

ятии. Высокие уровни профессиональной заболеваемости, до 30–50 на 10 000 работающих (при среднемноголетнем показателе в субъекте Федерации, равном 1,3), обеспечивались при проведении ПМО силами цеховых терапевтов (до 2003 гг.) либо сотрудников Центра профпатологии (2011–2012). **Заключение.** Обеспечение высокого качества ПМО трудно реализуемо в условиях муниципальных медицинских организаций, персонал которых выполняет одновременно различные задачи, при этом считая приоритетными, очевидно, не задачи обеспечения качества ПМО. Эффективная диагностика профессиональных заболеваний в современных условиях представляется возможной в условиях Центров профпатологии, располагающих специалистами, обладающими необходимыми для этого знаниями и умениями.

УДК 612.161: 616–084

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ОБЪЕМНОЙ СФИГМОГРАФИИ ПРИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРАХ

Трошин В.В., Федотов В.Д., Зубарова С.А., Фомина Ю.Н.

ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, ул. Семашко, 20, Нижний Новгород, Россия, 603950

APPLICATION OF EXPERIENCE OF VOLUME SPHYGMOGRAPHY AT PREVENTIVE MEDICAL EXAMINATIONS. **Troshin V.V., Fedotov V.D., Zubarova S.A., Fomina Yu.N.** FBIS «Nizhny Novgorod research institute for hygiene and occupational pathology», Rosпотребнадзор, 20, Semashko str., Nizhny Novgorod, Russia, 603950

Ключевые слова: объемная сфигмография, профилактические медицинские осмотры.

Key words: volume sphygmography, preventive medical examinations.

Цель исследования — определить место объемной сфигмографии в системе профилактических медицинских осмотров (ПМО) работающих во вредных и опасных условиях труда для выявления субклинической патологии сердечно-сосудистой системы. **Материалы и методы.** В исследование было включено 89 человек. 60 человек составили группу №1 (средний возраст $40,8 \pm 12,5$ лет, женщины — 37 чел., мужчины — 23 чел.). 29 человек в возрасте $65,0 \pm 5,9$ лет (16 мужчин и 13 женщин) составили группу №2. Лица в группе №1 не имели клинически выраженной хронической патологии, пациенты группы №2 получали лечение по поводу эссенциальной гипертензии. Дополнительно обследованным лицам была проведена объемная сфигмография на приборе VaSera VS1500N (Fukuda Denchi Co., LTD, Япония) по стандартной методике. **Результаты.** Среди лиц в возрасте старше 50 лет нарушения сфигмографических показателей были выявлены у 50%. У лиц моложе 50 лет встречаемость нарушений была 20%. Сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (CAVI) в группе №2 был больше на 1,9 единицу, чем в группе №1 ($p=0,000001$). Лодыжечный индекс (ABI) в группе №2 был больше на 0,1 единицу ($p=0,034$). В группе №1 у 30% лиц артериальное давление (АД) на плечевых артериях было выше нормы, а повышенное АД на артериях голени имели 50% обследованных. В группе №2, несмотря на проводимую антигипертензивную терапию, 82% обследованных имели АД выше целевых значений. **Вывод.** Объемная сфигмография может быть рекомендована для скрининга субклинической патологии сердечно-сосудистой системы у работающих во вредных и опасных условиях труда путем интеграции в действующую систему ПМО, а также для оценки эффективности проводимой терапии у работающих.

УДК 614.2:616–084–051

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ВРАЧЕЙ КРУПНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Труфанова Н.А., Потеряева Е.А., Кругликова Н.В.

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091; ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ул. Пархоменко, 7, Новосибирск, Россия, 630108

METHODOICAL APPROACHES OF HEALTH PREVENTION AND HEALTH SAVING OF DOCTORS OF GRAND MEDICAL ORGANIZATION. **Trufanova N.L., Poteriaeva E.L., Kruglikova N.V.** Novosibirsk state medical University, Ministry of health of Russia, 52, Krasny Prospekt, Novosibirsk, Russia 630091; Novosibirsk research institute of hygiene, 7, Parkhomenko str., Novosibirsk, Russia, 630108

Ключевые слова: врачи, заболеваемость, здоровьесбережение.

Key words: doctors, morbidity, health saving.

По результатам комплексного социально-гигиенического исследования здоровья врачей Новосибирской областной клинической больницы, изучению экспертного мнения специалистов по оценке здоровья врачей разработаны мероприятия по здоровьесбережению, включающие систему мер медицинского и немедицинского характера. В динамике за 2006–2013 гг. проведен анализ кадрового состава врачей, заболеваемости с временной утратой трудоспособности по данным отчетной формы 16-ВН. Программа профилактики и оздоровления врачей КМО включает организацию и проведение мониторинга здоровья специалистами отделения лечебной и профилактической помощи сотрудникам, систему предварительных и периодических медицинских осмотров с целью выявления и предупреждения развития общих и профессиональных заболеваний, раннего выявления социально-значимых заболеваний, мероприятия по снижению