

психотической триады, указывает на перенапряжение психической адаптации у всех участников радиационной аварии. Основным общим стрессовым фактором перенапряжения психофизиологической адаптации явилось затянувшееся решение социального вопроса о признании пострадавших инвалидами по совокупности заболеваний, связанных с участием в действии подразделения особого риска (ПЗ через 27 лет, П2–37 лет, П1–38 лет после радиационной аварии). Положительное решение в суде вопроса по индексации пенсии ПЗ привело к значительной положительной динамике психологических данных в виде постепенного снижения уровня показателей, характеризующих выраженность аффективной ригидности, мнительности и неуверенности в себе, оригинальности мышления (шкала 6,7,8 соответственно), уровня тревожности (шкала 2,9,F,0), с сохранением значительной выраженности ипохондрических тенденций, ухудшение которых обусловлено длительным судебным процессом (в течение 6 лет). Трудовая деятельность П2 явилась наиболее благоприятным условием для реализации его потребностей, и адаптация его оказалась полноценной, он смог стать весьма полезным членом общества.

УДК 613.6.027:635–05

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СНИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОВОЩЕВодов ЗАЩИЩЕННОГО ГРУНТА

Мигачева А.Г., Новикова Т.А., Спирин В.Ф.

ФБУН Саратовский НИИСГ Роспотребнадзора, Заречная, 1а, Саратов, Россия, 410022

CURRENT ISSUES OF REDUCING OCCUPATIONAL RISK AND HEALTH GROWERS GREENHOUSE. **Migacheva A.G., Novikova T.A., Spirin V.F.** Federal budgetary institution of science «The Saratov research institute of rural hygiene» of Rospotrebnadzor, 1a, Zarechnaya, Saratov, Russia, 410022

Ключевые слова: условия труда, овощеводы защищенного грунта, профессиональный риск.

Key words: working conditions, growers greenhouse, occupational risk.

В условиях обеспечения продовольственной безопасности страны минимизация профессиональных рисков здоровью работников, занятых на предприятиях по производству отечественных продуктов питания, приобретает особое значение. **Целью** исследований явилось изучение условий труда и их влияния на состояние здоровья овощеводов защищенного грунта. **Материалы и методы.** Проведены исследования факторов рабочей среды и трудового процесса с использованием общепринятых в гигиене труда методов. Оценка состояния здоровья проведена по данным медицинских профилактических осмотров. **Результаты и обсуждение.** Установлено, что овощеводы в процессе трудовой деятельности подвержены воздействию нагревающего микроклимата, пестицидов, факторов тяжести трудового процесса. Общая оценка условий труда с учетом их сочетанного воздействия оценена как вредные 1–4 степеней (классы 3.1–3.4). Априорная оценка профессионального риска позволила установить, что в зависимости от вида выполняемых работ риск здоровью овощеводов колебался от малого (умеренного) до высокого (непереносимого). Состояние здоровья женщин-овощеводов изучено по данным периодических медицинских осмотров (2007–2012), ежегодно было обследовано от 266 до 276 человек. Индекс здоровья овощеводов колебался в пределах 79,6–84,78%. Частота впервые выявленных соматических заболеваний составляла от 152 до 208 случаев на 1000 работниц. В структуре заболеваний преобладали болезни системы кровообращения (от 13,8 до 36,5%), органов дыхания (от 1,7 до 27%), костно-мышечной системы и соединительной ткани (от 3,2 до 10,3%), мочеполовой системы (от 11,1 до 32,8%). **Заключение.** Основными мерами профилактики профессиональных и производственно обусловленных заболеваний являются нормализация параметров микроклимата, оптимизация технологических процессов, снижение тяжести труда.

УДК 616–057:669.1

СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТАЖИРОВАННЫХ РАБОЧИХ ЧЕРНОЙ МЕТАЛЛУРГИИ

¹Милованкина Н.О., ²Рослая Н.А.

¹ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промышленных предприятий» Роспотребнадзора, ул. Попова, 30, Екатеринбург, Россия, 620014; ²ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет Минздрава РФ, ул. Репина, 3, Екатеринбург, Россия, 620028

CARDIO VASCULAR SYSTEM STATE IN FERROUS METALLURGY WORKERS WITH LONG JOB SENIORITY. **¹Milovankina N.O., ²Roslava N.A.** ¹Ekaterinburg Medical Research Center for Prophylaxis and Health Protection of Industrial Workers, Rospotrebnadzor, 30, str. Popova, Ekaterinburg, Russia, 620014; ²Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, 3, Repina str., Ekaterinburg, Russia, 620028

Ключевые слова: черная металлургия, сердечно-сосудистая система.

Key words: ferrous metallurgy, the cardiovascular system.

Цель: изучить состояние сердечно-сосудистой системы (ССС) у стажированных рабочих черной металлургии. **Методы.** Обследованы 136 рабочих, не имеющих в анамнезе заболеваний ССС, трех стажевых групп: до 20; от