

на первое место, доля ее выросла с 18,5% до 49,2%; профессиональная заболеваемость радикулопатией выросла в 2 раза — с 1,1 до 2,2 на фоне снижения общего показателя профессиональной заболеваемости по Ростовской области в 1,3 раза. В структуре контингента больных профессиональными заболеваниями за последние 10 лет также произошли изменения — доля больных радикулопатией выросла с 11,9% до 21,9%. За последний год увеличилось число больных с впервые установленным диагнозом профессиональная радикулопатия в 1,5 раза (с 142 до 220 человек). **Вывод.** Пояснично-крестцовая радикулопатия — одна из ведущих нозологических форм в структуре профессиональных заболеваний, что требует особого внимания к анализу априорного риска, ранней диагностике, первичной и вторичной профилактике данного заболевания с целью совершенствования диспансерного наблюдения и лечебно-реабилитационных мероприятий.

УДК 613.02

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ²Скоморохова В.Н., ¹Бойко Л.Ф., ¹Осколков С.А., ¹Решетникова Т.В.

¹ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, 8, Тюмень, Россия, 625049

ANALYSIS OF INDEXES OF DAY'S MONITORING OF ARTERIOTONY FOR PATIENTS THE HYPERTENSION OF WORKERS OF RAILWAY. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ²Skomorokhova V.N., ¹Boyko L.F., ¹Oskolkov S.A., ¹Reshetnikova T.V. Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты, суточное мониторирование АД.

Key words: arterial hypertension, machinist, day's monitoring of arteriotony.

Повышенное внимание к АГ у работников локомотивных бригад обусловлено рядом причин, одной из которых является то, что АГ — один из основных факторов развития ишемической болезни сердца, которая является абсолютным противопоказанием для работы в составе локомотивных бригад. **Материал и методы исследования.** В настоящей работе проводилось обследование больных с АГ — 136 человек, являющихся работниками локомотивных бригад. Были отобраны две контрольные группы: 1-я — здоровые работники ЛБ (30 человек) и 2-я — здоровые лица, не являющиеся работниками железнодорожного транспорта (30 человек). Обе группы здоровых лиц сопоставимы по уровню САД и ДАД в дневные часы. Однако ночью выявлено достоверное увеличение как САД ($p=0,034$), так и ДАД ($p=0,026$) в группе здоровых работников ЛБ по сравнению с группой здоровых лиц, не работающих на железной дороге. Также у здоровых работников выявлено достоверное увеличение вариабельности САД и ДАД в ночные часы, Индекс времени гипертензии (ИВ) САД и ДАД днем и ночью, суточный индекс как по САД, так и по ДАД, величина утреннего подъема (ВУП) как для САД, так и для ДАД, скорость утреннего подъема АД (СУП АД) по сравнению с группой здоровых лиц, не связанных с работой на железной дороге. В группе работников ЛБ, больных АГ, ВУП для САД и ДАД, скорость утреннего подъема, вариабельность ДАД в дневное время была достоверно выше по сравнению со здоровыми группами. Таким образом, анализ показателей СМАД выявил достоверные изменения в группе работников ЛБ, как больных АГ, так и здоровых. Среди машинистов и их помощников, относящихся к здоровой группе, наиболее часто изменения показателей СМАД наблюдались в ночное время, что, вероятно связано с графиком работы — чередование дневных и ночных смен.

УДК 613.6

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ (АГ) У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД (ЛБ) В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ¹Шум А.С., ²Скоморохова В.Н.

¹ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, 8, Тюмень, Россия, 625049

FEATURES OF FORMING OF HYPERTENTION FOR THE WORKERS OF LOCOMOTIVE BRIGADES DEPENDING ON EXPERIENCE OF LABOUR ACTIVITY. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ¹Shum A.S., ²Skomorokhova V.N. ¹Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты.

Key words: arterial hypertension, machinist.

Работники ЛБ являются ведущими и наиболее ответственными специалистами, от которых во многом зависит бесперебойность и безопасность движения на железнодорожном транспорте. Неблагоприятные для здоровья факторы в данной профессии значительны. Часть из них относится к напряженности труда, часть — к вредным гигиеническим факторам. Сочетанное и длительное воздействие производственных факторов рано или поздно приводит к формиро-

ванию хронических заболеваний. Цель исследования: Оценить особенности формирования АГ у работников ЛБ в зависимости от стажа трудовой деятельности. Проведен анализ формирования АГ у 127 работников ЛБ. Выявлено, что максимальное статистически достоверное количество пациентов с 1 степенью повышения АД, отмечается в группе со стажем работы до 10 лет с I стадией ЭАГ. Наибольшее статистически значимое количество пациентов со 2 степенью повышения АД выявлено — в группах (стаж работы от 11–20 и более 20 лет соответственно) и у пациентов с II стадией ЭАГ. Пациенты с 3 степенью повышения АД, статистически достоверно не различались между группами с разными трудовыми стажами. Таким образом, оценивая формирование ЭАГ в зависимости от стажа трудовой деятельности, закономерно наблюдается увеличение процента пациентов с данным заболеванием. Учитывая, что до поступления на работу ни у одного из исследуемых пациентов не было диагностировано повышение АД, у пациентов с трудовым стажем до 10 лет выявлена достоверная корреляционная взаимосвязь между стажем трудовой деятельности и длительностью течения ЭАГ $r=0,71$ ($p=0,0003$). Высокий процент пациентов со II стадией в группах (трудовой стаж от 11–20 лет и более 20 лет) и малый стаж течения ЭАГ, могут быть обусловлены, либо поздней диагностикой ЭАГ, либо длительным воздействием неблагоприятных производственных факторов, одним из которых является — постоянное возникновение стрессовых ситуаций на рабочем месте.

УДК 616.1

ПОКАЗАТЕЛИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД, БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ¹Шум А.С., ²Скоморохова В.Н., ¹Решетникова Т.В.

¹ГБОУ ВПО ТЮМГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, Тюмень, Россия, 625049

INDEXES OF LIPID EXCHANGE FOR THE WORKERS OF LOCOMOTIVE BRIGADES OF PATIENTS BY A HYPERPIESIS. METHODS OF CORRECTION. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ¹Shum A.S., ²Skomorokhova V.N., ¹Reshetnikova T.V. ¹Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты, дефицит магния, липидный обмен.

Key words: arterial hypertension, machinist, magnesium deficiency, lipid metabolism.

Повышенное внимание к АГ у работников локомотивных бригад (РЛБ) обусловлено рядом причин, одной из которых является высокое распространение этого заболевания у машинистов и их помощников, которое в возрасте 35–49 лет встречается на 30% чаще, чем у лиц не связанных с управлением движением поездов. В настоящей работе представлен анализ результатов специальных биохимических исследований 136 больных АГ, РЛБ. Все больные были разделены на две группы. Исследуя показатели липидного обмена у РЛБ больных АГ, Дислипидемия ($ОХС > 5,0$ ммоль/л или $ХС ЛНП > 3,0$ ммоль/л или $ХС ЛВП < 1,0$ ммоль/л или $ТГ > 1,7$ ммоль/л) была выявлена в 1-й группе у 30%, во 2-й группе у 28,9%. Первая группа получали комплексную терапию: рамиприл («Тритаце» — производитель фирма «Sanofi-Aventis», Германия) и «Магне-В₆» (производитель фирма «Sanofi-Aventis», Германия); 2-я группа получали монотерапию: рамиприл. Контроль специальных исследований проводился через 4 недели и 8 недель от начала лечения. Сравнивая показатели липидного обмена на фоне комплексной терапии с таковыми показателями на фоне монотерапии, выявлены статистически значимые различия по уровню ХС ЛПВП через 4 и 8 недель лечения, что показывает более значительное повышение ХС ЛПВП на фоне комплексной терапии, в состав которой входит Рамиприл и «Магне-В₆», чем на фоне монотерапии Рамиприлом. Из выше изложенного следует, что среди РЛБ больных АГ значительная часть имеет гипомagneмию, которая является признаком дефицита магния и сочетается с другими признаками дефицита магния, оказывает свое влияние на многие звенья патогенеза АГ. Применение препаратов магния и витамина В₆ у РЛБ больных АГ в комплексной терапии дает более значимый положительный эффект на липидный обмен, повышая уровень ХС ЛПВП.

УДК 616.831-005.1: 613.6]-055.1

КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ИНСУЛЬТА У МУЖЧИН РАЗНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ГРУПП

Яшникова М.В., Доронин Б.М.

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091; ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ул. Пархоменко, 7, Новосибирск, Россия, 630108

CLINICAL FORMS OF STROKE IN MEN OF DIFFERENT PRODUCTION GROUPS. Yachnikova M.V., Doronin B.M. HBO of higher professional education Novosibirsk state medical University Ministry of health of Russia, 52, Krasny Prospekt, Novosibirsk, Russia, 630091; FBUN Novosibirsk research Institute of hygiene, 7, Parhomenko str., Novosibirsk, Russia, 630108

Ключевые слова: инсульт, возрастные группы, производственные факторы.

Key words: stroke, age groups, factors of production.