

Ушаков Игорь Борисович (к 70-летию со дня рождения)

28 октября 2024 года исполнилось 70 лет И.Б. Ушакову — доктору медицинских наук, профессору, академику РАН, заслуженному врачу РФ, лауреату премий Совета Министров СССР (1990) и Правительства РФ (2004 и 2010) в области науки и техники, генерал-майору медицинской службы запаса.

Игорь Борисович Ушаков родился 28.10.1954 в г. Таллине Эстонской ССР. С 1971 по 1977 гг. — слушатель Военно-медицинской Академии имени С.М. Кирова, которую окончил с отличием и был распределён в Государственный научно-исследовательский испытательный институт авиационной и космической медицины МО (ГНИИИ АиКМ), где прошёл все ступени роста — от младшего научного сотрудника до начальника объединённого Государственного научно-исследовательского испытательного института военной медицины МО РФ (ГНИИИ ВМ) с центром авиационно-космической медицины (1999–2009 гг.).

В 1982 г. И.Б. Ушаков защитил кандидатскую диссертацию, в 1992 — докторскую. Обе диссертации посвящены изучению реакций ЦНС и поведения животных на воздействие высоких доз ионизирующих излучений с последующей психофизиологической синдромосходной экстраполяцией радиобиологических результатов на работоспособность человека-оператора. Участник ликвидации последствий аварии на ЧАЭС (1986–1987).

Основные научные направления академика И.Б. Ушакова: радиационный риск в авиации и космонавтике; проблемы нейрорадиобиологии (ионизирующие и неионизирующие излучения); реактивность и резистентность организма к радиационным и экстремальным стрессорам; гематоэнцефалический барьер и водно-солевой обмен мозга; экстраполяция экспериментальных данных с животных на человека; комбинированное влияние радиационных и нерадиационных факторов на здоровье человека; психофизиология смертельно опасного стресса; экология и гигиена лиц опасных профессий.

В 2005–2010 гг. Игорь Борисович заведовал созданной им кафедрой авиационной и космической медицины Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. Организовал на кафедре первичную подготовку медицинских специалистов этого профиля, а также повышение квалификации и профессиональной переподготовки врачей по авиационной и космической медицине для медицинских служб гражданской авиации и Военно-воздушных сил страны.

В 2000-х гг. пристальное внимание И.Б. Ушаков обращает на изучение психофизиологических закономерностей поведения людей, перенёсших экстремальные воздействия, а также механизмов адаптации к различным психотравмирующим факторам среды и деятельности.

И.Б. Ушаков является автором оригинальной «каскадной» схемы-концепции психофизиологических рисков у человека в условиях раздельного и комбинированного воздействия стресс-факторов жизнедеятельности в сложных



системах «человек – машина – среда». Игорь Борисович верифицировал несколько паттернов функциональных состояний человека: тревожность, монотония, психоэмоциональный стресс, психическая напряжённость, утомление, которые им рассматриваются в комплексе с психофизиологической напряжённостью (психофизиологические резервы, вегетативное обеспечение, механизмы регуляции) и надёжностью деятельности человека.

И.Б. Ушаков впервые ввёл определение особого вида стресса — стресс смертельно опасных ситуаций — как оказалось, это серьёзная биомедицинская проблема.

В 2008–2015 гг. Игорь Борисович возглавлял ИМБП РАН, в этот 7-летний период все исследования и разработки учёного были системно направлены на решение вопросов адаптационной физиологии человека применительно к освоению космоса и смежным экстремальным областям человеческой деятельности.

В аспекте освоения человеком дальнего космоса, академик И.Б. Ушаков обосновал необходимость проведения в научных по проблемам космической биологии и медицины. Он является одним из авторов (по разделам медико-биологического сопровождения) «Национальной программы освоения Луны» (2014) и «Стратегии российской пилотируемой космонавтики на период до 2050 года» (2015).

И.Б. Ушаковым сформулирована концепция радиационной безопасности человека в дальних межпланетных космических полётах.

Игорь Борисович руководил научным медико-биологическим сопровождением 25 экспедиций на Международной космической станции, принимал личное непосредственное участие в медицинском обеспечении 23 стартов с космодрома «Байконур» и 17 посадок российских и международных экипажей. В ответ на приглашение Немецкого космического агентства в 2012 г. сам принял участие в параболических полётах в условиях нулевой гравитации вместе с европейскими астронавтами и их врачами и психологами, получив соответствующий сертификат.

Под его научным и организационным руководством выполнены: международный научный проект «Марс-500» со 105- и 520-суточной изоляциями экипажей из представителей разных стран (2009–2011 гг.), а также самые длительные космические полёты биологического спутника «Бион-М» № 1 в апреле–мае 2013 г. (30 суток) и космического спутника «Фотон-М» № 4 в июле–сентябре 2014 г. (45 суток).

С 2016 г. и по настоящее время Игорь Борисович Ушаков является главным научным сотрудником Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации — Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России.

И.Б. Ушаков создал научную школу, под его руководством успешно защищены 26 докторских

и 31 кандидатская диссертация. Он является автором более 900 научных работ, из которых 38 монографий и книг, 49 патентов, ведёт активную научно-организационную деятельность. Ушаков И.Б. является главным редактором «Журнала военной, экстремальной и профилактической медицины», членом редколлегии ряда журналов, членом-корреспондентом Международной академии астронавтики, членом Совета РАН по космосу.

Игорь Борисович — руководитель проблемной комиссии Научного совета РАН по физиологическим наукам, заместитель председателя Экспертного совета ВАК Минобрнауки России, председатель проблемной комиссии Межведомственного научного совета по проблеме гипоксии, член научно-технического совета Военно-промышленной комиссии РФ, сопредседатель Главной медицинской комиссии по освидетельствованию космонавтов, член докторского диссертационного совета по медицинским и биологическим наукам, секции по военной медицине, биологии и биотехнологии Со-

вета РАН по оборонным исследованиям и руководитель рабочей группы НТС ВПК по медико-биологическим проблемам.

Игорь Борисович награждён орденом «За военные заслуги» (1999), многими медалями, среди которых медаль «За спасение погибавших». Удостоен Знака «За международное сотрудничество в области космонавтики» Федерального космического агентства, Нагрудного знака Циолковского, Нагрудного знака «Золотой крест ФМБА России».

Поздравляем Игоря Борисовича с юбилеем, желаем дальнейших творческих успехов, крепкого здоровья и долгих лет плодотворной работы!

*Редколлегия журнала «Медицина труда
и промышленная экология»,
коллектив ФГБУ «Государственный научный центр
Российской Федерации — Федеральный медицинский
биофизический центр имени А.И. Бурназяна»
ФМБА России*