

горно-обогатительных предприятиях более 15 лет. Установлено, что около 90% пациентов с радикулопатией имеют сопутствующие заболевания, которыми в большинстве случаев являются социально значимые заболевания — артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца, а также артрозы крупных суставов. Двумя и более хроническими заболеваниями страдают 72% пациентов. 65,54% больных профессиональной радикулопатией имеют сопутствующую артериальную гипертензию, 25,74% — артрозы крупных суставов, 12,47% — ишемическую болезнь сердца, 7,34% — церебральный атеросклероз, 3,36% — язвенную болезнь двенадцатиперстной кишки. **Вывод.** Роль этиологической доли производственных факторов в особенностях возникновения и развития заболеваний, коморбидных профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатии, требует дальнейшего изучения. Необходим комплексный научный подход к оценке коморбидности, совершенствование профилактики как профессиональных, так и производственно-обусловленных заболеваний.

УДК 616-057+616.833.24-002

ОЦЕНКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИЕЙ В ПОСТКОНТАКТНОМ ПЕРИОДЕ

Яковлева Н.В.

ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

EVALUATION OF PSYCHO-EMOTIONAL STATE AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH OCCUPATIONAL SCIATICA IN THE POST-EXPOSURE PERIOD. **Yakovleva N.V.** The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия, горнорабочие, качество жизни.

Key words: occupational sciatica, miners, quality of life.

Цель: оценить психоэмоциональное состояние и качество жизни больных профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатией в постконтактном периоде. **Методы и результаты.** Обследовано 122 пациента (мужчины, возраст $52,6 \pm 5,2$) с установленной группой инвалидности по заболеванию профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия, бывших работников горнодобывающей отрасли, имевших значительные физические перегрузки на рабочем месте (класс условий труда 3.2–3.3 по тяжести трудового процесса), не работающих во вредных условиях более 10 лет. По результатам DN4 ($6,8 \pm 1,7$ балла) и шкалы пятибалльной оценки вертебро-неврологической симптоматики все пациенты страдали хроническим болевым синдромом с нейропатическим компонентом, сопровождающимся стойкой неврологической симптоматикой. Среднее значение, полученное при использовании опросника Освестри — $25,4 \pm 6,0$ балла, при оценке по шкале Роланда — Морриса — $10,8 \pm 1,6$ балла, что соответствует выраженным нарушениям жизнедеятельности. Данные шкалы HADS соответствуют субклинически выраженной тревоге ($8,0 \pm 1,4$) и депрессии ($8,4 \pm 1,2$). Среднее значение SF-36 у пациентов с профессиональной радикулопатией — $48,5 \pm 15,6$; в особенности страдают составляющие шкалы «ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием» ($44,6 \pm 16,4$) и «социальное функционирование» ($46,2 \pm 16,8$). **Вывод.** Установлено значительное снижение качества жизни у пациентов с профессиональной радикулопатией в постконтактном периоде, в частности, снижение социальной и трудовой мотивации на фоне хронического болевого синдрома и субклинически выраженной тревоги и депрессии. Полученные результаты диктуют необходимость введения дополнительных мероприятий по профессиональной и социальной реабилитации.

УДК 616-057+616.833.24-002

АНАЛИЗ ИНВАЛИДНОСТИ ВСЛЕДСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Яковлева Н.В., Горблянский Ю.Ю.

ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

DISABILITY DUE TO OCCUPATIONAL SCIATICA IN THE ROSTOV REGION **Yakovleva N.V., Gorblyansky Yu.Yu.** The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str., Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: профессиональные заболевания, инвалидность, профессиональная пояснично-крестцовая радикулопатия.

Key words: occupational diseases, disability, occupational sciatica.

В последнее десятилетие отмечается рост инвалидности вследствие профессиональной радикулопатии и изменение структуры контингента больных профессиональными заболеваниями в сторону увеличения числа пациентов с данной нозологией. **Цель:** проанализировать инвалидность вследствие профессиональной пояснично-крестцовой радикулопатии в Ростовской области за последние 10 лет с целью повышения качества медицинской помощи данному контингенту больных. **Результаты.** Радикулопатия занимает первое ранговое место — 61,8% (в сравнении с предыдущим 2013 г. на 12,1% больше) в структуре профессиональных заболеваний, явившихся причиной инвалидности. За последние 10 лет в структуре впервые выявленных хронических профессиональных заболеваний радикулопатия поднялась с четвертого

на первое место, доля ее выросла с 18,5% до 49,2%; профессиональная заболеваемость радикулопатией выросла в 2 раза — с 1,1 до 2,2 на фоне снижения общего показателя профессиональной заболеваемости по Ростовской области в 1,3 раза. В структуре контингента больных профессиональными заболеваниями за последние 10 лет также произошли изменения — доля больных радикулопатией выросла с 11,9% до 21,9%. За последний год увеличилось число больных с впервые установленным диагнозом профессиональная радикулопатия в 1,5 раза (с 142 до 220 человек). **Вывод.** Пояснично-крестцовая радикулопатия — одна из ведущих нозологических форм в структуре профессиональных заболеваний, что требует особого внимания к анализу априорного риска, ранней диагностике, первичной и вторичной профилактике данного заболевания с целью совершенствования диспансерного наблюдения и лечебно-реабилитационных мероприятий.

УДК 613.02

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ²Скоморохова В.Н., ¹Бойко Л.Ф., ¹Осколков С.А., ¹Решетникова Т.В.

¹ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, 8, Тюмень, Россия, 625049

ANALYSIS OF INDEXES OF DAY'S MONITORING OF ARTERIOTONY FOR PATIENTS THE HYPERTENSION OF WORKERS OF RAILWAY. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ²Skomorokhova V.N., ¹Boyko L.F., ¹Oskolkov S.A., ¹Reshetnikova T.V. Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты, суточное мониторирование АД.

Key words: arterial hypertension, machinist, day's monitoring of arteriotony.

Повышенное внимание к АГ у работников локомотивных бригад обусловлено рядом причин, одной из которых является то, что АГ — один из основных факторов развития ишемической болезни сердца, которая является абсолютным противопоказанием для работы в составе локомотивных бригад. **Материал и методы исследования.** В настоящей работе проводилось обследование больных с АГ — 136 человек, являющихся работниками локомотивных бригад. Были отобраны две контрольные группы: 1-я — здоровые работники ЛБ (30 человек) и 2-я — здоровые лица, не являющиеся работниками железнодорожного транспорта (30 человек). Обе группы здоровых лиц сопоставимы по уровню САД и ДАД в дневные часы. Однако ночью выявлено достоверное увеличение как САД ($p=0,034$), так и ДАД ($p=0,026$) в группе здоровых работников ЛБ по сравнению с группой здоровых лиц, не работающих на железной дороге. Также у здоровых работников выявлено достоверное увеличение вариабельности САД и ДАД в ночные часы, Индекс времени гипертензии (ИВ) САД и ДАД днем и ночью, суточный индекс как по САД, так и по ДАД, величина утреннего подъема (ВУП) как для САД, так и для ДАД, скорость утреннего подъема АД (СУП АД) по сравнению с группой здоровых лиц, не связанных с работой на железной дороге. В группе работников ЛБ, больных АГ, ВУП для САД и ДАД, скорость утреннего подъема, вариабельность ДАД в дневное время была достоверно выше по сравнению со здоровыми группами. Таким образом, анализ показателей СМАД выявил достоверные изменения в группе работников ЛБ, как больных АГ, так и здоровых. Среди машинистов и их помощников, относящихся к здоровой группе, наиболее часто изменения показателей СМАД наблюдались в ночное время, что, вероятно связано с графиком работы — чередование дневных и ночных смен.

УДК 613.6

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ (АГ) У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД (ЛБ) В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

¹Яркова В.Г., ¹Жмуров В.А., ¹Шум А.С., ²Скоморохова В.Н.

¹ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава России, ул. Одесская, 54, Тюмень, Россия, 625023; ²НУЗ «Отделенческая больница на станции Тюмень» ОАО РЖД, ул. Магнитогорская, 8, Тюмень, Россия, 625049

FEATURES OF FORMING OF HYPERTENTION FOR THE WORKERS OF LOCOMOTIVE BRIGADES DEPENDING ON EXPERIENCE OF LABOUR ACTIVITY. ¹Yarkova V.G., ¹Smurov V.A., ¹Shum A.S., ²Skomorokhova V.N. ¹Tyumen State Medical University, 54, Odesskaya str., Tyumen, Russia, 625023; ²Departmental hospital at the station Tyumen Russian Railways, 8, Magnitogorskaya str., Tyumen, Russia, 625049

Ключевые слова: артериальная гипертензия, машинисты.

Key words: arterial hypertension, machinist.

Работники ЛБ являются ведущими и наиболее ответственными специалистами, от которых во многом зависит бесперебойность и безопасность движения на железнодорожном транспорте. Неблагоприятные для здоровья факторы в данной профессии значительны. Часть из них относится к напряженности труда, часть — к вредным гигиеническим факторам. Сочетанное и длительное воздействие производственных факторов рано или поздно приводит к формиро-