

обзор литературы, 9 когортных исследований, 1 исследование случай-контроль, 3 поперечных исследования. При отборе публикаций использовалась методология оценки применимости результатов каждого из исследований на территории РФ, а также единые критерии SIGN (2011) для присвоения рекомендациям уровней доказательности и степени силы.

Заключение. Проект ФКР выносится на обсуждение для внесения замечаний и предложений.

УДК 613.62

ГАРМОНИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПЕРЕСМОТРУ НАЦИОНАЛЬНОГО ПЕРЕЧНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мазитова Н.Н., Бушманов А.Ю.

ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Живописная, 46, Москва, Россия, 123182

A HARMONIZED APPROACH TO THE REVISION OF NATIONAL LIST OF OCCUPATIONAL DISEASES. **Mazitova N.N., Bushmanov A.Yu.** FMBC of A.I. Burnazyan, FMBA of Russia, 46, Zhivopisnaya str., Moscow, Russia, 123182

Ключевые слова: список профессиональных заболеваний, пересмотр.

Key words: list of occupational diseases, the revision.

Процесс международной интеграции специалистов по медицине труда в течение последнего десятилетия развивается преимущественно по пути формирования единых классификационных, диагностических, лечебных и экспертных подходов, при этом демонстрируется уважение к существующим различиям в национальных системах здравоохранения. Тем не менее, регулярно обновляются и пересматриваются Списки профессиональных заболеваний (ПЗ) МОН и стран Европейского союза (ЕС). **Методы.** Проведены сбор и анализ замечаний и предложений к действующему Национальному Перечню ПЗ от профпатологов Российской Федерации (РФ), а также анализ всех ранее действовавших в РФ Перечней ПЗ и Списков ПЗ стран ЕС. **Результаты.** Предыдущие версии Перечней ПЗ, действовавших ранее в РФ, представляли собой классический пример закрытых регламентированных списков. Действующий Перечень ПЗ представляет собой первую попытку проведения гармонизации с международными документами — как по принципу построения, так и по отсутствию графы «перечень производств и работ». По тексту Перечня ПЗ получено 4 группы конструктивных предложений: 1) по структуре документа; 2) по включению/исключению ряда нозологических форм и/или коррекции формулировок; 3) по устранению терминологических разногласий, устаревшей номенклатуры, повторов, технических ошибок, ошибок при использовании кодов МКБ-Х; 4) по разработке Инструкции по использованию Перечня. **Заключение.** С учетом поступивших замечаний и многочисленных консультаций с зарубежными коллегами, разработчиками Списка ПЗ стран ЕС, подготовлен новый пересмотр Национального Перечня ПЗ. Можно полагать, что гармонизация Национального Перечня ПЗ позволит обеспечить мониторинг уровня профзаболеваемости и сбор сопоставимых с другими странами данных. Кроме того, разработка современной нормативной базы и обеспечение доступности справочного инструментария, который поможет специалистам принимать правильные решения в ходе диагностического процесса, является одним из путей повышения качества диагностики профессиональных заболеваний.

УДК 614.2; 613.69

ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ХИМИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Мазитова Н.Н., Минеева О.А., Ефремов Д.В., Геворкян Э.В., Кукушкин И.Г., Хабибов А.Н.

¹ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Живописная, 46, Москва, Россия, 123182; ² ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко», Воронцово Поле, 12/16, стр. 1, Москва, Россия, 105064; ³ Шелл Эксплорейшн энд Продакшн Сервисиз, Новинский б-р, 31, Москва, Россия, 123242; ⁴ Российский союз химиков, Лобачиха, 17, Москва, Россия, 107113; ⁵ «Московский Международный Медицинский Кластер», фонд Сколково, Инновационный центр «Сколково», Москва, Россия, 143026

PROGRAM OF HEALTH PROMOTION FOR WORKERS OF CHEMICAL INDUSTRY. **Mazitova N.N., Mineeva O.A., Efremov D.V., Gevorkyan E.V., Kukushkin I.G., Habibov A.N.** FMBC of A.I. Burnazyan, FMBA of Russia, 46, Zhivopisnaya str., Moscow, Russia, 123182; ²The National Research Institute of Public Health of N.A. Semashko, 121b, b. 1, Vorontsovo pole, Moscow, Russia, 105064; ³Shell Exploration and Production Services, Moscow, 31, Novinsky b., Moscow, Russia, 123242; ⁴Russian Chemists Union, Moscow, 17, Lobatchiha, Moscow, Russia, 107113; ⁵The Moscow International Medical Cluster, Skolkovo Foundation, Innovation center «Skolkovo», Moscow, Russia, 143026

Ключевые слова: профилактика, укрепление здоровья, работающее население.

Key words: prevention, health promotion, working population.

Реализация программ профилактики, несомненно, способствует улучшению здоровья работников. В этой связи одним из поручений Правительства РФ Российскому союзу промышленников и предпринимателей (РСПП) в июне 2014 г. стало создание системы рейтинга предприятий по критериям наличия и эффективности профилактических программ. **Методы.** Система рейтинга предприятий впервые апробирована в формате Программы профилактики заболеваний и укрепления здоровья работников предприятий химической промышленности «Здоровье 360⁰». **Результаты.** При разработке Программы использованы механизмы определения приоритетов на основе критериев эффективности, по-

звolyающих обеспечить принятие совместных решений представителями государства и бизнес-сообщества. Общий экономический эффект от реализации мероприятий Программы будет достигнут за счет снижения затрат работодателя от прямых, не прямых и нематериальных потерь, вызванных заболеваемостью, инвалидностью и преждевременной смертностью работников. **Заключение.** Программа «Здоровье 360⁰» предназначена для последующего внедрения в кампаниях химической отрасли и использования в собственных системах управления предприятий для достижения показателей международной программы «Ответственная забота», а также рейтинга РСПП по критериям наличия и эффективности программ по улучшению условий труда, профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни работников.

УДК 621.375.826

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МИОФИБРОЗА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

Малькова Н.Ю., Попов А.В., Ушкова И.Н.

ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», 2-я Советская ул., 4, Санкт-Петербург, Россия, 191036

METHOD OF TREATMENT OF OCCUPATIONAL MYOFIBROSIS WITH USE OF LOW-INTENSITY LASER RADIATION.

Mal'kova N.Yu., Popov A.V., Ushkova I.N. The North-West Public Health Research Center, 4, 2-ya Sovetskaya str., S.-Petersburg, Russia, 191036

Ключевые слова: лазеры, лечение, миофиброз.

Key words: lasers, treatment, myofibrosis.

Целью данной работы является апробация метода лечения профессионального миофиброза с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения. **Методы.** О повышении эффективности способа лечения миофиброза судили на основании статистически достоверных исследований двух групп: лечение больных традиционным методом и с использованием лазерного излучения. В каждую группу входили штукатуры и подземные проходчики с миофиброзом 1-й и 2-й степени в равных количествах. **Результаты.** После проведения лечения с применением лазерного излучения существенно уменьшилось количество жалоб по сравнению с группой традиционного лечения. Исчезли жалобы на боли в руках, онемение кончиков пальцев кистей рук, руки потеплели, парестезия кончиков пальцев и симптом «белого пятна» сохранились только в 8,7% случаев, в то время как после традиционного лечения в 26% случаев. Повысилась мышечная сила рук. Регионарное кровообращение кистей и предплечий рук достоверно возросло, тогда как в группе традиционного лечения изменилось незначительно. После курса лечения с использованием лазерного излучения в 55% случаев отмечается уменьшение толщины мышечных пространств, сглаживается контур мышц, против 38% случаев при традиционном лечении. Нарушение состояния мышц остается в меньшем проценте случаев по сравнению с группой традиционного лечения. На способ получен патент на изобретение. **Вывод.** Таким образом, представленные материалы показали значимость низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении профессионального миофиброза.

УДК 614.864

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Малютина Н.Н., Лебедева Т.М., Шардина Л.А., Лузина С.В.

ГБОУ ВПО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России, ул. Петропавловская, 26, г. Пермь, Россия, 614990

HEALTH SAVING TECHNOLOGIES TO ENSURE THE SAFETY OF RAIL TRAFFIC. Malyutina N.N., Lebedeva T.M., Shardina

L.A., Luzina S.V. Perm State Medical University named after academician E.A. Wagner the Ministry of Health, 26, Petropavlovskaya str., Perm, Russia, 614990

Ключевые слова: здоровьесберегающие технологии, безопасность движения поездов, медицинские осмотры, профессиональное долголетие.

Key words: health-saving technologies, safety of movement of trains, medical examinations, occupational longevity.

В настоящее время здоровьесберегающие технологии разделены на формальные и не формальные составляющие, причем, приоритетным является оптимизация лечебно-диагностической, реабилитационной, санаторно-оздоровительной медицинской помощи. В НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Пермь 2 ОАО «РЖД» на базе центра профпатологии, который организован и действует на Свердловской железной дороге с 2009г., осмотры работников проводятся ежегодно в соответствии с приказами МПС РФ от 29 марта 1999 г. № 6Ц и Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011г. № 302н. С 2012г. по 2014г. просмотрены более 54 тысяч работников Пермского региона в отделении медицинской профилактики профцентра на основе программного обеспечения сетевого уровня «Рутин», объединяющее все медицинские структуры РДМО Свердловской железной дороги. Двумя бригадами врачебно-экспертной комиссии осматриваются до 80 человек. Экспертиза профпригодности выявляет риски здоровью и направление по показаниям в стационар для дообследования и лечения, решаются вопросы диспансеризации и оздоровления. Ком-