

При развитии вибрационной болезни (ВБ) имеет место повреждение периферических нервных волокон. Для объективной диагностики и оценки выраженности различных сенсорных нарушений при ВБ проведено исследование по разработке комплекса методик, включающего паллестезиометрию и количественное сенсорное тестирование (КСТ). **Материалы и методы.** Обследовано 72 мужчин с установленным диагнозом ВБ, связанной с воздействием локальной вибрации (ВБ 1 ст. n=29, ВБ 2 ст. n=43). Средний возраст пациентов в обеих группах составил $53,7 \pm 8,8$ лет при среднем стаже работы в условиях воздействия локальной вибрации $23,5 \pm 8,3$ лет. Ведущие профессии: слесари механо-сборочных работ, полировщики, обрубщики, проходчики/ГРОЗы. Методом КСТ выявлено повышение порогов холодовой и тепловой чувствительности на обеих верхних конечностях без разницы сторон. Пороги холодовой боли отличались большой вариабельностью с акцентом изменений на правой руке. Для показателей тепловой боли была характерна большая стабильность с равномерным повышением порогов в обеих группах больных. Исследование вибрационной чувствительности (ВЧ) на частоте 100 Гц показало повышение порогов на обеих верхних конечностях у 67,4% пациентов. При исследовании ВЧ методом паллестезиометрии выявлено повышение порогов на обеих руках у всех обследуемых пациентов, преимущественно на частотах 63 и 125 Гц с акцентом справа. Проведенные исследования свидетельствуют о многокомпонентных сенсорных нарушениях при ВБ, что определяет необходимость проведения комплексного обследования с оценкой рецепторного аппарата и различных типов нервных волокон (A- β миелинизированных, A- δ низкой миелинизации и немиелинизированных C-типа), отвечающих за проведение болевой, температурной и вибрационной чувствительности.

УДК 613.64:616-084]:615.838

ПРИМЕНЕНИЕ ПАНТОМАГНИЕВЫХ ВАНН В ПРОГРАММАХ САНАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У РАБОТНИКОВ ВИБРООПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВ

Несина И.А., Люткевич А.А.

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Красный пр-т, 52, Новосибирск, Россия, 630091; ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ул. Пархоменко, 7, Новосибирск, Россия, 630108

THE APPLICATION OF THE PANTOMAGNESIUM BATHS IN SANATORIUM REHABILITATION PROGRAMS FOR THE WORKERS OF THE JEOPARDIZE VIBRATION MANUFACTURES. **Nesina I.A., Lyutkevich A.A.** Novosibirsk state medical University, Ministry of health of Russia, 52, Krasny Pros., Novosibirsk, Russia 630091; Novosibirsk research institute of hygiene, 7, Parkhomenko, Novosibirsk, Russia, 630108

Ключевые слова: пантомагниевого ванны, санаторная реабилитация, профессиональные болезни.

Key words: pantomagnesium baths, sanatorium rehabilitation, occupational diseases.

Целью работы являлась оценка эффективности применения пантомагниевого ванны у лиц групп риска по развитию профессиональных заболеваний в условиях местных здравниц. Проведен анализ эффективности программ оздоровления в местном санатории у 46 лиц, работающих в условиях виброопасных производств (23 рабочих составили основную группу, 23 — группу сравнения). Лицам первой группы проводилась программа, включающая основной вариант стандартной диеты, режим щадяще-тренирующий, ежедневный прием пантомагниевого жемчужных ванн в количестве 12 процедур, магнитотерапию по местным методикам, фиточай «Витаминный», ручной массаж, лечебную физкультуру. Указанный лечебный комплекс отличался высокой эффективностью в отношении снижения признаков вегетативной дисфункции (в 1,8 раза), повышения активности ферментативного звена антиоксидантной системы (уровень малонового диальдегида составил 95% от значений контроля, а уровень каталазы — 100%, что в 1,3–1,5 раза выше исходных значений). После лечения в основной группе в 2,1–2,6 раза повысилось качество жизни по шкалам «энергичность», «эмоциональные реакции» и «сон», а в группе сравнения — только по шкале «энергичность» в 1,5 раза. Кроме того, наблюдалась положительная динамика адаптационных процессов (частота «нормы» соответствовала популяционным значениям и составила 20,5% по сравнению с 12,5% до лечения). **Вывод.** Полученные результаты дают основание рекомендовать данную программу для лечения и профилактики вибрационной болезни у работников виброопасных производств.

УДК 616.23

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ С МАЛОТОННАЖНОЙ ПЕРЕРАБОТКОЙ НЕФТИ

Нехорошев А.С., Элиович И.Г., Захаров А.П., Дуннен А.А.

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, Россия, 191015

ACTUAL PROBLEMS OF OCCUPATIONAL DISEASES ON LOW-TONNAGE OIL REFINING PLANT. **Nehoroshev A.S., Eliovich I.G., Zakharov A.P., Dunnen A.A.** Northwestern State Medical University named after I.I. Mechnikov, 41, Kirochnaya str., S.-Petersburg, Russia, 191015

Ключевые слова: переработка нефти, профессиональные заболевания.

Key words: oil processing, occupational diseases.