

Принцип действия бесконтактной гидромассажной ванны основан на воздействии на тело пациента согревающего тепла (температура 36–42°C), элемент сухого флоатинга, акустических волн, бесконтактного струевого массажа. Было обследовано 66 человек с бронхиальной астмой профессионального характера, среднетяжелого персистирующего течения. 33 пациентам в комплексной терапии, наряду с традиционными лекарственными и ингаляционными формами, применялся бесконтактный гидромассаж в количестве 10 процедур (1 группа), 33 пациента получали традиционную медикаментозную терапию (2 группа). Установлено с высокой степенью достоверности ($p < 0.05$), что включение гидромассажа в комплекс традиционного медикаментозного лечения способствует более быстрому купированию симптомов бронхиальной астмы, уменьшению использования бронхолитиков короткого действия, повышению толерантности к физической нагрузке у пациентов 1 группы. У 75% лиц 1 группы отмечено уменьшение количества хрипов, увеличение физической активности, повышение подвижности и эластичности грудной клетки и дыхательной мускулатуры уже на 9 день применения физиотерапевтической процедуры, в то время как у пациентов 2 группы данное состояние было достигнуто лишь на 14 день лечения. Также, с высокой степенью достоверности ($p < 0.001$) было отмечено уменьшение одышки, интенсивности кашля, количества отделяемой мокроты, снижение вязкости, уменьшение числа воспалительных элементов-лейкоцитов, эозинофилов в анализе мокроты, увеличение скоростных показателей ФВД на 20% и более. Таким образом, показана эффективность применения бесконтактного гидромассажа в комплексном лечении больных профессиональной бронхиальной астмой, что позволяет расширить область его использования у пациентов с патологией бронхолегочной системы в клинике профессиональной и общесоматической патологии.

УДК 613.644:616.8–092.9

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ШУМА И ВИБРАЦИИ В ПОСТКОНТАКТНОМ ПЕРИОДЕ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ **Русанова Д.В., Якимова Н.А., Лизарев А.В., Панков В.А.**

ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», мкр 12а, 3, Ангарск, Россия, 665827

DYNAMICS OF CHANGES IN THE PERIPHERAL AND CENTRAL NERVOUS SYSTEM UNDER THE INFLUENCE OF NOISE AND VIBRATION IN POST-EXPOSURE PERIOD IN THE EXPERIMENT. **Rusanova D.V., Yakimova N.A., Lizarev A.V., Pankov V.A.** Federal State Budgetary Scientific Institute «East-Siberian Institution of Medical and Ecological Researches», 3, 12a district, Angarsk, Russia, 665827

Ключевые слова: эксперимент, шум, вибрация, центральная и периферическая нервная система, отдаленный период.

Key words: experiment, noise, vibration, central and peripheral nervous system, remote period.

Изучение влияния шума и вибрации на организм остается актуальным, поскольку удельный вес профессиональных заболеваний, связанных с воздействием физических факторов, в целом по РФ составляет 46,25% (ФБУЗ ФЦГ и Э Роспотребнадзор, 2011). Целью данного исследования являлось изучение динамики показателей центральной и периферической нервной системы при длительном воздействии шума и вибрации и в постконтактном периоде в эксперименте. Эксперимент проводился на половозрелых беспородных крысах — самцах, подвергавшихся воздействию шума и вибрации. Состояние периферической нервной системы оценивали по латентному периоду (ЛП) и амплитуде М-ответа электронейромиограммы (ЭНМГ). Об изменениях в центральной нервной системе судили по ответу сомато-сенсорных вызванных потенциалов (ССВП) с электродов, вживленных в сомато-сенсорную зону коры головного мозга при стимуляции *m. biceps femoris*. Изменения периферических нервов через 1 месяц воздействия соответствовали демиелинизирующим нарушениям, в дальнейшем происходило углубление патологических процессов (увеличение ЛП и снижение амплитуды М-ответа). Регистрируемые изменения подтвердили аксонально-демиелинизирующее поражение нервного ствола. Анализ биоэлектрической активности сомато-сенсорной зоны коры головного мозга экспериментальных животных свидетельствовал о замедлении процессов первичной корковой активации после 15 дней воздействия физических факторов и их прогрессировании в отдаленном периоде. Восстановление показателей ЭНМГ и ССВП наблюдалось со 2 месяца после прекращения воздействия вибрации и шума, а через 4 месяца они восстанавливались лишь частично.

УДК 613.6.01

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА У ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ **Рыбаков И.А.**

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

OVERWEIGHT OF OFFICE STAFF OCCURRENCE. **Rybakov I.A.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: индекс массы тела, отношение шансов, корпоративные профилактические программы.

Key words: BMI, odds ratio, corporate wellness programs.

Введение. Распространенность избыточной массы тела среди работающего населения постоянно растет, прогнозируется, что к 2050 г. в Европе количество людей с ожирением может достигнуть 90%. В России, количество людей с избыточной массой тела, приближается к 50%, распространенность ожирения среди женщин достигла 20,2%, среди мужчин — 10,6% (С.А. Максимов, 2007). **Цель исследования:** выявление распространенности и степени выражен-