

звляющих обеспечить принятие совместных решений представителями государства и бизнес-сообщества. Общий экономический эффект от реализации мероприятий Программы будет достигнут за счет снижения затрат работодателя от прямых, не прямых и нематериальных потерь, вызванных заболеваемостью, инвалидностью и преждевременной смертностью работников. **Заключение.** Программа «Здоровье 360⁰» предназначена для последующего внедрения в кампаниях химической отрасли и использования в собственных системах управления предприятий для достижения показателей международной программы «Ответственная забота», а также рейтинга РСПП по критериям наличия и эффективности программ по улучшению условий труда, профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни работников.

УДК 621.375.826

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МИОФИБРОЗА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

Малькова Н.Ю., Попов А.В., Ушкова И.Н.

ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», 2-я Советская ул., 4, Санкт-Петербург, Россия, 191036

METHOD OF TREATMENT OF OCCUPATIONAL MYOFIBROSIS WITH USE OF LOW-INTENSITY LASER RADIATION.

Mal'kova N.Yu., Popov A.V., Ushkova I.N. The North-West Public Health Research Center, 4, 2-ya Sovetskaya str., S.-Petersburg, Russia, 191036

Ключевые слова: лазеры, лечение, миофиброз.

Key words: lasers, treatment, myofibrosis.

Целью данной работы является апробация метода лечения профессионального миофиброза с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения. **Методы.** О повышении эффективности способа лечения миофиброза судили на основании статистически достоверных исследований двух групп: лечение больных традиционным методом и с использованием лазерного излучения. В каждую группу входили штукатуры и подземные проходчики с миофиброзом 1-й и 2-й степени в равных количествах. **Результаты.** После проведения лечения с применением лазерного излучения существенно уменьшилось количество жалоб по сравнению с группой традиционного лечения. Исчезли жалобы на боли в руках, онемение кончиков пальцев кистей рук, руки потеплели, парестезия кончиков пальцев и симптом «белого пятна» сохранились только в 8,7% случаев, в то время как после традиционного лечения в 26% случаев. Повысилась мышечная сила рук. Регионарное кровообращение кистей и предплечий рук достоверно возросло, тогда как в группе традиционного лечения изменилось незначительно. После курса лечения с использованием лазерного излучения в 55% случаев отмечается уменьшение толщины мышечных пространств, сглаживается контур мышц, против 38% случаев при традиционном лечении. Нарушение состояния мышц остается в меньшем проценте случаев по сравнению с группой традиционного лечения. На способ получен патент на изобретение. **Вывод.** Таким образом, представленные материалы показали значимость низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении профессионального миофиброза.

УДК 614.864

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Малютин Н.Н., Лебедева Т.М., Шардина Л.А., Лузина С.В.

ГБОУ ВПО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России, ул. Петропавловская, 26, г. Пермь, Россия, 614990

HEALTH SAVING TECHNOLOGIES TO ENSURE THE SAFETY OF RAIL TRAFFIC. Malyutina N.N., Lebedeva T.M., Shardina

L.A., Luzina S.V. Perm State Medical University named after academician E.A. Wagner the Ministry of Health, 26, Petropavlovskaya str., Perm, Russia, 614990

Ключевые слова: здоровьесберегающие технологии, безопасность движения поездов, медицинские осмотры, профессиональное долголетие.

Key words: health-saving technologies, safety of movement of trains, medical examinations, occupational longevity.

В настоящее время здоровьесберегающие технологии разделены на формальные и не формальные составляющие, причем, приоритетным является оптимизация лечебно-диагностической, реабилитационной, санаторно-оздоровительной медицинской помощи. В НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Пермь 2 ОАО «РЖД» на базе центра профпатологии, который организован и действует на Свердловской железной дороге с 2009г., осмотры работников проводятся ежегодно в соответствии с приказами МПС РФ от 29 марта 1999 г. № 6Ц и Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011г. № 302н. С 2012г. по 2014г. просмотрены более 54 тысяч работников Пермского региона в отделении медицинской профилактики профцентра на основе программного обеспечения сетевого уровня «Рутин», объединяющее все медицинские структуры РДМО Свердловской железной дороги. Двумя бригадами врачебно-экспертной комиссии осматриваются до 80 человек. Экспертиза профпригодности выявляет риски здоровью и направление по показаниям в стационар для дообследования и лечения, решаются вопросы диспансеризации и оздоровления. Ком-