие для данного заболевания сроки. Эта история может рассматриваться как чрезвычайно наглядный пример последствий игнорирования основных принципов медицины труда с последующими паническими решениями по запрету той или иной продукции вместо своевременного внедрения вполне достижимых с технологической и экономической точек зрения мер безопасности.

Помимо этого, большое внимание на конференции уделялось высококачественным оценкам воздействия, в том числе созданию матриц работа-воздействие различных уровней, как базовому элементу в эпидемиологии профессиональных заболеваний и многим другим проблемам методологии исследований в области медицины труда.

Материалы конференции опубликованы в специальном приложении к журналу *Occupational & Environmental Medicine*¹.

Следующая, 31-я конференция EPICOH² будет проходить в Стокгольме (Швеция) 24–27 августа 2026 года.

¹ https://oem.bmj.com/content/82/Suppl_2

² <https://www.epicoh2026.com/>