

ка, находивших на традиционной терапии. Оценка результатов РВГ проводилась по основным показателям, характеризующим состояние периферического кровообращения: амплитуде систолической волны (СА), скорости периодов кровенаполнения (СПК), диастолическому индексу (ДИ). Исходный уровень указанных показателей в обеих группах характеризовался снижением СА с одновременным понижением скоростных показателей и увеличением диастолического индекса, коррелирующих со степенью тяжести вибрационной болезни. В отличие от сравнительной группы у большинства больных основной группы наблюдалась достоверная положительная динамика показателей СА и СПК. В большей степени это касалось изменения скорости медленного кровенаполнения, которая увеличивалась по сравнению с исходной на 48,2%. Отмечено также максимальное изменение всех изучаемых показателей в области воздействия ударных волн. Изменения уровня ДИ было статистически не значимым. Таким образом, использование ЭУВТ усиливает положительный эффект от фармакотерапии на состояние регионарного кровотока и микроциркуляции, способствуя более полному регрессу клинических проявлений.

УДК 616-009.62

### **К МЕХАНИЗМУ АНАЛЬГЕЗИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЙ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ**

**Суворов В.Г., Шелехова А.Е., Цидильковская Э.С.**

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

TO THE ANALGETIC MECHANISM OF ACTION OF EXTRACORPORAL SHOCK WAVE THERAPY AT THE VIBRATION DISEASE. **Suvorov V.G., Shelekhova A.E., Tsidilkovskaya E.S.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

**Ключевые слова:** *вибрационная болезнь, экстракорпоральная ударно-волновая терапия, перекисное окисление липидов, фактор некроза опухоли α.*

**Key words:** *vibration disease, extracorporal shock wave therapy, peroxide oxidation of lipids, tumor necrosis factor α.*

Цель исследования — оценка эффективности экстракорпоральной ударно-волновой терапии (ЭУВТ) в комплексном лечении больных вибрационной болезнью и уточнение механизма воздействия ударных волн. Обследовано 92 пациента с вибрационной болезнью разной степени, которые были разделены на две группы: основную — 58 человек, получавших наряду с традиционной лекарственной терапией курс ЭУВТ, и сравнительную группу — 34 пациента, находившихся на обычной терапии. Хронический болевой синдром оценивался с помощью ВАШ и соответствовал умеренной степени выраженности. В отличие от больных группы сравнения, у пациентов основной группы выявлена большая степень регресса алгического синдрома, которая к концу терапии соответствовала легкой степени. В качестве биохимических критериев эффективности терапии изучалось содержание продуктов метаболизма перекисного окисления липидов: диеновых конъюгатов, кетодиенов и карбониллов, а также уровень ключевого провоспалительного цитокина — фактора некроза опухоли α (ФНО-α). Изучение этих показателей выявило повышение их исходного уровня. Однако у всех больных основной группы наблюдалось статистически значимое снижение метаболитов перекисного окисления липидов и достоверное снижение ФНО-α. В сравнительной группе снижение содержания исследуемых показателей не отличалось статистической значимостью. Таким образом, применение ЭУВТ в комплексном лечении больных вибрационной болезнью способствует уменьшению интенсивности хронического болевого синдрома. Анальгезирующий эффект ударных волн связан с их влиянием на процессы свободно-радикального окисления липидов, что приводит к восстановлению нарушенного равновесия в системе «прооксиданты-антиоксиданты» и уменьшению уровня провоспалительных цитокинов.

УДК 378.048.2

### **СОВРЕМЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ ПОДГОТОВКИ ВРАЧА В ОРДИНАТУРЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПРОФПАТОЛОГИЯ**

**Суворова К.О., Евлашко Ю.П., Суворов В.Г.**

ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, ул. Баррикадная, 2/1, Москва, Россия, 125993

THE MODERN CONCEPT OF PREPARING THE PHYSICIANS MAJORING IN OCCUPATIONAL PATHOLOGU WITHIN THE RESIDENCY PROGRAM. **Suvorova K.O., Evlashko Yu.P., Suvorov V.G.** GBEO APE RMAPE MH RF, 2/1, Barrikadnaya str., Moscow, Russia, 125993

**Ключевые слова:** *ординатура, профпатолог, универсальные и профессиональные компетенции.*

**Key words:** *residency, occupational physician, universal and professional competences.*

Программа подготовки врача в ординатуре по специальности профпатология ставит своей целью формирование специалиста высшей квалификации, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового к самостоятельной деятельности в качестве профпатолога. Программа построена по модульному принципу с индексацией отдельных структурных единиц. Содержание программы охватывает все виды профессиональной деятельности профпатолога и состоит из 3 блоков: «Дисциплины» (модули), «Практики» и «Государственной итоговой

аттестации». Первые 2 блока включают базовую часть и вариативную, формируемую участниками образовательных отношений. Особый акцент при разработке программы сделан на приобретении практических умений и навыков, необходимых для решения реальных профессиональных задач. С этой целью в программу впервые включен обучающий симуляционный цикл, который способствует формированию, как специфических профессиональных, так и общепрофессиональных, компетенций, необходимых для оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе; увеличено количество часов на практические занятия и клиническую практику, включающую, учитывая междисциплинарный характер профпатологии, работу в отделениях различного клинического профиля. В настоящей программе предусмотрены также самостоятельная работа обучающихся, различные формы контроля и указаны средства, обеспечивающие реализацию программы. Таким образом, разработанная программа соответствует современной концепции подготовки врача — профпатолога высшей квалификации и обеспечивает управление качеством образовательного процесса.

УДК [613.6+369.063.2]:656.2

## К ВОПРОСУ ОБ УСЛОВИЯХ ТРУДА И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ С ВРЕМЕННОЙ УТРАТОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ РАБОТНИКОВ ВАГОНРЕМОНТНОГО ПРОИЗВОДСТВА

Судейкина Н.А., Куренкова Г.В.

ГБОУ ВПО «Иркутский государственный медицинский университет» МЗ РФ, ул. Красного восстания, 1, Иркутск, Россия, 664003

TOWARDS THE QUESTION ABOUT WORK CONDITIONS AND MORBIDITY WITH TEMPORARY DISABILITY WORKERS OF WAGON-BUILDING PRODUCTION. **Sudeikina N.A., Kurenkova G.V.** Irkutsk State Medical University, 1, Krasnogo vosstaniya str., Irkutsk, Russia, 664003

**Ключевые слова:** вагоноремонтное предприятие, условия труда, заболеваемость с временной утратой трудоспособности.

**Key words:** wagon-building production, work conditions, morbidity with temporary disability.

В вагоноремонтном производстве осуществляется ремонт, модернизация, сервисное обслуживание пассажирских, багажных, почтовых, специальных вагонов работниками разных специальностей, преимущественно вручную с применением механизированного и немеханизированного инструмента. **Целью работы** является изучение условий труда, их влияние на заболеваемость с временной утратой трудоспособности работников вагоноремонтного производства. **Материалы и методы.** Исследования проведены на локомотивовагоноремонтном заводе в вагонсборочном, вагонокузовном и вагоноколесном цехах с использованием общепринятых лабораторно-инструментальных, статистических методов. **Результаты.** Установлено, что в цехах имеется условное зонирование на производственные участки (малярные, слесарные, гальванические и др.), вследствие чего, влиянию неблагоприятных факторов подвергаются все работающие, участвующие в ремонте вагонов. Выявлены ведущие производственные факторы — пыли и химические вещества в концентрациях, превышающих предельно-допустимые (свинец, марганец, хром триоксид и др.), высокие уровни шума, локальной вибрации, недостаточные уровни освещенности, высокая степень тяжести трудового процесса. Удельный вес работников во вредных и опасных условиях труда вагоноремонтного производства составляет 42,5–93,0%. При анализе заболеваемости с временной утратой трудоспособности установлено, что ее уровни высокие, ведущие места занимают болезни органов дыхания, костно-мышечной системы и системы кровообращения. **Вывод.** Выявлены статистически значимые отличия от показателей заболеваемости контрольной группы, что указывает на преимущественное влияние неблагоприятных условий труда работников вагоноремонтного производства.

УДК 613.62:616–057

## ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТА КРУПНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И КАНАЛИЗАЦИИ

Сухова Я.М.

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015

OCCUPATIONAL RISK AMONG TRANSPORT DRIVERS IN ENTERPRISE OF WATER SUPPLY AND SEWERAGE. **Sykhova I.M.** North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., S.-Petersburg, Russia, 191015

**Ключевые слова:** профессиональный риск, водители, условия труда, здоровье.

**Key words:** professional risk, drivers, working conditions, health.

Проблема оценки профессионального риска здоровью работающих является актуальной, что обусловило проведение нашего исследования. **Целью исследования** явился комплексный анализ условий труда и состояния здоровья водителей различных видов транспорта предприятия коммунального хозяйства, с последующим расчетом показателей профессионального риска нарушений здоровья для разработки дальнейших целенаправленных профилактических мероприятий. **Методы и результаты.** Проведено исследование условий труда и состояния здоровья 1259 водителей различных видов транспорта, мужчин в возрасте от 20 до 65 лет со стажем работы более 3 лет. В качестве группы сравнения были подобраны идентичные по полу, возрасту и стажу инженерно-технические работники (234 человека). Оценка профессио-