

ка, находившихся на традиционной терапии. Оценка результатов РВГ проводилась по основным показателям, характеризующим состояние периферического кровообращения: амплитуде систолической волны (СА), скорости периодов кровенаполнения (СПК), диастолическому индексу (ДИ). Исходный уровень указанных показателей в обеих группах характеризовался снижением СА с одновременным понижением скоростных показателей и увеличением диастолического индекса, коррелирующих со степенью тяжести вибрационной болезни. В отличие от сравнительной группы у большинства больных основной группы наблюдалась достоверная положительная динамика показателей СА и СПК. В большей степени это касалось изменения скорости медленного кровенаполнения, которая увеличивалась по сравнению с исходной на 48,2%. Отмечено также максимальное изменение всех изучаемых показателей в области воздействия ударных волн. Изменения уровня ДИ было статистически не значимым. Таким образом, использование ЭУВТ усиливает положительный эффект от фармакотерапии на состояние регионарного кровотока и микроциркуляции, способствуя более полному регрессу клинических проявлений.

УДК 616-009.62

К МЕХАНИЗМУ АНАЛЬГЕЗИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЙ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ

Суворов В.Г., Шелехова А.Е., Цидильковская Э.С.

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

TO THE ANALGETIC MECHANISM OF ACTION OF EXTRACORPORAL SHOCK WAVE THERAPY AT THE VIBRATION DISEASE. **Suvorov V.G., Shelekhova A.E., Tsidilkovskaya E.S.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: *вибрационная болезнь, экстракорпоральная ударно-волновая терапия, перекисное окисление липидов, фактор некроза опухоли α.*

Key words: *vibration disease, extracorporal shock wave therapy, peroxide oxidation of lipids, tumor necrosis factor α.*

Цель исследования — оценка эффективности экстракорпоральной ударно-волновой терапии (ЭУВТ) в комплексном лечении больных вибрационной болезнью и уточнение механизма воздействия ударных волн. Обследовано 92 пациента с вибрационной болезнью разной степени, которые были разделены на две группы: основную — 58 человек, получавших наряду с традиционной лекарственной терапией курс ЭУВТ, и сравнительную группу — 34 пациента, находившихся на обычной терапии. Хронический болевой синдром оценивался с помощью ВАШ и соответствовал умеренной степени выраженности. В отличие от больных группы сравнения, у пациентов основной группы выявлена большая степень регресса алгического синдрома, которая к концу терапии соответствовала легкой степени. В качестве биохимических критериев эффективности терапии изучалось содержание продуктов метаболизма перекисного окисления липидов: диеновых конъюгатов, кетодиенов и карбонилов, а также уровень ключевого провоспалительного цитокина — фактора некроза опухоли α (ФНО-α). Изучение этих показателей выявило повышение их исходного уровня. Однако у всех больных основной группы наблюдалось статистически значимое снижение метаболитов перекисного окисления липидов и достоверное снижение ФНО-α. В сравнительной группе снижение содержания исследуемых показателей не отличалось статистической значимостью. Таким образом, применение ЭУВТ в комплексном лечении больных вибрационной болезнью способствует уменьшению интенсивности хронического болевого синдрома. Анальгезирующий эффект ударных волн связан с их влиянием на процессы свободно-радикального окисления липидов, что приводит к восстановлению нарушенного равновесия в системе «прооксиданты-антиоксиданты» и уменьшению уровня провоспалительных цитокинов.

УДК 378.048.2

СОВРЕМЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ ПОДГОТОВКИ ВРАЧА В ОРДИНАТУРЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПРОФПАТОЛОГИЯ

Суворова К.О., Евлашко Ю.П., Суворов В.Г.

ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, ул. Баррикадная, 2/1, Москва, Россия, 125993

THE MODERN CONCEPT OF PREPARING THE PHYSICIANS MAJORING IN OCCUPATIONAL PATHOLOGU WITHIN THE RESIDENCY PROGRAM. **Suvorova K.O., Evlashko Yu.P., Suvorov V.G.** GBEO APE RMAPE MH RF, 2/1, Barrikadnaya str., Moscow, Russia, 125993

Ключевые слова: *ординатура, профпатолог, универсальные и профессиональные компетенции.*

Key words: *residency, occupational physician, universal and professional competences.*

Программа подготовки врача в ординатуре по специальности профпатология ставит своей целью формирование специалиста высшей квалификации, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового к самостоятельной деятельности в качестве профпатолога. Программа построена по модульному принципу с индексацией отдельных структурных единиц. Содержание программы охватывает все виды профессиональной деятельности профпатолога и состоит из 3 блоков: «Дисциплины» (модули), «Практики» и «Государственной итоговой