

лечения, подтвержден у 6 человек (0,05% от общего числа обследованных пациентов при прохождении периодического медицинского осмотра). **Вывод.** Скрининговая флюорография позволили выявить у 88 человек заболевания, требующих лечения или наблюдения, у 6-ти из которых туберкулез.

УДК 613.62:613.65:613.6.027

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МИОФИБРОЗОВ

Шилов В.В., Никонова С.М., Улановская Е.В., Орницан Э.Ю

ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», ул. 2-я Советская, 4, Санкт-Петербург, Россия, 191036

CONTEMPORARY DIAGNOSTICS APPROACH OF OCCUPATIONAL MYOFIBROSIS. Shilov V.V., Nikonova S.M., Ulanovskaya E.V., Ornitzan E.Yu. North-West Public Health Research Center, 4, 2th Sovetskaya str, S.-Petersburg, Russia, 191036

Ключевые слова: физические перегрузки, профессиональный миофиброз, ультразвуковое исследование.

Key words: physical overloads, occupational myofibrosis, ultrasound investigation.

Цель. Определить возможности ультразвукового исследования в диагностике профессиональных миофиброзов. **Материалы и методы.** Обследовано 362 человека: первую группу составляли штукатуры и горнорабочие; вторую группу обследованных пациентов — слесари механосборочных работ и сборщики корпусов металлических судов. Возраст обследуемых колебался от 34 до 52 лет, стаж работы — от 8 до 27 лет. В обеих группах была выявлена патология мышечной системы. Все обследуемые осматривались врачами-специалистами — терапевтом, невропатологом, хирургом, состояние мышц верхних конечностей исследовалось с использованием метода контрастной рентгенографии, ультразвукового исследования, проводились биохимические исследования. **Результаты.** Ультразвуковое исследование помогает лучше визуализировать структуры мышцы, дает возможность оценить количественно все ее структуры, исследовать сразу целую группу мышц. Позволяет достаточно точно определить морфологические изменения в мышцах и степень их выраженности, отсюда диагностика заболевания по стадиям становится более четкой и объективной. Сочетание ультразвукового исследования, его относительно невысокой стоимости и достаточной информативности позволило полностью отказаться от проведения контрастной миографии, а также полностью или частично отменить сложные и дорогостоящие методы исследования (рентгеновская компьютерная томография, магнитно-резонансная томография). С помощью УЗИ были выявлены патологические изменения мышц, сухожилий, и этот метод диагностики использовался в дальнейшем при динамическом наблюдении пациентов. Исследование показало возможность выявления начальных доклинических изменений в мышцах, которые дают основание своевременно проводить лечебно-профилактические мероприятия. **Вывод.** Результаты исследований показали возрастающую роль УЗИ в исследованиях скелетно-мышечной системы для решения экспертных вопросов.

УДК 618.19-006-55

ФАКТОРЫ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА И РИСК РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН

Ширлина Н.Г., Стасенко В.Л., Щербаков Д.В.

ГБОУ ВПО ОмГМУ Минздрава России, ул. Ленина, 12, г. Омск, Россия, 644099

FACTORS OF EMPLOYMENT AND THE RISK OF BREAST CANCER IN WOMENS. Shirlina N.G., Stasenko V.L., Shcherbakov D.V. SFEI HPE OSMU, Ministry of Public Health, 12, ul. Lenina, Omsk, Russia, 644099

Ключевые слова: факторы трудового процесса, риск, рак молочной железы, женское население.

Key words: factors of the labor process, risk, breast cancer, female population.

Введение. К факторам риска развития рака молочной железы (РМЖ) наряду с генетической предрасположенностью, репродуктивным анамнезом, пищевыми привычками, относят такие характеристики трудового процесса, как сидячая рабочая поза, ненормированный режим работы и интеллектуальные нагрузки. **Цель.** Изучить распространенность и значимость факторов трудового процесса в развитии РМЖ у женского населения Омской области. **Методы.** Проведено эпидемиологическое аналитическое исследование (случай-контроль), в котором приняли участие 1002 женщины (797 — без РМЖ, 205 — с РМЖ). Изучено семь факторов, характеризующих условия профессиональной деятельности участниц исследования. Опрос участниц выборки проводился посредством прямого анкетирования. Значимость факторов оценивалась по показателю отношения шансов (ОШ). Анализ данных осуществлялся с использованием STATISTICA-6, Microsoft Office Excel. **Результаты.** Среди участниц исследования без РМЖ частота выявления изученных факторов трудового процесса составила — наличие высшего образования, управленческого характера труда, рабочий день более восьми часов, сидячей рабочей нагрузки, нахождении в позе сидя более пяти часов в сутки, сна менее шести часов в сутки, низкой физической активности. Значимость подтвердил только фактор недостаточного количества времени сна ($p < 0,01$; ОШ 4,005, 95% ДИ 1,879÷8,537) у женщин, проживающих в сельских районах Омской области. **Вывод.** Недостаток сна (менее шести часов в сутки) может рассматриваться как фактор риска развития РМЖ у женщин сельских районов Омской области.