

с его физиологическими антагонистами (медь, цинк, железо, кальций и др.). Комплексное клиническое обследование более 1000 рабочих, имеющих производственный контакт со свинцом, установило высокую частоту встречаемости хронического гастрита (62%). У больных хронической свинцовой интоксикацией (ХСИ) любой степени выраженности (при воздействии высоких концентрации свинца) отмечен односторонний характер развития патологического процесса — прогрессирование изменений слизистой оболочки желудка с постепенным угнетением кислотообразования и формированием атрофического гастрита. При низких концентрациях свинца в воздухе рабочей зоны преобладают: атрофический гастрит с кишечной метаплазией (58%) и лейкоцитарной инфильтрацией и поверхностный гастрит с наличием эрозий (35%). У лиц, перенесших ХСИ, уже через полгода наблюдения отмечено прогрессирование морфологических изменений с трансформацией поверхностного гастрита в атрофический, что связано со способностью свинца ингибировать активность ферментов, регулирующих регенерацию клеток слизистой оболочки желудка. Выполненные исследования являются убедительным доказательством необходимости проведения медико-биологического мониторинга данных групп работающих, особенно в современных условиях снижения действующих концентраций свинца.

УДК 614.47:615.371

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ У РАБОТНИКОВ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ КОМПАНИИ «РУСАЛ»

Спиридонов В.А., Акопян К.А.

ООО «РУСАЛ Медицинский Центр», ул. Пограничников, 40, г. Красноярск, Россия, 660111

PREVENTIVE VACCINATION OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS IN INDUSTRIAL WORKERS «RUSAL» PLANT.

Spiridonov V.L., Akopyan K.A. RUSAL Medical Center, 40, Pogranichnikov str., Krasnoyarsk, Russia, 660111

Ключевые слова: острые респираторные инфекции, вакцинация, заболеваемость, профилактика гриппа, работники промышленных предприятий.

Key words: acute respiratory tract infections, vaccination, morbidity, grip prevention, industrial workers.

Введение. Инфекции органов дыхания являются одной из актуальных проблем современной медицины. Первое место в структуре общей заболеваемости у работников алюминиевой промышленности занимают болезни органов дыхания. С 2011 г. реализован проект по сочетанной вакцинации сотрудников из группы риска противогриппозной и противопневмококковой вакциной. **Цель исследования.** Оценка эпидемической эффективности сочетанной противогриппозной и противопневмококковой вакцинации. **Методы.** В настоящей статье приведены результаты противогриппозной и противопневмококковой вакцинации работников промышленных предприятий Компании РУСАЛ. Оценка эффективности вакцинации проводилась на основании анализа временной нетрудоспособности по причине болезней органов дыхания. В 2014 г. 28 019 работника предприятий компании в 12 городах России были обследованы и иммунизированы вакциной «Ваксигрип», что составило 61% от общей численности, и 520 работников в десяти городах вакциной «Пневмо 23», что составило 1% от общей численности. Иммунизация проведена непосредственно на рабочем месте. Исследование выполнено в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ 2014–2015 гг. Общая численность работающих на предприятиях в 2014 г. составляла 46 096 человек. Для проведения иммунизации 23-валентной пневмококковой вакциной отобраны работники из группы риска по следующим критериям: часто болеющие острыми респираторными заболеваниями, хроническим бронхитом в стадии ремиссии, реконвалесценты внебольничной пневмонии. Возраст работников колебался от 21 до 62 лет (средний возраст — $43,12 \pm 0,36$ года), со стажем работы от 2 до 34 лет (средний стаж — $15,65 \pm 0,81$ года). В качестве контроля из числа непривитых выбрано произвольно 1 808 человек, работающих на тех же предприятиях, сопоставимых по возрасту и стажу работы. Для оценки эффективности иммунизации проведен анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности по следующим причинам: грипп, ОРВИ, болезни верхних дыхательных путей (трахеит, бронхит). **Результаты.** В период наблюдения из числа привитых сочетано вакцинами «Ваксигрип» и «Пневмо 23» за медицинской помощью с заболеваниями верхних дыхательных путей, гриппом и ОРВИ обратились 26 работников. В группе привитых вакциной «Ваксигрип» заболеваемость с временной утратой трудоспособности составила 56,08 на 1000 работающих. Заболеваемость в группе привитых сочетано вакцинами «Ваксигрип» и «Пневмо 23» составила 52,04 на 1000 работающих. Заболеваемость в группе непривитых работников составила 127,7 на 1000 работающих. Анализ заболеваемости по причине болезней органов дыхания за ноябрь 2014 г. — апрель 2015 г. в сравнении с аналогичным периодом 2013–2014 гг. у всех работников предприятий показал снижение ЗВУТ в случаях и днях, а также средней продолжительности, которая составила у привитых работников составила 7,7 дней против 8 в группе непривитых, что косвенно, свидетельствует о более легком течении гриппа и ОРВИ среди привитых лиц. Осложненных форм гриппа и ОРВИ как среди привитых противовирусной, так и среди привитых антибактериальной вакциной не было. **Вывод.** Проведенные исследования свидетельствуют о безопасности и эпидемиологической эффективности сочетанного использования противогриппозной и антибактериальной иммунизации для профилактики инфекций органов дыхания у работников промышленных предприятий.

УДК 616–084

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД (НА ПРИМЕРЕ ПОЛИГОНА ЮГО-ВОСТОЧНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ)

Старых Н.Н., Новоскольцева Т.Е., Астанина М.А.