

пользованию русскоязычная версия голландского опросника 4DSQ. Опросник состоит из 50 вопросов, оценивающих состояние анкетированного за последние 7 дней. В практике врачей-профпатологов в России данный опросник ранее не применялся. **Цель.** Апробировать опросник при анкетировании работников непромышленной сферы и дать рекомендации по его использованию в практике врача-профпатолога. **Результаты исследования.** Проведено анкетирование 90 работников непромышленной сферы. Профессиональный состав анкетированных: 30 работников — врачи, 30-учителя средней школы, 30-педагоги дополнительного образования. Полученные данные выявили в 13,3% (от всех случаев) дистресс, в 24,4% — соматизацию, и в 7,8% депрессию. Состояния тревоги не было обнаружено ни у одного из респондентов. **Вывод.** Простота и быстрота заполнения, легкость оценки результатов позволяет рекомендовать данный опросник к использованию в ежедневной практической деятельности врача-профпатолога.

УДК 613.6.027

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПСИХОГЕННЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

Конторович Е.П., Понамарева О.П.

ГБОУ ВПО «РостГМУ» Министерства здравоохранения РФ, пер. Нахичеванский, 29, г. Ростов-на-Дону, Россия, 344022

EARLY DETECTION PSYCHOGENIC FACTORS RISK OF EMPLOYEE HEALTH CONDITIONS. Kontorovich E.P., Ponomareva O.P. The Rostov State Medical University, 29, Nakhichevansky str. , Rostov-on-Don, Russia, 344022

Ключевые слова: факторы риска, дистресс, депрессия, тревога, соматизация, опросник 4ДДТС.

Key words: risk factors, distress, depression, anxiety, somatization, questionnaire 4DSQ.

У врачей многих специальностей, в том числе и врачей-профпатологов не вызывает сомнения значимость психогенных факторов риска в развитии нарушений здоровья работников. **Цель.** Провести анкетирование работников непромышленной сферы для раннего выявления и оценки уровня дистресса, депрессии, тревоги и соматизации. **Материалы и методы.** Проведено анкетирование 90 работников непромышленной сферы с помощью русскоязычной версии четырехмерного опросника для оценки дистресса, депрессии, тревоги и соматизации (4ДДТС). В результате проведенного исследования умеренно повышенный уровень дистресса был выявлен у 10% врачей; 6,6% педагогов дополнительного образования; 16,7% учителей средней школы. Умеренно повышенный и сильно повышенный уровни депрессии выявлены у педагогов дополнительного образования и учителей средней школы, каждый по 3,3%, соответственно. Умеренно повышенный уровень соматизации обнаружен у 20% врачей; 26,7% педагогов дополнительного образования; 23,3% учителей средней школы. Сильно повышенный уровень соматизации выявлен у 6,6% учителей средней школы. **Вывод.** Полученные данные позволяют использовать данный опросник в качестве одного из методов раннего выявления психогенных факторов риска нарушения здоровья работников.

УДК 159.9

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ВАХТОВОГО ПЕРСОНАЛА В УСЛОВИЯХ АРКТИКИ

¹Корнеева Я.А., ¹Симонова Н.Н., ²Дегтева Г.Н.

¹Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова, наб. Северной Двины, 17, г. Архангельск, Россия, 163002; ²Северный государственный медицинский университет, 51, пр. Троицкий, г. Архангельск, Россия, 163000

MENTAL HEALTH SHIFT PERSONNEL IN THE ARCTIC. ¹Korneeva Ya.A., ¹Simonova N.N., ²Degteva G.N. ¹Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov, 17, nab. Northern Dvina, Arkhangelsk, Russia, 163002; ²Northern State Medical University, 51, pr. Trinity, Arkhangelsk, Russia, 163000

Ключевые слова: психическое здоровье, вахтовый персонал, Арктика.

Key words: mental health, shift personnel, Arctic.

Введение. Вахтовый метод имеет ряд особенностей: маятниковые миграции работников, более интенсивные физические нагрузки, групповая изоляция, воздействие экстремальных климато-географических факторов и др., и оказывает значительное неблагоприятное влияние на психическое здоровье персонала. **Цель** — изучить составляющие психического здоровья вахтового персонала в условиях Арктики. М.В. Степанов на основе анализа заболеваемости психическими расстройствами вахтовых работников пришел к выводу, что на некоторых предприятиях газовой отрасли отсутствует возможность получения своевременной психиатрической помощи. Эти данные свидетельствуют о необходимости выявления предрасположенности к развитию таких патологий у работников при профотборе, что возможно путем изучения их психологических особенностей. Одной из таких особенностей являются акцентуаций характера — чрезмерно выраженные черты характера или их сочетание, являющиеся крайними вариантами нормы, граничащими с психопатиями (К. Леонгард, 1989). Согласно данным наших исследований (2015), у строителей магистральных газопроводов со стажем работы вахтовым методом менее пяти лет выражены такие акцентуации характера, как тревожный тип ($p=0,001$); экзальтированные тип ($p=0,006$); циклотимический тип ($p=0,013$). 2,1% работников не имеют выраженных акцентуаций характера, 10,6% — один тип, 12,8% — 2 типа, 10,6% — 3 типа, 14,9% — 4 типа, 14,9% — 5 типов, 14,9% — 6 типов, 12,8% — 7 типов, 6,4% — 8 или 9 типов. **Вывод.** Сохранение психического здо-