

НУЗ Отделенческая клиническая больница на станции Пермь-2 ОАО «РЖД», ул. Василия Каменского, 1, Пермь, 614046

PECULIARITIES OF HYPERTENSIVE DISEASE ASSOCIATED WITH EROSIIVE LESIONS OF THE GASTROINTESTINAL TRACT IN A GROUP OF DRIVERS OF RAILWAY TRANSPORT. **Luzina S.V., Malyutina N.N., Tolkach A.S.** Non-state healthcare institution Departmental hospital at station Perm-2 Open joint stock company «Russian Railways», 1, Vasily Kamensky, Perm, Russia, 614046

Ключевые слова: гипертоническая болезнь, работники железнодорожного транспорта, эрозивные повреждения желудочно-кишечного тракта.

Key words: hypertensive disease, railroad employees, erosive damages of a gastrointestinal tract.

Многофакторное влияние условий трудового процесса машинистов, повышает заболеваемость и уровень труднедостаточности, снижая качество жизни и профессионального долголетия. Целью исследования стал анализ течения гипертонической болезни (ГБ) и ассоциированных с ней эрозивных повреждений желудочно-кишечного тракта — язвенная болезнь желудка (ЯБ) и ДПК. Обследовано 80 мужчин в возрасте от 25 до 55 лет ($41,5 \pm 8,2$ года) в НУЗ ОКБ на ст. Пермь-2 ОАО «РЖД» за 2013–2014 гг. с диагнозом ГБ и ЯБ. Оценка состояния проводилась согласно стандартам ведения. Установлено увеличение распространенности ГБ и ЯБ с возрастом, и коморбидность данных патологий. Средний возраст пациентов $51,1 \pm 3,871$ лет при ГБ и ЯБ, при монопатологии (ГБ $47,7 \pm 5,727$; ЯБ $43,5 \pm 9,892$ лет), в группе здоровых — $38,5 \pm 7,15$ лет. Из модифицированных факторов риска выделено — курение в 60%, из немодифицированных — наследственность 75%, ожирение — 30%. Нарушения ритма сердца высоких градаций по результатам ХМ-ЭКГ зарегистрировано у 10% пациентов, в 8% — признаки безболевого ишемии миокарда. В группе пациентов с изолированной ЯБ выявление *Helicobacter pylori* в 82% случаев, при сочетании ЯБ и ГБ в 64%. У машинистов локомотивных бригад, находящихся на диспансерном учете с диагнозом ГБ и ЯБ, наиболее распространены социально значимые факторы риска: наследственность и абдоминальное ожирение; патогенетические параллели ГБ и ЯБ характеризуются дисфункцией вегетативной нервной системы, микроциркуляторными нарушениями с воспалительно-деструктивными изменениями, что требует своевременной и адекватной коррекции.

УДК 613.62

ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОТНИКОВ ОСКОЛЬСКОГО ЭЛЕКТРО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО КОМБИНАТА ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПРЕДПРИЯТИИ

Львова Е.В., Сальников А.А.

ОАО «ОЭМК», пр. Алексея Угарова, 218, Старый Оскол, Белгородская обл., Россия, 309515

PREVENTIVE CARE OF PROFESSIONAL DISEASES NASCENCE AT «OSKOL ELEKTOMETALLURGICAL PLANT» EMPLOYEES BY THE HEALTH SAVING ENVIRONMENT CREATING WITHIN THE FACTORY. **Lvova E.V., Salnikov A.A.** Joint Stock Company «Oskol Elektometallurgical Plant» Health Care Group, 218, Aleksey Ugarov Prosp., Stary Oskol, Belgorod region, Russia, 309515

Ключевые слова: здоровье сберегающая среда, медико-профилактический центр.

Key words: health saving environment, medical and preventive care center.

Руководство ОАО «ОЭМК» и ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» считают заботу о здоровье тружеников предприятия одной из главных задач. Формирование здоровьесберегающей среды ведется по нескольким направлениям: медико-профилактическому, производственному и спортивно-оздоровительному. Медико-профилактическое направление включает этапы медико-диагностического наблюдения и реабилитационно-профилактического лечения. С этой целью в структуре ОАО «ОЭМК» работают: медико-профилактический центр (МПЦ, открыт в 1987), здравпункты в цехах и санаторий-профилакторий спортивно-оздоровительного комплекса «Белогорье» (СОК «Белогорье»). Основными задачами МПЦ являются: проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников комбината; оказание рабочим и служащим ОАО «ОЭМК» квалифицированной и специализированной медицинской помощи с использованием современных методов обследования и лечения больных; целенаправленное укрепление здоровья трудящихся, повышение производительности их труда путем снижения заболеваемости и использования остаточной трудоспособности лиц, перенесших заболевание, приближение медицинской помощи к рабочим местам; медицинское освидетельствование работников, работа которых связана с движением транспорта; круглосуточное оказание скорой и неотложной помощи работникам комбината, занятым на производстве; направление трудящихся на оздоровление в корпоративный санаторий-профилакторий СОК «Белогорье» и санаторно-курортное лечение. Рабочие места всех специалистов медико-профилактического центра оснащены компьютерами, объединенными в единую информационную сеть. При участии врачей МПЦ инженеры-программисты создали программу «АСУ-Здоровье», которая сегодня успешно действует на предприятии. Эта программа позволяет создавать и сохранять подробную медицинскую карту работника начиная с анамнестических данных на момент трудоустройства и заполняется на всем протяжении трудовой деятельности. Каждый врач может просмотреть все записи по конкретному человеку и внести свои заключения и рекомендации. С помощью этой программы составляются списки работников для прохождения периодических медицинских осмотров, формируются заключительные акты, группируются списки работников на санаторно-курортное и санаторно-профилактическое лечение. На территории цехов с 1986 г. успешно работают 12 здравпунктов оснащенных современным медицинским и физиотерапевтическим оборудованием. На сегодняшний день на комбинате трудится бо-

более 11000 работников. Из них занято на работах с вредными условиями труда порядка 10000. Это: физические факторы — 61,4%; химические факторы — 30,5%; факторы трудового процесса (включая физические перегрузки) — 7,8%; биологические факторы — 0,3%. Порядка 9000 работников ежегодно проходят периодический медицинский осмотр. Постоянная профилактическая работа включает ежегодную сезонную вакцинацию против гриппа, которая охватывает почти 30% работников. За 2013 и 2014 гг. 700 работников, имеющих контакт с пылью и аэрозолями металлов, привиты вакциной «Пневмо-23». Большое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни, профилактике осложнений уже существующих заболеваний. С этой целью созданы школы здоровья, успешно работающие на базе здравпунктов, МПЦ, СОК «Белогорье». Это: Школа здоровья по профилактике гипертонической болезни, профилактике болезней костно-мышечной и нервной систем — «Спина без боли», школа здоровья «Диалог с доктором». В рамках работы школ здоровья ежегодно 60 работников обеспечиваются бесплатными абонементом для посещения бассейна. Порядка 20% работников комбината ежегодно получают санаторно-курортное и реабилитационно-оздоровительное лечение, включая санатории Кавминвод (г. Пятигорск, г. Ессентуки), здравницы Крыма, санатории Воронежской области, Черноморского побережья Кавказа. С 1999 г. в спортивно-оздоровительном комплексе «Белогорье» открыт санаторий-профилакторий общего профиля на 60 мест, который по праву считают местным санаторием. Здесь труженики ОЭМК могут отдохнуть и поправить свое здоровье как во время отпуска, так и без отрыва от производства. Лечебные программы и оборудование санатория-профилактория подбираются таким образом, чтобы устранять последствия воздействия основных вредных производственных факторов и проводить комплексное оздоровление работников. Основные лечебно-профилактические программы санатория-профилактория рассчитаны на профилактику: болезней нервной и костно-мышечной систем, включая последствия травм, болезней органов дыхания, болезней органов кровообращения. На территории СОК «Белогорье» с декабря 2011 г. открыта лыжная база. Более 1500 работников в зимний период здесь катаются на лыжах. В летнее время — лыжная база открыта для активного отдыха. Комплексная первичная и вторичная профилактика возникновения неинфекционных и связанных с производством заболеваний является важным разделом работы медицинской службы в сохранении здоровья тружеников комбината. Еще одно направление деятельности в создании здоровой сберегающей среды это — контроль состояния рабочих мест. Врачи МПЦ, в составе комплексных бригад, совместно с комиссией по технике безопасности, проводят аудиторские проверки цехов, по результатам которых разрабатываются мероприятия по улучшению условий труда и быта работников. Руководством комбината принята Политика ОАО «ОЭМК» в области охраны труда и промышленной безопасности, внедрена Система управления охраной труда и промышленной безопасностью, соответствующая требованиям национального и международного стандартов. Общей инструкцией по охране труда по комбинату утверждены Требования к комплектации аптечек первой помощи изделиями медицинского назначения. Службой охраны труда совместно с медицинскими работниками с 2012 г. принято решение расширить состав аптечки первой помощи и дополнить его лекарственными препаратами. Эти мероприятия направлены на снижение травматизма, сохранение здоровья работников, препятствуют возникновению профессиональных заболеваний на ОЭМК. Формированию доминанты здорового образа жизни, потребности быть здоровым и полезным обществу способствуют занятия в спортивных залах и бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК). Спортивно-массовым отделом ФОК большое внимание уделяется оздоровительной работе с трудящимися и их семьями, проводятся семейные спортивные праздники, рабочие спартакиады среди цехов и подразделений. Работники комбината входят в состав городской сборной по всем видам спорта для участия в областных соревнованиях, спартакиаде. Одним из приоритетных направлений социальной политики Оскольского электро-металлургического комбината и Управляющей Компании «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» является сохранение трудового потенциала работников через создание здоровой сберегающей среды, через повышение качества оказания медицинской помощи, через комплекс профилактических мероприятий, через занятия физкультурой и спортом, через формирование здорового образа жизни.

УДК 613.62

О СОСТОЯНИИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАБОТАЮЩИХ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) ПО ИТОГАМ 2014 ГОДА

Львова Е.И., Шепарев А.А.

Управление Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия), ул. Ойунского, 9, г. Якутск, Россия, 677000; Тихоокеанский государственный медицинский университет, пр. Острякова, 2, г. Владивосток, Россия, 690002

ABOUT THE STATE OF TERMS OF LABOUR AND PROFESSIONAL MORBIDITY WORKING IN REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA) ON RESULTS 2014. **Lvova E.I., Sheparev A.A.** Rospotrebnadzor administration in the Republic of Sakha (Yakutia), 9, str. Oyunsky, Yakutsk, Russia, 677000; Sbei HPE Pacific state medical University, 2, Ostryakova Ave., Vladivostok, Russia, 690002

Ключевые слова: профессиональная заболеваемость, условия труда.

Key words: professional morbidity, terms of labour.

Введение (цель). Сравнительный анализ состояния условий труда профессиональной заболеваемости работающих Якутии с 2012 по 2014 гг. **Методы.** Статистический анализ данных Управления Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия) с 2012 по 2014 гг. В Якутии 2875 промышленных объектов, на которых занято 174 398 работников. 81,3% предприятий в 2014 г. отнесены к опасным и неблагоприятным для здоровья работающих и лишь 18,7% соответствуют санитарному законодательству. Показатель профессиональной заболеваемости в расчете на 10 тыс. работников в 2014 г. составил — 4,02. В 2013 аналогичный показатель в республике составил 3,08 (РФ — 1,79), в 2012 г. — 2,6 (РФ — 1,71). Всего в 2014 г. выявлено 187 случаев профессиональной патологии, в том числе у 6 женщин (темп при-