

УДК 613.62

НОЗОЛОГИЧЕСКАЯ СИНТРОПИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА**Кузьмина Л.П., Хотулева А.Г.**

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

NOSOLOGICAL SYNTROPY OF OCCUPATIONAL ASTHMA AND METABOLIC SYNDROME. Kuzmina L.P., Khotuleva A.G. FSBSI «Research Institute of Occupational Health» 31, Prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275**Ключевые слова:** профессиональная астма, метаболический синдром, синтропия.**Key words:** occupational asthma, metabolic syndrome, syntropy.

Важным вопросом научной и практической медицины является нозологическая синтропия, поскольку изучение проявлений сочетанной патологии может способствовать раскрытию механизмов формирования болезней и разработке патогенетически обоснованной терапии. Профессиональная бронхиальная астма (ПБА) и метаболический синдром (МС) связаны целым рядом патогенетических механизмов и могут взаимно потенцировать друг друга, что обуславливает актуальность изучения патогенеза данного сочетания. Проведено обследование 110 пациентов клиники ФГБНУ «НИИ МТ» с установленным диагнозом ПБА (76 женщин и 34 мужчины) в возрасте $56,6 \pm 11,1$ лет ($M \pm sd$). МС выявлен у 59,1% обследуемых по критериям Международной федерации диабета (2005), по критериям Всероссийского научного общества кардиологов (2009) — у 70%. Наличие МС ассоциировано с более тяжелым течением ПБА: у обследуемых с МС в 80% наблюдается астма средне-тяжелого и тяжелого течения с дыхательной недостаточностью 2–3 степени, в то время как у больных ПБА без МС — только в 48,9%, а преобладают более легкие формы ($\chi^2=10,32$, $p<0,01$). Выраженность системного воспалительного процесса, лежащего в основе взаимосвязи ПБА и МС, была изучена по уровню С-реактивного белка (СРБ) в сыворотке крови. У лиц с сочетанием ПБА и МС уровень СРБ ($9,65 \pm 11,71$ мг/л) повышен в большей степени ($t=2,127$, $p<0,01$), чем у обследуемых без МС ($5,6 \pm 6,1$ мг/л). Это свидетельствует о более выраженном системном воспалении при сочетании ПБА и МС. Таким образом, в связи с высокой распространенностью синтропии ПБА и МС, характеризующейся более выраженными процессами системного воспаления, что отягощает клиническое течение данных патологий, мероприятия, направленные на профилактику МС как у больных с уже диагностированной ПБА, так и у групп риска развития ПБА являются в то же время и мерами профилактики прогрессирования ПБА.

УДК 34:616.89–08 (075.8)

ДВЕ РОЛИ ВРАЧА-ПСИХИАТРА В МЕДИЦИНЕ ТРУДА**Кузьмина С.В., Яхин К.К., Берхеева З.М.**

ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ул. Бутлерова, 49, Казань, Республика Татарстан, Россия, 420012

TWO ROLES OF PSYCHIATRIST IN OCCUPATIONAL MEDICINE. Kuzmina S.V., Yakhin K.K., Berkheeva Z.M. SBEI HPE «Kazan State Medical University» of Russian Ministry of Health, 49, Butlerova str., Kazan, Republic of Tatarstan, Russia, 420012**Ключевые слова:** психическое здоровье работающих, первичная профилактика, список профессиональных заболеваний.**Key words:** mental health of workers, primary prevention, list of occupational disorders.

Введение. Во всем мире наблюдается неуклонный рост психических заболеваний среди населения. Особенную актуальность для выявления и профилактики психопатологии приобретают эпидемиологические исследования декретированных групп. **Цель.** Выявление распространенности нарушений психического здоровья работающих и актуализация вопросов действующей нормативной базы. **Материалы и методы.** Проведен анализ имеющихся данных о распространенности психических нарушений среди работающих, подвергающихся воздействию различных производственных факторов. Проанализирована действующая законодательная база, направленная на профилактику психической заболеваемости среди работающих. **Результаты исследования.** Имеющиеся данные очень ограничены. Максимальная распространенность психических расстройств на 100 работающих приходится на работников угольной промышленности (37–40 человек), газодобывающей (23,2), химической (22,5), газоперерабатывающей (18,7), легкой (17,4), приборостроительной (15) и машиностроительной (12) отраслях. При этом в структуре психических расстройств преобладают невротические и другие пограничные психические расстройства. Нет единых критериев в проведении предварительных и периодических медицинских осмотров врачами психиатрами; психических и поведенческих расстройств нет в перечне профессиональных заболеваний. **Вывод.** Включение в проект пересмотра приказа МЗ и СР РФ от 27 апреля 2012 г. № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний» психических и поведенческих расстройств в перечень профессиональных заболеваний. Врачам-психиатрам необходимо учитывать имеющуюся информацию при организации психиатрического осмотра и освидетельствования декретированных групп работающих граждан. В руководствах по медицине труда и профессиональным заболеваниям введение разделов, посвященных психическим расстройствам.