

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

**Гуськова Ангелина Константиновна
(1924–2015)***К 100-летию юбилею*

Ангелина Константиновна Гуськова родилась 29.03.1924 в г. Красноярске. После окончания Свердловского медицинского института и аспирантуры по неврологии и нейрохирургии была направлена в 1949 г. на работу заведующей неврологическим отделением в медсанчасть первого атомного предприятия в город Челябинск-40 (ныне ПО «Маяк», г. Озёрск). 1953–1957 гг. ФИБ № 1 ИБФ МЗ СССР. С 1957 по 1961 гг. — старший научный сотрудник неврологического отделения клиники Института биофизики МЗ СССР. В 1961–1974 — руководитель радиологическим отделением клиники Института гигиены труда и профессиональных заболеваний АМН СССР. С 1974 по 1996 гг. — заведующий клиническим отделом радиационной медицины Института биофизики, а с 1996 г. до последних дней жизни — главный научный сотрудник ФМБЦ им. А.И. Бурназяна.

В 1951 г. защитила кандидатскую диссертацию «Мультиформные глиобластомы мозга: клинко-гистотопографические типы». С 1953 г. занимается радиологией — диагностикой и лечением лучевой болезни, став первопроходцем в клинической радиационной медицине. В 1956 г. защитила докторскую диссертацию на тему «Неврологические синдромы хронической лучевой болезни».

Основные направления научной деятельности заключаются в организации медицинского наблюдения за лицами, подвергшимися воздействию излучения в обычных и аварийных условиях. Экспертиза состояния их здоровья. Клиническая эпидемиология и клинко-дозиметрические коррелянты последствий облучения. Неврологические синдромы лучевой болезни человека.

Основным из достижений её научно-практической деятельности является: непосредственное участие в системе лечебно-профилактических мероприятий у персонала п/о «Маяк» на основании научно-аргументированной оценки этих решений, приведшее к восстановлению здоровья подавляющего большинства людей (88%) из нескольких тысяч облучавшихся. Создание совместно с Г.Д. Байсоголовым принципиальной этиопатогенетической классификации лучевой болезни человека, непосредственное участие в лечении, оценке его эффективности и формировании основных принципов лечебно-диагностических мероприятий при радиационных авариях различного типа. Участие с 1967 г. в работе НКДАР и подготовке отчетов этого комитета в разделах, касающихся острых эффектов облучения, клинической радиационной эпидемиологии, действия излучений на нервную систему. Участие в программе по сосудистым заболеваниям (вклад радиации в эти полиэтиологические заболевания).

Вопрос о возможных вариантах развития аварии на атомных реакторах и электростанциях в нашей стране в прямой его постановке обсуждается впервые более полно на совещании в научно-исследовательском Институте реакторостроения в Дмитровграде в 1978 г. Как один из возможных вариантов. В докладе А.К. Гуськовой и А.А. Моисеева обсуждалась авария с повреждением

ем значительной части активной зоны и оценивались медико-биологические последствия у ограниченной части персонала рабочей смены (25–30 человек) и большого числа лиц из населения, находящихся или проживающих поблизости от промышленной площадки. Были сформулированы и основные принципы медицинской помощи этим весьма различным контингентам (персонал, население) на отдельных этапах развития аварии. В Клиническом отделе радиационной медицины ИБФ МЗ СССР совершенствуются инструктивно-методические документы по диагностике и лечению ОЛБ на случай массовых лучевых поражений, по правилам и уровням доз для вмешательств различного типа (укрытие, эвакуация, йодная профилактика), вопросы экспертизы трудоспособности и др. Формируется и система помощи при радиационных авариях, к сожалению, ориентированная практически на решение этих вопросов в пределах компетенции органов отраслевого здравоохранения.

Попытка создания в 1982 г. единого пособия — руководства с сопоставлением аварий мирного и военного времени — не находит поддержки МЗ СССР (нереализованный в печати вариант раздела книги по авариям мирного времени будет срочно ротопечатан в 500 экз. в мае 1986 года и разослан по решению МЗ и КГБ СССР в учреждения, работающие по оказанию помощи пострадавшим при аварии ЧАЭС). Официальное же издание этой части монографии в виде специального руководства по авариям мирного времени состоялось лишь в 1989 г.

Именно в Клиническом отделе радиационной медицины и её весьма редуцированных клинических подразделениях оказались подготовленными к апрелю 1986 года немногочисленные, но реальные силы для оказания медицинской помощи при различных радиационных инцидентах и возможных авариях. Только в ней проводится систематическое обучение и тренировки аварийных бригад, накапливается собственный и анализируется мировой опыт оказания помощи при общих и местных лучевых поражениях у персонала и у отдельных лиц из населения. Проводится проверка (В.И. Краснюк, Н.А. Метляева, В.М. Крылов и др.) качества медицинского обеспечения работников основного производства, готовности МСЧ, обслуживающих АЭС к оказанию помощи при аварийной ситуации и тренировочные учения (ЧАЭС, Ново-Воронежская АЭС, Белоярская АЭС, Балаковская АЭС, Кольская АЭС, Калининская АЭС и др.). Совершенствуется тактика ведения предтрансплантационных и других лечебных программ с использованием тотального облучения, с особым обращением внимания на радиобиологические аспекты проблемы и подготовку персонала к ведению пациентов с подавлением кроветворения различного происхождения (А.Е. Баранов и др.). Оптимизируются методы биологической оценки дозы — «дозиметрии без дозиметров» (Г.П. Груздев, Е.К. Пяткин, В.Ю. Нугис, В.Н. Покровская), Совершенствуется для целей Клиники «внутренняя» дозиметрия (А.А. Моисеев, Р.Д. Друтман).

Это во многом обеспечило готовность клиники ИБФ к приёму и лечению пострадавших в Чернобыльской аварии и послужило основой для последующего создания в ФМБЦ им. А.И. Бурназяна «Регистра радиационных аварий» и «Базы данных лучевых поражений человека».

Наблюдение и лечение работающих в условиях значительных превышений допустимых доз облучения позволило А.К. Гуськовой сформулировать закономерности развития хронической лучевой болезни и показало необходимость снижения доз облучения как средства профилактики и залог восстановления лучевых эффектов. На основе наблюдения последствий первых радиационных аварий ею с коллегами были разработаны первые схемы диагностики и лечения острой лучевой болезни. Важным научным итогом этого периода работы стало обоснование роли пространственного и временного факторов распределения дозы для реализации эффектов лучевого поражения и создание на этой основе классификации лучевой болезни человека.

Значительное внимание её научно-практической деятельности всегда было обращено на изучение и оценку действия малых доз радиации в профессиональных условиях. Под её руководством проведено динамическое обследование больших групп работников ускорителей, исследовательских реакторов, медицинских радиологов и рентгенологов, а также работающих со светосоставами постоянного действия, гамма-дефектоскопистов и т. п. (около 6000 человек). Важным выводом этих работ было подтверждение безопасности принятых допустимых доз профессионального облучения и доказательство возможности восстановительных процессов. Разработано руководство по организации диспансерного наблюдения за лицами, работающими с источниками ионизирующего излучения, выпущенное в виде сборника методических материалов, описывающих особенности условий труда с разбором принципов радиационно-гигиенического расследования случаев повышенного облучения и оказания медицинской помощи пострадавшим (первое открытое руководство по медицинской помощи при радиационных авариях).

В первые годы работы ею было начато обобщение архивных данных по радиационным авариям и наблюдениям острой лучевой болезни, итогами которых явились разработки ряда инструкций и руководств по оказанию медицинской помощи при авариях, по диагностике и лечению лучевых поражений.

Гуськова А.К. — доктор медицинских наук (1957), профессор (1965), член-корреспондент АМН СССР (1986), член-корреспондент РАН (2013), заслуженный деятель науки РСФСР (1989), лауреат Ленинской премии (1963). Награждена золотой медалью Р. Зиверта за

защиту от излучений (2000), орденами Ленина, Дружбы народов и «Знак Почёта» (дважды).

Член НКРЗ с 1959 г. Эксперт НКДАР при ООН с 1967 г. С 1969 г. — работа в Ассоциации «Врачи против ядерной войны». Участвовала в подготовке всех НРБ-69, НРБ-76 и т. д. В 1991–1992 гг. — работа в главном комитете МКРЗ, где в тот период рассматривались вопросы отдалённых последствий Чернобыльской аварии.

Автор и соавтор более 400 научных работ, в том числе многих монографий, книг и руководств по радиационной медицине.

Подготовила 10 докторов и 40 кандидатов наук.

Основные научные труды: Органические поражения нервной системы при воздействии ионизирующего излучения (1961) // Избранные материалы «Бюллетеня радиационной медицины». М.: ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2016. Т. 2. С. 153–175; Лучевая болезнь человека (очерки). М.: Медицина, 1971. 384 с. (в соавт.); Уровни доз и клинические проявления при ингаляционном поступлении полония-210 (1977) // Избранные материалы «Бюллетеня радиационной медицины». М.: ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2016. Т. 1. С. 398–407 (в соавт.); Основные принципы эпидемиологического изучения отдаленных последствий профессионального облучения человека (1978) // Избранные материалы «Бюллетеня радиационной медицины». М.: ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2016. Т. 1. С. 783–791; Руководство по организации медицинской помощи при радиационных авариях. М.: Энергоатомиздат, 1989. 87 с. (в соавт.); К анализу данных клинических наблюдений за последствиями выброса радиоактивных веществ (1990) // Избранные материалы «Бюллетеня радиационной медицины». М.: ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2016. Т. 1. С. 903–911; *Medical Management of Radiation Accidents. Second edition.* CRC Press, 2001 (соредактор и автор нескольких глав); Радиационная патология человека // Радиационная медицина. Т. 1. Глава 2. М.: ИздАТ, 2004. С. 90–121; Радиационная медицина. Т. 2. Главы: «Этиологические факторы возникновения лучевой болезни человека», «Лучевая болезнь от поступления в организм радионуклидов», «Клиническая токсикология соединений плутония и америция». М.: ИздАТ, 2004. С. 13–23, 306–368 (в соавт.); Атомная отрасль страны глазами врача. М.: Издательство «Реальное время», 2004.

Метляева Н.А.,
учёный секретарь
Клинического отдела радиационной медицины,
д-р мед. наук, доцент ФГБУ ГНЦ ФМБЦ
им. А.И. Бурназяна ФМБА России