

ванию хронических заболеваний. Цель исследования: Оценить особенности формирования АГ у работников ЛБ в зависимости от стажа трудовой деятельности. Проведен анализ формирования АГ у 127 работников ЛБ. Выявлено, что максимальное статистически достоверное количество пациентов с 1 степенью повышения АД, отмечается в группе со стажем работы до 10 лет с I стадией ЭАГ. Наибольшее статистически значимое количество пациентов со 2 степенью повышения АД выявлено — в группах (стаж работы от 11–20 и более 20 лет соответственно) и у пациентов с II стадией ЭАГ. Пациенты с 3 степенью повышения АД, статистически достоверно не различались между группами с разными трудовыми стажами. Таким образом, оценивая формирование ЭАГ в зависимости от стажа трудовой деятельности, закономерно наблюдается увеличение процента пациентов с данным заболеванием. Учитывая, что до поступления на работу ни у одного из исследуемых пациентов не было диагностировано повышение АД, у пациентов с трудовым стажем до 10 лет выявлена достоверная корреляционная взаимосвязь между стажем трудовой деятельности и длительностью течения ЭАГ $r=0,71$ ($p=0,0003$). Высокий процент пациентов со II стадией в группах (трудовой стаж от 11–20 лет и более 20 лет) и малый стаж течения ЭАГ, могут быть обусловлены, либо поздней диагностикой ЭАГ, либо длительным воздействием неблагоприятных производственных факторов, одним из которых является — постоянное возникновение стрессовых ситуаций на рабочем месте.

УДК 616.1

ПОКАЗАТЕЛИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД, БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ¹Шум А.С., ²Скоморохова В.Н., ¹Решетникова Т.В.

¹ГБОУ ВПО ТЮМГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, Тюмень, Россия, 625049

INDEXES OF LIPID EXCHANGE FOR THE WORKERS OF LOCOMOTIVE BRIGADES OF PATIENTS BY A HYPERPIESIS. METHODS OF CORRECTION. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ¹Shum A.S., ²Skomorokhova V.N., ¹Reshetnikova T.V. ¹Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты, дефицит магния, липидный обмен.

Key words: arterial hypertension, machinist, magnesium deficiency, lipid metabolism.

Повышенное внимание к АГ у работников локомотивных бригад (РЛБ) обусловлено рядом причин, одной из которых является высокое распространение этого заболевания у машинистов и их помощников, которое в возрасте 35–49 лет встречается на 30% чаще, чем у лиц не связанных с управлением движением поездов. В настоящей работе представлен анализ результатов специальных биохимических исследований 136 больных АГ, РЛБ. Все больные были разделены на две группы. Исследуя показатели липидного обмена у РЛБ больных АГ, Дислипидемия ($ОХС > 5,0$ ммоль/л или $ХС ЛНП > 3,0$ ммоль/л или $ХС ЛВП < 1,0$ ммоль/л или $ТГ > 1,7$ ммоль/л) была выявлена в 1-й группе у 30%, во 2-й группе у 28,9%. Первая группа получали комплексную терапию: рамиприл («Тритаце» — производитель фирма «Sanofi-Aventis», Германия) и «Магне-В₆» (производитель фирма «Sanofi-Aventis», Германия); 2-я группа получали монотерапию: рамиприл. Контроль специальных исследований проводился через 4 недели и 8 недель от начала лечения. Сравнивая показатели липидного обмена на фоне комплексной терапии с таковыми показателями на фоне монотерапии, выявлены статистически значимые различия по уровню ХС ЛПВП через 4 и 8 недель лечения, что показывает более значительное повышение ХС ЛПВП на фоне комплексной терапии, в состав которой входит Рамиприл и «Магне-В₆», чем на фоне монотерапии Рамиприлом. Из выше изложенного следует, что среди РЛБ больных АГ значительная часть имеет гипомagneмию, которая является признаком дефицита магния и сочетаясь с другими признаками дефицита магния, оказывает свое влияние на многие звенья патогенеза АГ. Применение препаратов магния и витамина В₆ у РЛБ больных АГ в комплексной терапии дает более значимый положительный эффект на липидный обмен, повышая уровень ХС ЛПВП.

УДК 616.831–005.1: 613.6]–055.1

КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ИНСУЛЬТА У МУЖЧИН РАЗНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ГРУПП

Яшников М.В., Доронин Б.М.

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091; ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ул. Пархоменко, 7, Новосибирск, Россия, 630108

CLINICAL FORMS OF STROKE IN MEN OF DIFFERENT PRODUCTION GROUPS. **Yachnikova M.V., Doronin B.M.** HBO of higher professional education Novosibirsk state medical University Ministry of health of Russia, 52, Krasny Prospekt, Novosibirsk, Russia, 630091; FBUN Novosibirsk research Institute of hygiene, 7, Parhomenko str., Novosibirsk, Russia, 630108

Ключевые слова: инсульт, возрастные группы, производственные факторы.

Key words: stroke, age groups, factors of production.