

EDN: <https://elibrary.ru/qrikxd>DOI: <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2024-64-12-834-840>

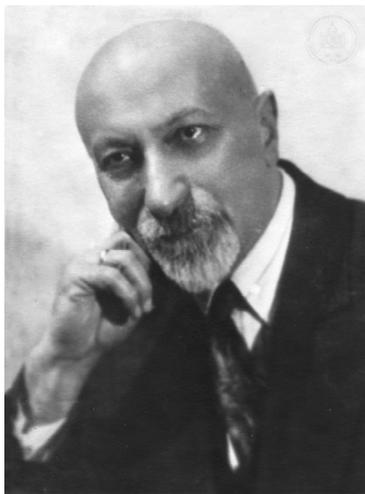
УДК 616.6

© Гребеньков С.В., 2024

Гребеньков С.В.

Н.А. Вигдорчик — основоположник ленинградской научной школы профпатологии, выдающийся учёный, педагог и общественный деятель (к 150-летию со дня рождения)

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, 191015



17 ноября 2024 г. исполнилось 150 лет со дня рождения Николая (Натана) Абрамовича Вигдорчика — одного из основоположников медицины труда, создателя первой в стране кафедры профессиональных болезней и научно-исследовательского института по их изучению в г. Ленинграде. Н.А. Вигдорчик является знаковой фигурой в российской профпатологии. С его именем связано становление медицины труда как самостоятельной дисциплины.

Биография, творческий и научный путь этого человека тесно переплетаются с драматическими событиями исторической эпохи конца XIX — начала XX вв., в которую жил и творил учёный-первооткрыватель.

Профессора Н.А. Вигдорчика с полным правом можно отнести к тем выдающимся отечественным учёным-медикам, которые активнейшим образом способствовали поступательному становлению и развитию российской медицинской науки и практики первой половины XX века. Его многогранная научная, педагогическая, лечебная и общественная деятельность имела широкий резонанс, в том числе и на государственном уровне. Благодаря своему таланту и огромному практическому опыту, Н.А. Вигдорчик обладал способностью вовремя заметить сдвиги в медицине, экономике, политике, социальной сфере, происходящие в нашей стране и за рубежом, дать им квалифицированную оценку и наметить пути решения актуальных вопросов, прежде всего, в той области, в которой он был

выдающимся специалистом — медицине труда и социальном страховании.

Н.А. Вигдорчик принадлежит к той редкой породе специалистов, которых принято называть энциклопедистами. По воспоминаниям коллег, помимо блестящих способностей он обладал прекрасными человеческими качествами.

В статьях, посвящённых жизни и деятельности этого незаурядного человека (особенно в связи с 140-летним юбилеем), достаточно подробно анализируется вклад Н.А. Вигдорчика в отечественную науку и практику. Вместе с тем масштаб этой личности таков, что далеко не все грани его таланта нашли отражение в литературе.

В данной статье автор старался сосредоточиться на малоизвестных широкому кругу читателей сведениях, на вопросах, где роль и значение профессора Н.А. Вигдорчика весьма значимо, но, на наш взгляд, оценено современниками не в полной мере.

Ключевые слова: профпатология; медицина труда; профессиональные болезни; Вигдорчик Н.А.

Для цитирования: Гребеньков С.В. Н.А. Вигдорчик — основоположник ленинградской научной школы профпатологии, выдающийся учёный, педагог и общественный деятель (к 150-летию со дня рождения). *Мед. труда и пром. экол.* 2024; 64(12): 834–840. <https://elibrary.ru/qrikxd> <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2024-64-12-834-840>

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Дата поступления: 26.11.2024 / *Дата принятия к печати:* 02.12.2024 / *Дата публикации:* 10.12.2024

Sergey V. Grebenkov

N.A. Vigdorchik — is the founder of the Leningrad scientific school of occupational pathology, an outstanding scientist, teacher and public figure (on the 150th anniversary of his birth)

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya St, St. Petersburg, 191015

November 17, 2024 marked the 150th anniversary of the birth of Nikolai (Nathan) Abramovich Vigdorchik, one of the founders of occupational health, the creator of the country's first department of occupational diseases and a research institute for their study in Leningrad. N.A. Vigdorchik is an iconic figure in Russian occupational pathology. The formation of occupational health as an independent discipline is associated with his name. The biography, creative and scientific path of this man are closely intertwined with the dramatic events of the historical era of the late nineteenth and early twentieth centuries, in which the pioneer scientist lived and worked.

Professor Vigdorchik can rightfully be attributed to those outstanding Russian medical scientists who actively contributed to the progressive formation and development of Russian medical science and practice in the first half of the twentieth century. His multifaceted scientific, pedagogical, therapeutic and social activities had a wide resonance, including at the state level. Thanks to his talent and vast practical experience, N.A. Vigdorchik had the ability to notice in time the shifts in medicine, economics, politics, and the social sphere taking place in our country and abroad, give them a qualified assessment and outline ways to solve topical issues, primarily in the field in which he was an outstanding specialist — occupational health and social insurance. Vigdorchik belongs to that rare breed of specialists who are commonly called encyclopedists. According to the recollections of colleagues, in addition to his brilliant abilities, he possessed excellent human qualities.

In the articles devoted to the life and work of this extraordinary man (especially in connection with the 140th anniversary), N.A. Vigdorchik's contribution to Russian science and practice is analyzed in sufficient detail. At the same time, the scale of

this personality is such that not all facets of his talent are reflected in literature. In this article, the author tried to focus on information that is little known to a wide range of readers, on issues where the role and importance of professor Vigdorichik are very significant, but, in our opinion, are not fully appreciated by contemporaries.

Keywords: *occupational pathology; occupational health; occupational diseases; Vigdorichik N.A.*

For citation: Grebenkov S.V. N.A. Vigdorichik is the founder of the Leningrad scientific school of occupational pathology, an outstanding scientist, teacher and public figure (on the 150th anniversary of his birth). *Med. truda i prom. ekol.* 2024; 64(12): 834–840. <https://elibrary.ru/qrikxd> <https://doi.org/10.31089/1026-9428-2024-64-12-834-840> (in Russian)

Funding. The study had no funding.

Conflict of interest. The author declares no conflict of interest.

Received: 26.11.2024 / *Accepted:* 02.12.2024 / *Published:* 10.12.2024

Начало пути. Революционная деятельность. Николай (Натан) Абрамович Вигдорчик родился 17 ноября 1874 г. в Минске в семье небогатого ремесленника. Его мать умерла, когда Н.А. Вигдорчику было 9 лет. Отец мечтал увидеть его врачом, учителя отмечали склонность к точным наукам, пророчили большое будущее в науке. Тем не менее, окончив гимназию с серебряной медалью, он в 1893 г. поступил на медицинский факультет Киевского императорского университета им. святого Владимира [1]. В университете активно включился в революционное движение (ещё на гимназической скамье он примкнул к социал-демократам, посещал запрещённый социал-демократический кружок) [2].

Особый интерес вызывали у него социальные проблемы, о чём можно судить по опубликованным работам того времени:

- «По поводу нового фабричного закона» (1894);
- «Как министр заботится о рабочих» (1897);
- «Неотложный вопрос (о страховании рабочих)»;
- «Квартирный вопрос» (1894–1899);
- «Новые правила о продолжительности и распределении рабочего времени»;
- «Рабочее дело в России»;
- «Алкоголизм и борьба с ним» (1899);
- «К вопросу о фабричной медицине» (1899);
- «Чохотка как социальное явление» (1900);
- «Труд и здоровье (гигиена труда)» (1906).

Следует подчеркнуть, на тот период времени ему было всего 25 лет.

Позднее политические взгляды Н.А. Вигдорчика полностью определились, и он вошёл в социал-демократическое движение: входил в руководство Киевского «Союза борьбы за освобождение рабочего класса» [3], стал активным членом киевской нелегальной социал-демократической группы «Рабочий комитет» и «Рабочее дело». Эти группы распространяли социал-демократические идеи среди студентов и рабочих, печатали листовки, написанные Н.А. Вигдорчиком, нелегальную газету «Вперёд», выпустили две брошюры для рабочих («Рабочее дело в России», «Как министр заботится о рабочих»). Эти брошюры были очень популярны среди рабочих, несколько раз переиздавались. Позднее, не без участия Н.А. Вигдорчика, была организована тайная типография, там печатался и «общерусский орган» — «Рабочая газета» [1].

Литературную деятельность Николай Абрамович Вигдорчик начал на втором курсе. По свидетельствам современников, он был талантливым автором, писал прокламации, революционные статьи, брошюры, листовки, написал устав рабочей стачечной кассы, и, по сути, являлся главной литературной силой киевских социал-демократов середины 1890-х гг. [4].

В марте 1898 г. в Минске состоялся I съезд РСДРП (Российской социал-демократической рабочей партии), на котором Н.А. Вигдорчик представлял Киевскую губернию

и был выбран секретарём. Съезд состоялся в доме служащего социал-демократа П. Румянцева, проходил нелегально, и нашёл отражение в живописи [6].

В работе съезда участвовало всего девять делегатов, из которых семеро были в скором времени арестованы. В тот момент Н.А. Вигдорчик избежал ареста, поскольку чуть успел уехать из Минска и был арестован позднее — в апреле 1899 г. и до ноября 1899 г. просидел в тюрьме, после чего был выпущен под надзор полиции до вынесения приговора (который последовал только в 1902 г.) [1, 5–8].

В итоге Н.А. Вигдорчик был выслан на три года в Восточную Сибирь в Енисейскую губернию (теперь это Красноярский край). Вместе с женой и маленькой дочерью он пробыл в ссылке 3 года, при этом он продолжал активную научную и практическую деятельность [2].

Живя в Красноярской губернии, он оказался единственным врачом на две волости. Как и все земские врачи того времени, Н.А. Вигдорчик работал с пациентами по всем клиническим специальностям, оперировал, пользовался заслуженным авторитетом у населения. Именно тогда он написал первую книгу «Заметки сибирского врача (очерки бюрократической медицины, 1905)», в которой в целом дал негативную оценку организации медицинской помощи населению в этом регионе, «безжизненному строю сибирской сельской медицины».

Об авторитете и популярности Н.А. Вигдорчика у местных жителей свидетельствует письмо, написанное ими в связи с его отъездом из села Ермаковского в декабре 1904 г.: «*Ваша полная готовность всегда и всякому помочь, совместно с редким знанием дела и безграничным вниманием, позволила Вам избавить многих из нас от болезни, а самих оставляет бесконечно благодарными и отдающими справедливую дань Вашей доброте, знанию и редко честному отношению к взятой на себя обязанности*» [2].

Отбыв ссылку, Н.А. Вигдорчик вернулся в Нижний Новгород — там он получил место эпидемического врача водного транспорта — подобного рода должности были введены из-за угрозы эпидемии холеры. Лето 1905 г. проработал в холерном бараке, стоявшем на сваях посреди Волги.

С 1906 г. Николай Вигдорчик отошёл от революционной деятельности и поселился в Петербурге, где активно участвовал в разработке вопросов социального страхования рабочих (о чём речь пойдёт ниже).

Октябрьская революция 1917 г. поменяла жизнь Николая Вигдорчика. Он оставался приверженцем социально-демократических взглядов, которые шли вразрез с установившимся после 1917 г. государственным строем.

Высылке в Сибирь Н.А. Вигдорчик был подвергнут дважды. Первый раз основания ясны. Как сказано в приговоре суда, «*за принадлежность к Киевскому Комитету РСДРП, организацию тайной типографии и революционную пропаганду среди фабричных рабочих*» [9]. Причина второй высылки в 1922 г. долгое время оставалась неизвестной. Можно предположить, что она была следствием

государственной политики в тот период, а именно «борьбы с инакомыслием», когда было принято решение о высылке за границу деятелей науки и культуры, имевших, по мнению руководства страны, идеологические расхождения с советской властью. В 1922 г. В.И. Ленин писал Ф.Э. Дзержинскому: «... К вопросу высылки за границу писателей, профессоров, помогающих контрреволюции, нужно подготовиться тщательнее. Иначе наглумим. Всё это явные контрреволюционеры, пособники Антанты, организация её слуг и шпионов и растлителей учащейся молодёжи. Надо поставить дело так, чтобы этих «военных шпионов» излавливать постоянно и систематически и высылать за границу». Как видно из цитаты, Владимир Ильич был настроен весьма жёстко и решительно.

В том же 1922 г. в письме В.И. Ленина к И.В. Сталину. «О мерах по окончательной очистке России от всех специалистов, интеллигентов, либералов и других господ» среди прочих был упомянут персонально Н. Вигдорчик. Реакция на это письмо долго ждать себя не заставила: уже 5 сентября 1922 г. Ф. Дзержинский пишет своему заместителю Уншлихту: «...Необходимо выработать план, постоянно корректируя его и дополняя. Надо всю интеллигенцию разбить по группам.... Примерно: 1) Беллетристы. 2) Публицисты и политики. 3) Экономисты (здесь необходимы подгруппы): а) финансисты; б) топливники; в) торговля; д) кооперация и т. д. 4) Техники (здесь тоже подгруппы): а) инженеры; б) агрономы; в) врачи — и т. д. 5) Профессора и преподаватели и т. д. и т. д.

Сведения должны собираться всеми нашими отделами и стекаться в отдел по интеллигенции. На каждого интеллигента должно быть дело (...). Надо всегда помнить, что задачей нашего отдела должен быть не только арест или высылка, а содействие выпрямлению линии по отношению к спец-ам, т. е. внесение в их ряды разложения и выдвигания тех, кто готов без оговорок поддержать Советскую власть» [1, 10].

27–28 июня 1922 г. проходил 2-й Всероссийский съезд врачебных секций. Ряд его участников был арестован, и Вигдорчик в их числе. По чудесному стечению обстоятельств он не был выслан за границу, но не избежал административной высылки на два года в Иркутскую область. Как было сказано в его личном деле, «с досрочным её прекращением».

На знаменитых «философских пароходах» летом и осенью 1922 г. было выслано почти три сотни человек, наиболее ярких представителей научной и философской российской мысли того времени: Николай Бердяев, Иван Ильин, Питирим Сорокин, Семён Франк и др.

Примечательно высказывание по этому поводу Льва Троцкого. Лев Давыдович назвал эту акцию «гуманизмом по-большевистски»: «Мы этих людей выслали потому, что расстрелять их не было повода, а терпеть было невозможно» [6].

Николай Вигдорчик избежал этой участи, но, как уже было сказано, подвергся административной высылке. Видимо, кто-то из советского руководства вспомнил разногласия между большевиками и меньшевиками на заре рождения РСДРП и принципиальную либерально-демократическую позицию Николая Абрамовича по этому вопросу.

Отъезд такого «философского парохода» запечатлён на картине Дмитрия Пантюхина.

В память о тех далёких драматических событиях в 2003 г. на набережной Лейтенанта Шмидта стараниями Санкт-Петербургского философского общества был установлен Памятный знак.

Некоторые работы Н.А. Вигдорчика были известны В.И. Ленину. На книгу Д.П. Никольского и Н.А. Вигдорчика «Экспонаты по охране труда на Всероссийской гигиенической выставке в С.-Петербурге в 1913 г.» В.И. Ленин опубликовал в целом положительную рецензию в журнале «Просвещение» (1914, № 1). В.И. Ленин также использовал работы Н.А. Вигдорчика в своей статье «Рабочий класс и неомальтузианство» [11].

Н.А. Вигдорчик — один из основателей системы социального страхования в России. После возвращения из Сибирской ссылки основным направлением научно-литературной деятельности Н.А. Вигдорчика оставались вопросы социального страхования, страстным пропагандистом которого он был. Ему же принадлежит и отечественный приоритет в разработке этой проблемы. К сожалению, складывается впечатление, что вклад этого выдающегося учёного в создание системы социального, в т. ч. медицинского страхования, не оценён в должной мере [12, 13].

Осенью 1905 г. Н.А. Вигдорчик уехал за границу для усовершенствования медицинских знаний. Два года провёл в клиниках Австрии и Германии, где работал в терапевтических отделениях ведущих клиник, слушал лекции известных профессоров.

Но лечебная работа (хотя он был достаточно опытным и квалифицированным терапевтом) не приносила ему удовлетворения. Н.А. Вигдорчик весьма скептически относился к большинству употребляемых медикаментов, считая их действие не доказанным научно, не проверенным статистически и потому редко бывал склонен приписывать себе заслугу излечения больного. Самое большое удовлетворение он получал от научно-литературной работы, которую вёл почти всегда в одиночку, на собственный страх и риск, уделяя ей все остатки свободного времени, преимущественно — ночи [9].

За рубежом он познакомился со страховой медициной европейских стран, что позволило ему стать одним из наиболее квалифицированных специалистов в этой области.

Вопросы социального страхования и гигиены труда остро стояли в России. Рабочее движение начала XX века активно критиковало правительство за недостаточное внимание к страхованию по случаю болезни и смерти рабочего. Недовольство рабочих, вылившееся в революционные события 1905–1907 гг., подтолкнуло правительство к вынесению на обсуждение 1-й Государственной Думы восьми законопроектов, регулирующих сферу труда. После многолетних обсуждений в июле 1912 г. был принят закон «Об обеспечении рабочих на случай болезни».

Николай Вигдорчик считал, что данный закон не решает проблемы рынка труда, и написал работу «Социальное страхование. Систематическое изложение истории организации и практики всех форм» (1912).

Монография Вигдорчика уникальна. В ней среди прочего проанализированы статистика травматизма, страхование несчастных случаев, действовавшее трудовое законодательство не только в России, но и в других странах: Германии, Австрии, Франции, Швейцарии. Подробно в работе рассказывается о проблемах профессиональных заболеваний и вредных факторах, влияющих на них, детально рассмотрена система государственных пенсий разных стран. В своей работе автор не только открыто говорит о проблемах в трудовых отношениях в России, остро ставит вопросы, но и предлагает решения.

«Необходимо устранить все те препятствия, которые сознательно ставились развитию страхования в течение

десятилетий, необходимо прийти на помощь населению раз-
ным законодательством, и институт социального стра-
хования расцветёт в России пышным цветом».

«С точки зрения логики, профессиональные болезни
должны были стать объектом законодательства гораздо
раньше, чем несчастные случаи. В действительности мы да-
ём совершенно противоположное. Профессиональные болезни
как вид социального риска до сих пор остаются вне всякого
воздействия законодательства» [12].

Ничего подобного в России до этого не создавалось.
Важность данной монографии подтверждает тот факт, что
она и сегодня размещена на сайте Министерства финансов
России. В конечном счёте, именно этот базис, позволил
Вигдорчику создать государственную систему социально-
го страхования населения в нашей стране.

После Октябрьской революции Н.А. Вигдорчик до-
полнит свой труд ещё восемью томами под общим на-
званием «Теории и практики социального страхования»
(1919–1926), каждый объёмом от 100 до 250 страниц,
многие из которых неоднократно переиздавались. В част-
ности, «Социальное страхование» (1917), «Теоретиче-
ские основы социального страхования» (1919, 1922, 1923
и 1925); «Врачебная экспертиза при неработоспособно-
сти» (1921 и 1922); «Страхование на случай болезни
в России» (1922, 1923, 1925); «Инвалидность» (1924);
«Страхование профессиональных заболеваний» (1926).
Эти работы Н.А. Вигдорчика, а также его личное участие
в различных съездах и конференциях с докладами по дан-
ной проблеме, в значительной мере способствовали соз-
данию нового отечественного законодательства по соци-
альному медицинскому страхованию.

В своих трудах он предсказал путь, по которому в даль-
нейшем двигалась медицина труда на десятилетия вперёд
— доказательства этому утверждению можно найти в сло-
вах, которыми он заканчивает свою книгу «Социальное
страхование»: «От добровольного страхования к обяза-
тельному, от обязательного страхования к системе госу-
дарственных пенсий, от обеспечения отдельных видов нуж-
ды к обеспечению всей совокупности социального риска, всех
форм потери работоспособности — таков путь, которым
шло, идёт и будет идти развитие социального страхова-
ния» [12].

Кроме теоретической основы, Н.А. Вигдорчик актив-
но изучал и практическую сторону вопроса — статисти-
ческий отдел петербургской общегородской больничной
кассы, которым он заведовал, превратился в отдел соци-
ального обеспечения отдела труда.

**Профессор Н.А. Вигдорчик и нарком здравоохра-
нения Н.А. Семашко.** Причиной досрочного прекращения
второй ссылки (Иркутск, 1922) стало личное приглаше-
ние в Москву Народного комиссара здравоохранения
РСФСР Н.А. Семашко (2 февраля 1924 г.) и назначение
Н.А. Вигдорчика на место помощника директора открыв-
шейся в Москве клиники профессиональных и социальных
болезней Московского университета, директором кото-
рой был сам Н.А. Семашко.

«Уважаемый Николай Абрамович! Хочу Вам предло-
жить следующее. У нас в Москве, как м. б. Вы слышали, об-
разовалась поликлиника (и клиника) соц. и проф. болезней.
Работа уже развёртывается. Директором состою я. Клини-
ка обслуживает запросы Н.К.Здрава, Н.К.Труда, Н.К.Проса
(в отношении преподавания студентам)... Не хотите ли Вы
принять на себя роль пом. директора (фактически руково-
дителя) этой клиники?» [9].

На наш взгляд, это весьма примечательный факт, сви-
детельствующий о том, что легендарный нарком знал Ни-
колая Абрамовича и высоко ценил его профессиональные
и человеческие качества, доверял ему несмотря на то, что
Н.А. Вигдорчик фактически находился в опале, в конфлик-
те с государственной властью.

Но из-за сложностей с организацией пребывания
в Москве Н.А. Вигдорчик вскоре переехал в Ленинград.

В феврале 1924 г. Учёным советом Ленинградского го-
сударственного института для усовершенствования вра-
чей (ЛенГИДУВ) было принято решение о создании пер-
вой в стране и в мире кафедры профессиональных болез-
ней (сегодня — кафедра медицины труда Северо-Запад-
ного государственного медицинского университета имени
И.И. Мечникова, (СЗГМУ), а 13 июня 1924 г. Н.А. Виг-
дорчик был избран её заведующим. Руководил кафедрой
профессор Вигдорчик до 1951 г. [14, 15, 22].

В том же году губздравотдел даёт поручение Н.А. Виг-
дорчику организовать институт по изучению профес-
сиональных заболеваний, в последующем — Ленинград-
ский НИИ гигиены труда и профзаболеваний — один
из первых в Европе институтов профессионального здо-
ровья (в настоящее время «Северо-Западный научный
центр гигиены и общественного здоровья» (СЗНЦГи-
ОЗ). Должность руководителя института Н.А. Вигдор-
чик занимал до 1931 г., а до 1950 г. был его научным
руководителем [16, 22].

В сентябре 1941 г. в связи с началом Великой Отече-
ственной войны Н.А. Вигдорчик как крупный учёный был
эвакуирован в г. Свердловск. Там он работал вторым про-
фессором на кафедре гигиены труда в Свердловском ме-
дицинском институте, заведовал статистическим отделом,
был заместителем директора по науке в Свердловском
НИИ гигиены труда и профессиональных заболеваний.

В Ленинград профессор вернулся в июле 1944 г. и про-
должил заведование уже упомянутой кафедрой, работу
в Ленинградском НИИ гигиены труда и профессиональных
заболеваний в качестве заместителя директора по науке.

**Н.А. Вигдорчик — создатель клинко-статистиче-
ского метода исследований.** Среди богатого научного на-
следия Н.А. Вигдорчика (о чём будет сказано ниже) особо
следует подчеркнуть разработку и успешное применение
клинко-статистического метода.

Одна из проблем, которая интересовала Н.А. Вигдор-
чика, это проблема неспецифического воздействия на ор-
ганизм работников вредных производственных факторов
(ВПФ). Как известно, многие общесоматические заболе-
вания под воздействием ВПФ модифицируются: утяже-
ляется клиника, заболевание проявляется в более ранние
сроки, изменяется течение, растёт число осложнений, ре-
цидивов, негативных исходов и т. п. В настоящее время та-
кие заболевания называют производственно (профессио-
нально) обусловленными заболеваниями. Н.А. Вигдорчик
неоднократно указывал на то, что задачей гигиены труда
и профессиональной патологии должно быть изучение
возможного неблагоприятного влияния условий труда во
всем объёме, во всех проявлениях, даже под маской каких
угодно нозологических форм. Он связывал неспецифиче-
ские проявления действия ВПФ со снижением иммуноби-
ологических защитных функций организма. Сейчас стало
особенно очевидным, насколько эта концепция плодот-
ворна в научном отношении и актуальна с точки зрения
практики охраны здоровья работников, если на них воз-
действуют ВПФ малой интенсивности.

Результатом этой концепции стало то, что многие не-профессиональные (производственно обусловленные) заболевания внесены в приказы Министерства здравоохранения как противопоказания к приёму на работу и продолжению работы с ВПФ.

Благодаря предложенному Н.А. Вигдорчиком оригинальному клинко-статистическому методу исследования, основанному на принципах доказательной медицины, были выявлены достоверные связи между ВПФ и возникновением, течением и исходами непрофессиональных (производственно обусловленных) заболеваний. При этом данный метод нигде так широко и в таком полноценном комплексе не применяется как в гигиене труда и профпатологии [9, 17, 22].

Н.А. Вигдорчик — основатель и руководитель Ленинградского НИИ гигиены труда и профзаболеваний. Николай Абрамович Вигдорчик фактически создал в 1924 г. Ленинградский институт по изучению профессиональных заболеваний, девиз которого «Под знаменем науки — к здоровому труду». Должность директора института он занимал до 1931 г., а до 1950 г. был его научным руководителем. (Следует упомянуть, что в 1936–1941 гг. Н.А. Вигдорчик являлся также научным руководителем Ленинградского НИИ врачебно-трудовой экспертизы).

В сборнике трудов института, выпущенного к 5-летию юбилею, Н. Вигдорчик, объясняя, почему институт избрал клинический путь и почему так важна была именно профпатология, писал: «Изначально, «Ленинградский Институт по изучению профессиональных заболеваний» избрал клинический путь работы. Он сделался Институтом профессиональной патологии. В пользу такого выбора говорила значительная отсталость профессиональной патологии сравнительно с профессиональной гигиеной. Последняя изучалась и изучается уже давно и на Западе, и у нас — в многочисленных учреждениях. Профессиональная патология ютилась до сих пор, как нелюбимая падчерица, "по чужим дворам", по различным медицинским клиникам. Её уже давно надо было восстановить в правах» [18].

Научное наследство, оставленное Н.А. Вигдорчиком, настолько значительно и разнообразно, что в кратком очерке невозможно дать сколько-нибудь исчерпывающее представление о содержании его трудов.

Тем не менее, можно с уверенностью утверждать, что разносторонняя научно-исследовательская деятельность Н.А. Вигдорчика в институте способствовала появлению первых отечественных разработок и формированию научных основ по следующим направлениям:

- сформирована школа промышленной токсикологии, получившая международное признание;
- впервые в мире было начато систематическое изучение проблемы промышленной вибрации;
- впервые разработан повсеместно применяемый метод клинко-статистических исследований и динамического наблюдения для установления связи заболеваний с производственными факторами;
- изучены новые формы пылевых заболеваний лёгких — «силикозы» и «силикатозы»;
- предложены новые способы диагностики и профилактики аллергических заболеваний лёгких;
- впервые описаны профессиональные кобальтовые кардиомиопатии;
- создано учение о заболеваниях «работающей руки»;
- обоснован симптомокомплекс шумовой болезни;

- разработана концепция по сохранению репродуктивного здоровья работающего населения, подвергающегося воздействию ВПФ;
- разработаны средства измерения ВПФ и средства индивидуальной защиты.

Под руководством Н.А. Вигдорчика создана авторитетная отечественная школа гигиенического регламентирования ВПФ, методов диагностики, профилактики и лечения наиболее распространённых профессиональных заболеваний. Разрабатывалась методология изучения профессиональной патологии, включающая вопросы производственного анамнеза рабочих, профессионального отбора, факторов предрасположения к развитию нарушений здоровья (дополнительных факторов риска), противопоказаний к приёму на работу.

Исследование различных профессиональных групп позволило создать стандарты возрастного и стажевого состава работающего населения и впервые применить, известный в демографической статистике, метод стандартизации для обработки клинического материала. Для измерения показателей функционального состояния обследуемых создавались приборы, которые позволяли объективизировать клинические находки.

В первые годы работы в институте Н.А. Вигдорчик сам изобретал приборы для различных функциональных исследований — например, прибор для исследования бинокулярного зрения. Несмотря на свою занятость, он часто сам ремонтировал электрические приборы.

Под руководством Н.А. Вигдорчика впервые был предложен список профболезней, утверждённый Союзным советом социального страхования в 1929 г., а в Ленинграде налажено систематическое проведение предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров трудящихся. В эти годы им был создан целый ряд монографий:

- «Очерки по профессиональной гигиене» (1925);
- «Профессиональные заболевания рабочих» (1926);
- «Методика врачебно-трудовой экспертизы» (1926);
- «Естественный профессиональный обзор с точки зрения профессиональной гигиены» (1928);
- «Медицинские противопоказания к приёму на работу» (1929);
- «Компенсаторное профессиональное приспособление» (1934);
- «Электропатология» (1940);
- «Учёт и анализ заболеваемости на предприятиях» (1942);
- «Применение статистики в клинике. Клинко-статистический метод» (1945)
- «Методика изучения заболеваемости с потерей трудоспособности» (1948);
- «Учение о силикозах» (1954) и др.

Разносторонняя научно-исследовательская деятельность Н.А. Вигдорчика в институте способствовала появлению многочисленных первых отечественных разработок в медицине труда [19].

Н.А. Вигдорчик — основатель и руководитель кафедр профессиональных болезней. Педагогическая деятельность профессора Н.А. Вигдорчика протекала не менее успешно, чем научная. Согласно справке Центрального государственного архива Санкт-Петербурга (ЦГА СПб) от 12.11.2008 г. № 1255/т решение о создании кафедр профессиональных болезней ЛенГИДУВа было при-

нято Учёным советом 20 февраля 1924 г. О том, что кафедра является первой в России свидетельствует отчёт о десятилетии работы кафедры профессиональных болезней 1924–1934 гг. (Архив ЛенГИДУВа в ЦГА СПб). Приоритет в мире создания данной кафедры в высшем учебном заведении подтвердил М. Эль-Батави, руководитель отдела профессионального здоровья ВОЗ (письмо от 20 февраля 1984 г. № ОЦХ-02/180/1) [16, 20].

Профессором Вигдорчиком было организовано обучение врачей по профессиональной патологии. Впервые в стране были разработаны методические основы последипломного обучения врачей разных специальностей. Организация кафедры была связана с необходимостью подготовки врачей по вопросам медико-санитарного обеспечения трудящихся предприятий, которые нуждались в масштабном восстановлении после длительного периода войн и революционных преобразований. Особое внимание уделялось тем врачам, кто проводил предварительные и периодические медицинские осмотры работников во вредных условиях труда.

Он на протяжении многих лет создавал коллектив преподавателей, вместе с ними вырабатывал принципы и методы совершенствования знаний врачей, так как до этого в стране не было никакого опыта последипломного обучения врачей по профессиональной патологии. Выработанные им и проверенные на практике методические основы преподавания использовались впоследствии при организации работы кафедр по профессиональной патологии в других медицинских институтах.

Ему принадлежит ведущая роль в создании научной и педагогической школы профпатологов, гигиенистов труда, токсикологов. Именно он написал первую монографию-учебник «Профессиональная патология. Курс профессиональных болезней. Руководство для врачей и студентов». Это руководство для врачей было выпущено в 1930 г., а в 1940 г. были опубликованы его знаменитые «Лекции по профессиональным болезням» (фундаментальный труд объёмом свыше 400 страниц). Н.А. Вигдорчик обозначил и подробно изучал проблему экспертизы трудоспособности в медицине труда, свой опыт в этом направлении он обобщил в монографии «Методика врачебно-страховой медицины».

Через несколько лет после основания кафедры Н.А. Вигдорчик понял, что для успеха дальнейших исследований необходимо привлечение врачей по гигиене труда. Поэтому с 1938 г. кафедра профессиональных болезней стала называться «кафедрой профессиональных болезней с гигиеной труда и экспертизой трудоспособности», стало проводится обучение специалистов по гигиене труда.

В 1982 г. название кафедры поменялось вновь, оно более точно стало отражать её структуру и содержание: «кафедра гигиены труда и профессиональных болезней». А в 1999 г. кафедра приобрела своё окончательное название «кафедра медицины труда», под которым она и существует в настоящее время [20, 21].

Лекции Н.А. Вигдорчика, блестящие по форме, были всегда очень содержательны и отличались большой чёткостью. На протяжении своей многолетней педагогической деятельности он не переставал готовиться к каждой лекции (много раз читанной) и всегда вносил в неё новейшие материалы. Он очень любил сопровождать свои лекции демонстрацией наглядных пособий и, будучи хорошим рисовальщиком и чертёжником, нередко изготавливал эти пособия сам, что было для него одним из видов отдыха.

В период с 1941 г. по 1945 г. Н.А. Вигдорчик был в эвакуации в г. Свердловске. Там он продолжал свою научную и педагогическую деятельность, работая вторым профессором на кафедре гигиены труда в Свердловском медицинском институте.

После возвращения из эвакуации в Ленинград (июль 1944 г.) он продолжил заведование кафедрой вплоть до выхода на пенсию в 1951 г.

В биографическом очерке о Н.А. Вигдорчике нельзя не сказать несколько слов о его популяризаторской деятельности. Она началась ещё в молодые годы, и продолжалась в течение всей жизни. Он был талантливым публицистом, его перу принадлежит большое количество брошюр, посвящённых как общественным, так и медицинским вопросам.

Николай Абрамович был обаятельным человеком с разносторонними интересами, исключительно высокой культурой.

В заключение хочется остановиться на характеристике Н.А. Вигдорчика как человека. Владимир Михайлович Ретнёв в своём биографическом очерке о Вигдорчике отмечал, что «в нём гармонично сочетались высокий интеллект и прекрасные нравственные качества. Он был благородным и добрым человеком, прекрасно относился к своим сотрудникам, был очень скромен и доступен.

Н.А. Вигдорчик был исключительно трудолюбив: его можно было видеть за письменным столом и рано утром и поздно вечером. Работоспособность никогда ему не изменяла: в периоды горя, несчастий он «лечился» работой. Его «нормой» была машинописная страница научного труда в день.

Однако Н.А. Вигдорчик отнюдь не был односторонним человеком, который кроме своей научной и педагогической деятельности ничем не интересовался. Наоборот, круг его интересов был достаточно широк, он очень любил и хорошо знал классическую литературу, особенно русскую. Его любимым писателем был А.П. Чехов, а поэтом — А.С. Пушкин. Высоко ценил он и Ф.М. Достоевского. Не меньше любил театр, особенно драматический.

Н.А. Вигдорчик сам писал очень неплохие стихи, причём не только юмористические (о чём знали все), но и лирические, которые никому не показывал, кроме жены.

Он обладал живым чувством юмора и, если ничто его не удручало в этот момент, мог быть «душой общества». Любил он также русскую классическую живопись..., он и сам рисовал очень недурно» [9].

Особо следует подчеркнуть глубокую научную проницательность учёного, фиксировавшего внимание не только на проблемах сегодняшнего дня, но и предвидевшего потребности будущего.

После выхода на пенсию Н.А. Вигдорчик продолжил научно-практическую деятельность — особое внимание он уделял изучению силикоза. Над книгой «Учение о силикозе» он работал до последних дней жизни [20].

Николай Абрамович ушёл из жизни 24 мая 1954 г. и был похоронен на Серафимовском кладбище. К 100-летию юбилею кафедры медицины труда усилиями сотрудников и профессора И.В. Петреева удалось отыскать могилу Н.А. Вигдорчика.

Заключение. Николая Абрамовича Вигдорчика с полным основанием можно отнести к тем выдающимся отечественным учёным-медикам, которые активнейшим образом способствовали поступательному становлению и развитию российской медицинской науки и практики первой половины

XX века. Благодаря своему таланту и огромному практическому опыту Н.А. Вигдорчик обладал способностью вовремя заметить сдвиги в медицине, экономике, политике, происходящие в нашей стране и за рубежом, дать им квалифицированную оценку и наметить пути решения актуальных вопросов, прежде всего, в той области, в которой он был выдающимся специалистом — медицине труда и социальном страховании. Всего им опубликовано более 350 работ. До сих пор многие из них вызывают научный, исторический и профессиональный интерес у врачей разных специальностей.

Многогранная общественная, научная и педагогическая деятельность профессора Н.А. Вигдорчика была отмечена

на государственном уровне: он был награждён орденом Трудового Красного Знамени (1945), ему было присвоено звание «Заслуженный деятель науки РСФСР» (1946).

Отдавая должное этой незаурядной личности, следует понимать, что едва ли можно всесторонне проследить весь многогранный (на протяжении десятков лет исторических перемен в России) путь, который прошёл Н.А. Вигдорчик. Его по праву называют одним из выдающихся отечественных основоположников становления и развития социального страхования, профессиональной патологии, гигиены труда и экспертизы трудоспособности, создателем ленинградской школы профпатологов и гигиенистов труда.

Список литературы

1. Деятели революционного движения в России: Библиографический словарь: От предшественников декабристов до падения царизма. Под ред. Вл. Виленского-Сибирякова, Феликса Кона, А.А. Шилова и др. Всесоюзное общество политических каторжан и ссыльно-поселенцев. М.: Всесоюзное общество полит. каторжан и ссыльно-поселенцев; 1927–1934.
2. Ретнёв В.М. Сибирский период жизни и работы Н.А. Вигдорчика, выдающегося отечественного общественного деятеля, учёного, врача и педагога. *Acta Biomedica Scientifica*. 2005; 2(40): 272–275.
3. Леонов И.Т., Лотова Е.И. Революционеры медики. БМЭ. М., 1984; т. 22: 105–107.
4. Тучапский П.А. Из пережитого (девяностые годы). М.: Государственное издательство Украины; 1923.
5. Эйдельман Б. К Возникновению Российской социал-демократической рабочей партии. В кн.: «Первый съезд РСДРП»: Сб. статей и материалов. Л.; 1923: 33–87.
6. Первый съезд РСДРП и охрана труда в России: что их связывает? <https://clck.ru/3Euejs>
7. Махновец-Акимов В.А. Первый съезд Российской СДРП. В кн.: «Первый съезд Российской СДРП». 1923: 88–135.
8. Первый съезд РСДРП. Документы и материалы. М.: Госполитиздат; 1958.
9. Ретнёв В.М. Н.А. Вигдорчик. Краткий очерк жизни, научно-общественной и педагогической деятельности. СПб.: Издательский дом СПбМАПО; 2004.
10. Куртуа С., Верт Н., Панне Ж.-Л., Пачковский А., Карел Бартошек К., Марголен Ж. Чёрная книга коммунизма. Преступления, террор, репрессии. Пер. с франц. М.: Три века истории; 1999.
11. Ленин В.И. Полн. собр. соч. 5-е изд. М.: Политиздат, 1961; т. 19: 282.
12. Вигдорчик Н.А. Социальное страхование. Систематическое изложение истории, организации и практики всех форм социального страхования. СПб.: Практическая медицина; 1912.
13. Морозов В.Б. Социальное страхование и борьба с безработицей (1914–1918 гг.). *Труд и социальные отношения*. 2010; 11: 126–131.
14. Ретнёв В.М., Гребеньков С.В. Н.А. Вигдорчик — основатель кафедры профессиональных болезней и Ленинградского НИИ по изучению профессиональных заболеваний. *Терапевт*. 2014; 5: 88–90.
15. Гребеньков С.В. Первой в стране кафедре профессиональных болезней — 90 лет (итоги, достижения, перспективы). *Терапевт*. 2014; 5: 83–87.
16. Ретнёв В.М., Гребеньков С.В., Чашин В.П., Шилов В.В. Н.А. Вигдорчик — выдающийся отечественный учёный, педагог и общественный деятель, как основоположник научной школы по медицине труда в Ленинграде (к 140-летию со дня рождения). *Мед. труда и пром. экол.* 2013; 12: 42–46. <https://elibrary.ru/gqprwp>
17. Гребеньков С.В. Основоложник ленинградской научной школы по медицине труда (к 150-летию со дня рождения Н.А. Вигдорчика). В кн.: «Медицина труда: проблемы сохранения профессионального здоровья в России на рубеже первой и второй четверти XXI века: Сб. тр. Всерос. науч. конф. с межд. участием, посвящ. 100-летию со дня основания кафедры медицины труда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России 23 мая 2024 г.». СПб.: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 2024: 17–24.
18. Вигдорчик Н.А. Пять лет работы Ленинградского института по изучению профессиональных заболеваний 1924–1929. Москва-Ленинград: Гос. мед. изд-во, 1929.
19. Профессор Николай Абрамович Вигдорчик. В кн.: *Труды Ленинградского института по изучению профессиональных заболеваний*. Л.; 1934; т. 8: 3–4.
20. Гребеньков С.В. История, современность и перспективы развития кафедры медицины труда (к 100-летию юбилею 1924–2024). СПб.: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России; 2024.
21. Фридлянд И.Г. Николай Абрамович Вигдорчик (к 100-летию со дня рождения). *Гиг. труда*. 1974; 11: 53–55.
22. Ретнев В.М., Гребеньков С.В. Н.А. Вигдорчик — создатель кафедры медицины труда и Ленинградского НИИ по изучению профессиональных заболеваний. *Охрана труда и техника безопасности в учреждениях здравоохранения*. 2017; 4.

Сведения об авторе:

Гребеньков Сергей Васильевич — заведующий кафедрой медицины труда ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», д-р мед. наук, профессор.
E-mail: sergey.grebenkov@gmail.com medtrud@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0002-7124-2504>

About the author:

Sergey V. Grebenkov

Head of the Department of Occupational Medicine, North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Dr. of Sci. (Med.), Professor.
E-mail: sergey.grebenkov@gmail.com medtrud@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0002-7124-2504>