

ЮБИЛЕИ

К 80-летию со дня рождения академика Разумова Александра Николаевича

24 августа 2024 г. исполнилось 80 лет со дня рождения академика РАН Александра Николаевича Разумова, советского и российского учёного-медика, специалиста в области медицинской реабилитации, восстановительного и санаторно-курортного лечения, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, лауреата премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники.

Александр Николаевич родился в деревне Шеперово Чаусского района Могилевской области. В 1960 году поступил в Черниговское высшее военное авиационное училище лётчиков-инженеров, но проучился только три курса. При выполнении фигуры высшего пилотажа на военном самолёте на высоте 2800 метров заглох мотор, самолёт должен был упасть на деревню Краснополка, но А.Н. Разумову удалось увести самолёт и выполнить жёсткую посадку без выпущенных шасси на колхозное поле. Из-за полученных травм попал в госпиталь, был отчислен из училища. В 1963–1968 гг. — студент Гродненского медицинского института, в 1970 г. окончил Военно-медицинский факультет Саратовского медицинского института. Затем 20 лет служил в Советской Армии в Институте авиационно-космической медицины Министерства обороны СССР, прошёл путь от младшего научного сотрудника до заместителя начальника Института. В 1990–1992 гг. — директор научно-практического центра «Работоспособность» Миннефтегазстроя СССР. В 1992–1998 гг. — генеральный директор Московского центра проблем здоровья при Правительстве Москвы. В 1998–2010 гг. возглавлял Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава и в том же году назначен главным специалистом Минздравсоцразвития России по восстановительной медицине и реабилитации. С 2011 г. возглавлял Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения г. Москвы, с 2016 г. по настоящее время в должности президента. С 1993 г. по настоящее время — заведующий созданной им Кафедры восстановительной медицины (ныне — кафедра восстановительной медицины, реабилитации и курортологии) Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

Член-корреспондент РАМН с 1997 г., академик РАМН с 2004 г., академик РАН с 2013 г. — Отделение медицинских наук.

Академик А.Н. Разумов — крупный учёный, организатор науки, создатель нового направления медицинской



науки и практического здравоохранения — восстановительной медицины. Научные интересы: адаптационная медицина и медицинская реабилитация, персонализированная медицина, создание системной инфраструктуры профилактической медицины, здоровьесбережение — современные технологии сохранения и укрепления здоровья, эффективные методы оздоровления населения. Ему принадлежит разработка фундаментальных и прикладных проблем курортологии, новых подходов к восстановительному лечению, организации санаторно-курортной помощи.

А.Н. Разумов — основной разработчик государственной политики и развития курортного дела в РФ: им разработана Концепция охраны здоровья здорового человека, которая стала методологической основой системы профилактики экологически обусловленных нарушений, возникающих в процессе трудовой деятельности — Концепция поддержана Всемирной организацией здравоохранения. Под его руководством и при его непосредственном участии разработана Концепция государственной политики развития курортного дела в РФ, одобренная Минздравом России.

Во время службы в Институте авиационно-космической медицины Минобороны СССР А.Н. Разумов отвечал за испытания за испытания новых образцов авиационно-космической техники, занимался испытательными полётами в качестве руководителя экспериментальной лаборатории.

Александр Николаевич выполнял исследования новых образцов авиационно-космической техники в интересах сохранения профессионального здоровья лётного состава и космонавтов, по разработке и внедрению методов и средств специальных тренировок лётного состава для повышения устойчивости к факторам полёта, рациональной организации режимов труда и отдыха лётчиков и космонавтов, оптимизации профессиональной нагрузки, разработке способов профилактики утомления и поддержания работоспособности, средств активного отдыха и др. Обосновал методологию оценки здоровья лётчиков не по оценке симптомов утомления, а на основании анализа профессиональных факторов (условия труда, переносимость нагрузок и др.), метаболического, иммунного и психофизического профилей организма и резервов его адаптации.

А.Н. Разумовым были выполнены пионерские исследования в области инженерной психологии, решения вопросов профессионального долголетия пилотов самолётов третьего и четвёртого поколений, испытаниях оборудования рабочих мест самолётов четвёртого поколения. Является первопроходцем разработки программ подготовки лётного состава при освоении посадок самолётов на палубу авианосцев.

Занимался моделированием аварийных ситуаций, их преодолением, отрабатывал алгоритм поведения экипажа — эти рекомендации помогли спасти немало лётчиков и космонавтов. На основе результатов исследований моделировались новые виды авиационной техники, которая успешно используется и сегодня. Нарботанные данные реализовались в кандидатской и докторской диссертациях, защищённых в 1978 и 1988 гг. по специальности «Авиационная и космическая медицина».

Александр Николаевич сформулировал концепцию профессионального здоровья, охватывающую физический, психический и социальный статус организма и личности человека, как способности организма сохранять компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие работоспособность. Так зародилась его научная школа. Обобщением изысканий двух десятилетий стала книга, которая так и называется: «Здоровье здорового человека».

В 1986 г. произошла Чернобыльская авария, А.Н. Разумов был командирован в зону ликвидации: спасали вертолётчиков, обеспечивали радиационную безопасность работникам нефтегазового комплекса, которые занимались строительством трубопроводов на заражённых территориях. Эти работы получили высокую оценку, подтверждённую сертификатом МАГАТЭ.

Основными направлениями научных исследований А.Н. Разумова с этого времени являлась разработка фундаментальных и прикладных проблем экологии человека, восстановительной медицины и медицинской реабилитации, в частности создание системной инфраструктуры профилактической медицины с целью динамического и непрерывного мониторинга систем взаимодействия человека и общества со средой обитания.

В 1990-е годы Научно-практическим центром «Работоспособность» Миннефтегазстроя, директором которого был А.Н. Разумов, были разработаны теория, методы и аппаратно-программное обеспечение системы индикации экологических факторов и психофизических показателей в осложнённых условиях среды и деятельности. Полученные результаты позволили ему сформулировать концепцию профессионального здоровья как структурного понятия, охватывающего физический, психический и социальный статус организма и личности человека.

В течение 6 лет (1992–1998 гг.) А.Н. Разумов руководил Московским центром проблем здоровья при Правительстве Москвы. Под его руководством впервые была создана оперативная сеть инструментального контроля и прогнозирования эффектов экологических факторов риска, угрожающих здоровью человека.

При активном участии А.Н. Разумова в отечественное здравоохранение была введена новая специальность «восстановительная медицина» — сегодня признанное профилактическое направление в медицинской науке и практике здравоохранения, официальная специальность научных работников и врачей.

Под его руководством на базе Российского научного центра реабилитации и физиотерапии был создан Российский научный Центр восстановительной медицины и курортологии Росздрави, который он возглавил в 1998 г. и был назначен главным специалистом Минздравсоцразвития России по восстановительной медицине и реабилитации. Он осуществлял научное руководство исследованиями по проблемам применения лечебных факторов окружающей среды в оздоровительно-реабилитационных целях.

Более 30 лет он руководит первой в России и на постсоветском пространстве Кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого МГМУ им И.М. Сеченова. Обучение на Кафедре проводится в рамках дополнительного профессионального образования врачей. Направлением научной деятельности Кафедры является «Разработка и совершенствование технологий нелекарственной терапии для специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием».

Двенадцать лет А.Н. Разумов был руководителем ведущего научно-клинического учреждения России в санаторно-курортной отрасли — Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии. Основными направлениями научных исследований являются разработка фундаментальных и прикладных проблем экологии человека, восстановительной медицины и медицинской реабилитации.

А.Н. Разумов создал научную школу, основным направлением исследований которой является научное обоснование новых оздоровительно-лечебных технологий на основе применения естественных и преформированных физических факторов, что позволило развивать в стране интегративную медицину, объединяющую нелекарственные методы и методы классической медицины при оздоровлении, лечении и медицинской реабилитации пациентов. Под руководством и при консультативной помощи А.Н. Разумова выполнены и защищены 40 докторских и 25 кандидатских диссертаций.

А.Н. Разумов — автор более 600 опубликованных научных работ, в том числе 11 монографий и 3 учебных пособий. Среди них — получившие широкую известность в нашей стране и за рубежом монографии «Здоровье здорового человека» (1996 г.) и «Экологическая физиология человека и восстановительная медицина» (2009 г.), «Адаптационные резервы организма и их коррекция с применением биоинформационных технологий» (2011 г.). Им разработаны более 40 пособий для врачей, методических указаний и рекомендаций, в числе которых Национальное руководство «Санаторно-курортное лечение» (2021 г.). Он автор 44 патентов.

А.Н. Разумов является главным редактором журналов «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры» и «Курортные ведомости», член редколлегии и редакционных советов научно-практических периодических изданий «Вестник восстановительной медицины», «Медико-социальная экспертиза и реабилитация», «Актуальные вопросы восстановительной медицины» и др.

Александр Николаевич почётный доктор ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова», почётный доктор ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России, почётный профессор Гродненского медицинского института (Республика Беларусь), почётный профессор Ливерпульского университета имени Дж. Мура (Великобритания), профессор Международного открытого университета по комплементарной медицине (Нидерланды), академик Международной академии наук.

А.Н. Разумов ведёт большую научно-организационную работу, являясь членом бюро Секции профилактической медицины Отделения медицинских наук РАН, председатель Комиссии по восстановительной Медицине научного совета Отделения медицинских наук Российской академии наук, главный внештатный консультант по медицинской

реабилитации Управления делами Президента Российской Федерации, президент Национальной курортной ассоциации, президент Союза «Здоровья здоровых», президент Российского общества врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов, президент Международного Университета Восстановительной медицины и др.

На протяжении многих лет был членом экспертного Совета ВАК Министерства образования и науки РФ.

А.Н. Разумов — лауреат премии имени Михаила Ломоносова в области науки и образования, лауреат премии РАМН им. Н.А. Семашко за лучшую научную работу по теории и истории здравоохранения.

А.Н. Разумов награждён орденом Дружбы, орденом «За службу Родине в ВС СССР» III ст., медалью «За боевые заслуги». Отмечен юбилейной медалью «300 лет Российской академии наук», Европейским орденом

Н.И. Пирогова, нагрудным знаком ФНПР «За содружество», орденом «За пользу Отечеству» (Золотой крест), кавалер ордена имени Ярослава Мудрого — «Гордость науки и образования России», орденом и золотым крестом Святого Петра (седьмой удостоенный), награждён медалью «За заслуги перед Ставропольским Краем», медалью Алтайского края «За заслуги перед обществом», имеет президентские, правительственные и ведомственные грамоты и благодарности.

Поздравляем Александра Николаевича с юбилеем, желаем здоровья, творческих успехов, неиссякаемой энергии, благополучия во всех делах!

*Коллектив ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова»,
редколлегия журнала «Медицина труда
и промышленная экология»*